

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELFLIFE

TECHNICAL DATA

3 MONATSPAKET FÜR EINE PERSON – VEGETARISCH

EN 3 MONTH PACKAGE VEGETARIAN
FR FORFAIT 3 MOIS VÉGÉTARIEN
IT PACCHETTO 3 MESE VEGETARIANO
NL 3 MAAND PAKKET VEGETARISCH
ES PAQUETE DE 3 MES VEGETARIANO

DK 3 MÅNED PAKKE VEGETAR
FI 3 KUUKAUDEN PAKETTI KASVISSYÖJÄ
NO 3 MÅNEDERS PAKKE VEGETARISK
SE 3 MÅNADSPAKET VEGETARISK

Art.-Code:	581101
EAN Code:	4015753581115
kJ / kcal TOTAL	766.646 kJ / 183.122 kcal
Maße/Dimensions/Dimensioni/Dimensiones/Dimensies/Dimensioner/Mitat/Dimensjoner/Mått	
Gewicht (kg) insg./Packet weight (kg) total/Poids total du paquet (kg)/Peso confezione (kg) totale/Peso del paquete (kg) total/Paketgewicht (kg) totaal/Pakkevægt (kg) i alt/Paketin paino (kg) yhteensä/Pakkevekt (kg) totali/Paketvikt (kg) totalt	63,6
Anzahl Karton/ Number of boxes/ Nombre de boîtes/ Numero di scatole/ Número de cajas/ Aantal dozen/ Antal kasser/Laatikoiden lukumääri/ Antall bokser/ Antal lådor	4
Dimensionen je Karton/Dimension of one box/Nombre de boîtes/Numero di scatole/Número de cajas/Aantal dozen/Antal kasser/Laatikoiden lukumääri/ Antall bokser/ Antal lådor	
cm - Länge x Breite x Höhe/ Length x Width x Height/ Longueur x Largeur x Hauteur/ lunghezza x larghezza x altezza/ Largo X Ancho x Altura/ lengte x breedte x hoogte/ Længde x Bredde x Højde/ Pituus x Leveys x Korkeus/ Lengde x Bredd x Høyde/ längd x bredd x höjd	67 x 34,5 x 22,5
Lagerbedingungen/Storage conditions/Conditions de stockage/Condizioni di archiviazione/Condiciones de almacenaje/Opslag condities/Opbevaringsforhold/Varastointiolosuhteet/Lagringsforhold/Lagringsförhållanden: kühl und trocken/keep cool and dry/garder au frais et au sec/mantenere fresco e asciutto/koel en droog bewaren/Mantener fresca y seca/hold køligt og tørt/Pidä viileässä ja kuivassa/hold deg kjølig og tørr/håll sval och torr	
Ideale Temperatur/Ideal temperature/Température idéale/Temperatura ideale/Ideale temperatuur/Temperatura ideal/ Ideel temperatuur/Ihanteellinen lämpötila/Ideell temperatur/Idealisk temperatur:	20°C ± 5.
Mindesthaltbarkeit ab Herstellung/Expire date/Date d'expiration/Data di scadenza/Vervaldatum/Fecha de caducidad/Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/Utløpsdato/Utgångsdatum:	15 Jahre/years/ans/anni/jaren/años/flere år/vuotta/år
Logistik/ Logistic/ La logistique/ Logistica/ Logistiek/ Logística/ Logistisk/ Logistinen/ Logistisk	
Max. Anzahl an Paketen auf eine Palette/Max. quantity of packets per pallet/Max. quantité de paquets par palette/ Max. quantità di pacchi per pallet/Max. Hoogte aantal pakketten per pallet/Max. cantidad de paquetes por palet/ Maks. antal pakker pr. palle/ Maks. pakettien määrä lavaa kohti/ Maks. antall pakker per pall/Max. antal paket per pall	24
Höhe der gesamten Palette (cm)/ Hight complete pallet (cm)/ Palette complète de hauteur (cm)/ Pallet completo altezza (cm)/ Hoogte complete pallet (cm)/ Alto palet completo (cm)/ Høj komplet palle (cm)/ Korkeus koko lava (cm)/ Høy pall (cm)/ Højde komplett pall (cm)	190
Gewicht einer gesamten Palette, brutto/Weight complete pallet (kg)/ Poids palette complète (kg)/ Peso pallet completo (kg)/ Gewicht complete pallet (kg)/Peso palet completo (kg)/Vægt komplet palle (kg)/Koko kuormalavan paino (kg)/Vekt komplett pall (kg)/Vikt komplett pall (kg)	400
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/ Gennomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:	
kJ/kcal	1.655/395
Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett	10,5
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror	4,4
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/ karbohydrater/Kolhydrat	57,1
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter	12,8
Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber	5,7
Eiweiss/Protein/Protéines/Proteína/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuista/protein/Protein	13,5
Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola	2,4

