

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE **Mac'n Cheese**
EN Mac'n Cheese
FR Macaroni au fromage
IT Mac'n Cheese
NL Mac'n Cheese
ES Mac'n Cheese
DK Ostepasta med ristede løg
FI Mac'n Cheese
NO Mac'n Cheese
SE Mac'n Cheese

Art.-Code:	745101.01	HS-Code:	19023010
EAN Code:	4015753745012	CoO:	DE
e	500 g		

((DE) Mac'n Cheese

Zutaten: Nudeln 50% (Hartweizengrieß, Ei, Salz), Röstzwiebeln (enthält **Gluten**), Käsesoße 6,5% (enthält **Milch**), Gouda 6,5% (enthält **Milch**), Edamer 6,5% (enthält **Milch**), Sahnepulver, modifizierte Kartoffelstärke, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Pfeffer, Salz.

Zubereitung: Inhalt in 975 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen.

Allergene: **Glutenhaltig, Ei, Milch, Sellerie** (EN) **Mac'n Cheese** **Ingredients:** pasta 50% (durum **wheat**, **egg**, salt), fried onions (contains **gluten**), cheese sauce 6,5% (contains **milk**), gouda 6,5% (contains **milk**), Edam cheese 6,5% (contains **milk**), powdered cream, modified potato starch, seasoning (contains **celeriac**), pepper, salt.

Directions: Stir contents into 975 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 5 min.

Allergènes: contains **gluten, Egg, Milk, Celery**, (FR) **Macaroni au fromage Ingrédients:** pâtes 50% (**blé dur, œuf, sel**), oignons frits (contient du **gluten**), sauce fromage 6,5% (contient du **lait**), gouda 6,5% (contient du **lait**), Edam 6,5% (contient du **lait**), crème en poudre, amidon de pommes de terre modifié, épices variées (contient du **céleri**), poivre, sel. **Préparation:** Délayer le contenu dans 975 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 minutes environ.

Allergènes: **gluten, blé, lait, céleri** (IT) **Mac'n Cheese Ingredienti:** pasta 50% (semola di **grano duro, uova, sale**), cipolle arrostiti (contiene **glutine**), salsa di formaggio 6,5% (contiene **latte**), gouda 6,5% (contiene **latte**), formaggio Edam 6,5% (contiene **latte**), panna in polvere, amido di patate modificato, mix di spezie (contiene **sedano**), pepe, sale. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 975 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 5 minuti. **Allergeni:** **contiene glutine, uova, latte, sedano** (NL) **Mac'n Cheese**

Ingrediënten: pasta 50% (harde **tarwegriesmeel, ei, zout**), gebakken uien (bevat **gluten**), kaassaus 6,5% (bevat **melk**), Goudse kaas 6,5% (bevat **melk**), Edammer kaas 6,5% (bevat **melk**), slagroompoeder, gemodificeerd aardappelzetmeel, kruidenmix (bevat **selderij**), peper, zout.

Bereiding: Inhoud Roer in 975 ml kokend water en laat het staan ongeveer 5 minuten.

Allergenen: **glutenhoudend, ei, melk, selderij** (ES) **Mac'n Cheese Ingredientes:** pasta 50% (sémola de **trigo duro, huevo, sal**), cebollas fritas (contiene **gluten**), salsa de queso 6,5% (contiene **leche**), Gouda 6,5% (contiene **leche**), Edam 6,5% (contiene **leche**), nata en polvo, fécula de patata modificada, mezcla de condimentos (contiene **apio**), pimienta, sal.

Instrucciones: Revuelva el contenido en 975 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 5 minutos.

Allergénos: **con gluten, huevo, leche, apio** (DK) **Ostepasta med ristede løg Ingredienser:** : pasta 50% (**semulegryn, æg, salt**), ristede løg (indeholder **gluten**), ostesovs 6,5%

(indeholder **mælk**), gouda 6,5% (indeholder **mælk**), edamer 6,5% (indeholder **mælk**), flødepulver, modificeret kartoffelstivelse, krydderblanding (indeholder **selleri**), peber, salt.

Tilberedelse: Rør indholdet op i 975 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min.

Allergener: **gluten, æg, mælk, selleri** (FI) **Mac'n Cheese Ainekset:** nuudeleita 50% (**durumvehnäjaahu, kananmuna, suola**), paistettu sipuli (sis. **gluteenia**), juustokastike 6,5% (sis. **maitoa**), Gouda-juustoa 6,5% (sis. **maitoa**), Edam-juustoa 6,5% (sis. **maitoa**), kermajauhe, modifioitu perunatärkkelys, mausteseos (sis. **selleriä**), pippuri, suola. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (975 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia. **Allergeenit:** **gluteenipitoinen, kananmuna, maito, selleri** (NO) **Mac'n Cheese Ingredienser:** pasta 50% (**semulegryn av hardhvete, egg, salt**), stekt løk (inneholder **gluten**), ostesaus 6,5% (inneholder **melk**), goudaost 6,5% (inneholder **melk**), edamerost 6,5% (inneholder **melk**), fløtepulver, modifisert potetstivelse, krydderblanding (inneholder **selleri**), pepper, salt.

Tilberedning: Bland innholdet med 975ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter.

Allergener: **inneholder gluten, egg, melk, selleri** (SE) **Mac'n Cheese Ingredienser:** Inudlar 50% (**durumvete, ägg, salt**), stekt lök 16 % (innehåller **gluten**), ostsås 6,5 % (innehåller **mjölk**), Gouda 6,5 % (innehåller **mjölk**), Edam 6,5 % (innehåller **mjölk**), gräddpulver, modifierad potatisstärkelse, kryddblandning (innehåller **selleri**), peppar, salt.

Tillagning: Rör ner innehållet i 975 ml kokande vatten och låt efterdca ca. 5 minuter.

Allergener: **innehåller gluten, ägg, mjölk, selleri**

**15 YEARS
SHELF LIFE**

EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 500 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 975 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1475 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 4 portions à 500 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1754/419

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedtstof/Rasvaa/Fett 14,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/ tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror 4,5 g

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 58 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 3,6 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 1.7 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 14,4 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 3,2 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.