

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

- DE **Rührei mit Zwiebeln**
EN Scrambled Eggs with Onions
FR Oeufs brouillés aux oignons
IT Uova strapazzate con cipolle
NL Huevos revueltos con cebollas
ES Roerei met uien
DK Røræg med løg
FI Munakokkeli sipulilla
NO Eggerøre med løk
SE Äggöra med lök

Art.-Code:	653101.01	HS-Code:	2106 9098
EAN Code:	4015753653119	CoO:	DE
e	600 g		

(DE) Rührei mit Zwiebeln

Zutaten: Volleipulver 45%, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), **Vollmilchpulver**, Zwiebeln 8%, Tomatenflocken, Speisesalz, Petersilie, Schnittlauch, Pfeffer. **Zubereitung:** Inhalt in 900 ml kaltem Wasser anrühren und in heißer Pfanne braten. Fettzugabe nicht erforderlich. **Allergene:** Ei, Milch

(EN) Scrambled Eggs with Onions

Ingredients: whole egg powder 45%, sunflower oil (contains **milk**, E551), **whole milk**, onions 8%, tomato flakes, table salt, parsley, chives, pepper. **Directions:** Mix contents into 900 ml cold water and fry in a hot pan. No fat required. **Allergens:** eggs, milk

(FR) Oeufs brouillés aux oignons

Ingédients: poudre d'œufs entiers 45%, huile de tournesol (contient du **lait**, E551), **lait** entier, oignons 8%, flocons de tomate, sel de table, persil, ciboulette, poivre. **Préparation:** Délayer le contenu dans 900 ml d'eau froide et faire frire dans une poêle chaude. L'ajout de graisse n'est pas indispensable. **Allergènes:** oeufs, lait

(IT) Uova strapazzate con cipolle

Ingredienti: uovo intero in polvere 45%, olio di girasole (contiene **latte**, E551), **latte** intero, cipolle 8%, fiocchi di pomodoro, sale, prezzemolo, erba cipollina, pepe. **Preparazione:** Diluire il contenuto in 900 ml di acqua fredda e rosolare in una padella calda. Non è necessario aggiungere grasso. **Allergeni:** uova, latte

(ES) Huevos revueltos con cebollas

Ingredientes: huevo entero en polvo 45%, aceite de girasol (contiene **leche**, E551), **leche** entera, cebollas 8%, copos de tomate, sal común, perejil, cebollino, pimienta. **Instrucciones:** Remover el contenido en 900 ml agua fría y freír en una sartén caliente. No es necesario añadir grasa. **Allergénos:** huevos, leche

(NL) Roerei met uien

Ingrediënten: heeelpoeder 45%, zonnebloemolie (bevat **melk**, E551), **volle melk**, uien 8%, tomatenvlokken, zout, peterselie, bieslook, peper. **Bereiding:** Inhoud in 900 ml koud water mengen en in hete pan braden. Vet toevoegen niet vereist. **Allergenen:** eieren, melk

(DK) Røræg med løg

Ingredienser: helægspulver 45%, solsikkeolie (indeholder **mælk**, E551), **sødmælk**, løg 8%, tomatflager, salt, persille, purløg, peber. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 900 ml koldt vand og steg på en varm pande. Det er ikke nødvendigt at tilsætte fedt. **Allergener:** æg, mælk

(FI) Munakokkeli sipulilla

Ainekset: kokomunajauhe 45%, aurinkokukkaöljy (sisältää **maitoa**, E551), **täysmaito**, sipuli 8%, tomaattihiutaleita, suola, persilja, ruohosipuli, pippuri. **Valmistus:** Sekoita 900 ml kylmään veteen ja paista kuumalla pannulla. Rasvaa ei tarvitse lisätä. **Allergeenit:** kokomuna, maito

(NO) Eggerøre med løk

Ingredienser: heleggspulver 45%, solsikkeolje (inneholder **melk**, E551), **helveit**, løk 8%, tomatflak, salt, persille, gressløk, pepper. **Tilberedning:** Rør posens innhold i 900 ml kaldt vann og stek det i en varm stekepanne. Det er ikke nødvendig å tilsette fett. **Allergener:** egg, melk

(SE) Äggöra med lök

Ingredienser: heläggspulver 45%, solrosolja (innehåller **mjölk**, E551), **helveit**, lök 8%, tomatflingor, salt, persilja, gräslök, peppar. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 900 ml kallt vatten och stek i het panna. Fett behövs inte. **Allergener:** ägg, mjölk

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 900 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1500 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 5 portions à 300 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 2312/553

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 41,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/ tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror 10,4 g

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 16,0 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 12,4 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 4,5 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 28,2 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 1,9 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.