**15 YEARS
SHELF LIFE**

EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT

Artikelnummer Article number/ Numéro d'article Artikelnummer/ Artikelnummer Artikelnummer/ Artikkelnumero Artikelnummer	Inhalt/ content/ contenu/ soddisfare/ inhoud/ contenido/ indhold/ sisältö/ innhold/ innehåll	Dose/ can/ Canettes/ Latrine/ Blikjes/ Latas/ Däser/ Tölkit/ Bokser/ Burkar	Füllgewicht pro Dose in g/ Net weight per can in g/ Poids net par boîte en g/ Peso netto per lattina in g/ Nettogewicht per blik in g/ Peso neto por lata en g/ Nettovægt pr. Dose ig/ Nettopaino / tölkki grammoina/ Nettovægt per boks i g/ Nettovægt per burk ig
---	--	---	---

581101

671101.01

Vollmilchpulver | Whole Milk Powder | Lait entier en poudre | Latte intero in polvere | Instant volle melkpoeder | Leche entera en polvo-soluble | Sødsmælkpulver | Täysmaitojauhe | Helmelkpulver | Helmjölkspulver

1

1,2 L

650

672101.01

Volleipulver | Whole Egg Powder | Oeufs entiers en poudre | Uova intere in polvere | Geheel eipoeder | Huevo entero en polvo | Helægspulver | Kananmunajauhe | Eggpulver | Äggpulver

1

1,2 L

500

702101.01

Butterpulver | Butter Powder | Beurre en poudre | Burro in polvere | Boterpoeder | Mantequilla en polvo | Smørpulver | Voijauhe | Smørpulver | Smörpulver

1

1,2 L

500

732101.01

Vollkornbrotmischung | Whole Grain Bread Mix Préparation pour pain complet | Preparato per pane integrale | Volkorenbroodmix | Preparado para pan integral | Fuldorns brødblanding | Täysjyväleipäsekoitus | Fullkornsbrødblanding | Fullkornsbrödblandning

6

1,2 L

750

633101.01

Müsli „Schweizer Art“ mit Vollmilch | „Swiss style“ muesli with whole milk | Muesli suisse au lait entier | Muesli „alla svizzera“ con latte intero | Musli „a la suiza“ con leche en polvo | Müsli „Zwitserse aard“ met melkpoeder | Muesli „Schweizisk art“ med sødmælk | Mysli maidolla sveitsiläiseen tapaan | Müsli sveitsisk stil med melk | Müsli med mjölk i schweizisk stil

2

1,2 L

600

720101.01

Vollkorn-Früchtemüsli | Whole grain fruit muesli | Muesli aux fruits et aux céréales complètes | Muesli con cereali integrali alla frutta | Fuldornsfrugtmüsli | Muesli integral con frutas | Fullkornsmüsli med frukter | Täysjyvämysli hedelmillä | Fullkorn-fruktmüsli | Musli owocowe pełnoziarniste

2

1,2 L

600

733101.01

Proteinporridge | Protein Porridge | Porridge protéiné | Porridge proteico | Protéinepap | Gachas de proteínas | Protein-grød | Proteiinipuuro | Proteingröt | Proteingröt

1

1,2 L

500

653101.01

Rührei mit Zwiebeln | Scrambled Eggs with Onions | Oeufs brouillés aux oignons | Uova strapazzate con cipolle | Huevos revueltos con cebollas | Roerei met uien | Røræg med løg | Munakokkeli sipulilla | Eggerøre med løk | Äggröra med lök

1

1,2 L

600

734101.01

Kaffee Arabica | Arabica Coffee | Café Arabica | Caffè Arabica | Koffie arabica | Café arábica | Kaffe arabica | Arabica kahvia | Kaffe arabica | Arabica kaffe

1

1,2 L

350

615101.01

Gartengemüserisotto | Garden Vegetables with Risotto | Risotto aux légumes du jardin | Risotto all'ortolana | Risotto met tuingroenten | Risotto con hortalizas | Gröntsagsrisotto | Vihannesrisotto | Grönsaksrisotto | Grönsaksrisotto

1

1,2 L

700

727101.01

Pasta Primavera | Pasta Primavera | Pâtes primavera aux légumes variés | Pasta alla salsa di verdura | Pasta in groentesaus | Pasta en salsa de legumbres | Pasta i gemyesauce | Pasta Primavera | Pasta Primavera | Pasta Primavera

1

1,2 L

450

616101.01

Nudeln in vegetarischer Bolognese | Pasta with vegetarian Bolognese | Pâtes à la bolognaise végétarienne | Pasta al ragù vegetale | Pasta met vegetarische bolognese-saus | Pasta con bolognese vegetal | Nudler i vegetarisk Bolognese | Bolognese kasviskastike pastalle | Pasta med vegetarolognese | Pasta med vegetarisk bolognesesås

1

1,2 L

600

627101.01

Kartoffeltopf mit Röstzwiebeln | Potato Stew with Fried Onions | Poêlée de pommes de terre aux oignons | Piatto unico di patate con cipolle arrostate | Aardappelpotje met gebakken uien | Puchero de patatas con cebollas asadas | Kartoffelgryde med ristede løg | Perunasipulipata | Potetgryte med stekt løk | Potatisgryta med stekt løk

1

1,2 L

550

617101.01

Waldpilzragout mit Nudeln | Wild Mushroom Ragout with Noodles | Sauté de champignons aux pâtes | Pasta al ragù di funghi di bosco | Bospaddenstoelenragout met pasta | Ragù de setas silvestres con pasta | Skovsvamperagout med nudler | Metsäisieniraguu nuudeleilla | Ragu med skogsopp og pasta | Skogssvampragu med nudlar

1

1,2 L

600

612101.01

Couscous mit Gemüse | Vegetable couscous | Couscous végétarien | Cuscus alle verdure | Couscous met groenten | Cuscús con hortalizas | Cous-Cous med grøntsager | Kuskus vihanneksilla | Couscous med grønnsaker | Couscous med grønsaker

1

1,2 L

700

606101.01

Gemüse Jambalaya | Vegetable Jambalaya | Riz Cajun Jambalaya aux légumes | Jambalaya (stufato creolo) di verdure | Hortalizas Jambalaya | Jambalaya-groenten | Gröntsags-jambalaya | Jambalaya vihanneksilla | Jambalaya med grønnsaker | Vegetarisk Jambalaya

1

1,2 L

600

736101.01

Gemüsepatty | Vegetable Patty | Galettes végétariennes | Patty vegetariano | Groenteburger | Hamburguesa de verduras | Gröntsags-bøf | Kasvispaistos | Vegetarburger | Grönsaksburgare

1

1,2 L

500

15 YEARS SHELF LIFE

EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT

Artikelnnummer Articelnummer/ Numéro d'article Articelnummer/ Artikelnummer Articelnummer/ Artikkelnumero Artikkelnummer	Inhalt/ content/ contenu/ soddisfare/ inhoud/ contenido/ indhold/ sisältö/ innhold/ innehåll	Dose/ can/ Canettes/ Lattine/ Blikjes/ Latas/ Däser/ Tölkit/ Boksar/ Burkar	Füllgewicht pro Dose in g/ Net weight per can in g/ Poids net par boîte en g/ Peso netto per lattina in g/ Nettogewicht per blik in g/ Peso neto por lata en g/ Nettovægt pr. Dose ig/ Nettopaino / tölkki grammoina/ Nettovægt per boks i g/ Nettovægt per burk ig
--	--	---	---

581101

737101.01 Kürbis-Pancake Pumpkin Pancake Pancakes à la farine de potiron Crespelle di zucca Pom- poen-pancake Tortitas de calabaza Græskar-pandekage Kurpitsapannukaku Gresskarpan- nekake Pumpapannkaka	1	1,2 L	650
638101.01 Chana Masala Chana Masala Chana Masala Chana Masala Chana Masala Chana Masala Chana Masala Chana Masal Chana Masala Chana Masala	1	1,2 L	625
613101.01 Quinoa - mexikanische Art Quinoa - Mexican Style Quinoa à la mexicaine Quinoa alla messi- cana Quinoa volgens Mexicaans recept Quinoa a la mexicana Mexicaanse quinoa Kvinooa meksikolaisittain Meksikansk quinoa Mexikansk quinoa	1	1,2 L	600
711101.01 Karottenwürfel Carottcubes Carottes en dés Cubetti di carote Wortelblokjes Dados de zanahorias Gulerødder i tern, tørret Porkkanakuutiot, kuivatut Gulrøtter i terninger, tørket Morotstärningar, torkade	1	1,2 L	400
712101.01 Kartoffelwürfel Potato cubes Pommes de terre en dés Cubetti di patate Aardappelblokjes Dados de patatas Kartoffelftern Perunakuutiot Potetternig Potatistärningar	1	1,2 L	350
735101.01 Zucchiniwürfel Zucchini cubes Courgettes en dés Cubetti di zucchini Courgette-blokjes Cu- bos de calabacin Squashterninger Kesäkurpitsa-kuutiot Squashterninger Zucchini-tärningar	2	1,2 L	300
630101.01 Kartoffelbrei mit Milchpulver Mashed Potatoes with Milk Powder Purée de pommes de terre Purè di patate con latte in polvere Aardappelpuree met melkpoeder Puré de patatas con leche en polvo Kartoffelmos med mælkpulver Perunamuusi maitojauheella Potetmos med melkepul- ver Potatismos med mjölkpulver	2	1,2 L	1000
678101.01 Hörnchennudeln Elbow Noodles Macaronis Pasta "cornetti" Macaroni Pasta Små nudler Sarvenmuotoiset pikanuudelit Hornpasta Små snabbnudlar	3	1,2 L	450
738101.01 Langkornreis Natural Rice Riz sauvage Riso - natura Zilvervriesrijst Arroz Integral Lang- kornet naturris Pitkäjyväinen luonnonriisi Langkornet naturris Långkornigt naturris	2	1,2 L	500
705101.01 Dinkelmehl Spelt flour Farine d'épeautre Farina di spelta Speltmeel Harina de espelta Speltmel Speltivehnäjauho Speltmel Dinkelmjöl	6	1,2 L	750
739101.01 Couscous Couscous Couscous Cuscus Couscous Cuscús Couscous Kuskus Couscous Couscous	3	1,2 L	700
641101.01 Tomatensuppe Tomato Soup Soupe de tomates Crema di pomodori Tomatensoep Sopa de tomates Tomatsuppe Tomaattikeitto Tomatsuppe Tomatsoppa	1	1,2 L	470
718101.01 Gemüsebouillon Clear Bouillon Bouillon de légumes Brodo di verdure Groentenbouillon Caldo de verduras Vegetabilisk bouillon Kasvisliemi Grønnsaksbuljong Grönsaksbuljong	1	1,2 L	1000
661101.01 Kakaopulver Cocoa powder Drink Boisson au chocolat Bevanda al cacao in polvere Cacaopoeider voor chocolademelk Bebida de chocolate en polvo Pulver til kakaodrik Kaakao- juomajauhe Sjokoladedrikkpulver Pulver för kakaodryck	1	1,2 L	1500
663101.01 Orangente Orange Tea Thé à l'orange Tè al Orange Sinaasappelthee Tè de orange Orange Appelsiintee Appelsinte Apelsinte	1	1,2 L	1000
662101.01 Zitronente Lemon Tea Thé au citron Tè al limone Citroenthe Té con limón Citronte Sitruunatee Sitronte Citronte	1	1,2 L	1000
30200 NRG-5®	14	-	500
Wasserfilter Waterfilter Filtre à eau Filtro dell'acqua Waterfilter Filtro de agua Vandfilter Vedensuodatin Vannfilter Vattenfilter	1	-	-

Inhaltsangaben entnehmen Sie der beigelegten Datenblätter./ Please refer to the enclosed data sheets for details of contents./ Veuillez vous référer aux fiches techniques ci-jointes pour le détail du contenu./ Per i dettagli sul contenuto, consultare le schede tecniche allegate./ Zie de bijgevoegde gegevensbladen voor details over de inhoud./ Por favor, consulte las hojas de datos adjuntas para conocer los detalles de su contenido./ For indhold, se vedlagte datablad./ Sisältö löytyy liitteistä olevista tietolomakkeista./ For innhold, se vedlagte datablad./ For innehåll, se bifogade datablad.

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

Katadyn Deutschland GmbH | Hessenring 23 | 64546 Mörfelden-Walldorf | Germany

Tel: +49 61 05 45 67 89 | Fax: +49 61 05 4 58 77 | sales@katadyn.de | www.katadyngroup.com

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELFLIFE

TECHNICAL DATA

DE	Vollmilchpulver
EN	Whole Milk Powder
FR	Lait entier en poudre
IT	Latte intero in polvere
NL	Instant volle melkpoeder
ES	Leche entera en polvo-soluble
DK	Sødmælkspulver
FI	Täysmaitojauhe
NO	Helmelkpulver
SE	Helmjölkspulver

Art.-Code:	671101.01	HS-Code:	0402 2199
EAN Code:	4015753671113	CoO:	DE
e	650 g		

(DE) Vollmilchpulver

Zutaten: Vollmilchpulver mit 26% Fettgehalt. **Zubereitung:** Inhalt in 5200 ml kaltes oder heißes Wasser einrühren. **Allergene:** Milch

(EN) Whole Milk Powder

Ingredients: Whole milk powder with 26% fat. **Directions:** Stir contents into 5200 ml of cold or hot water. **Allergens:** Milk

(FR) Lait entier en poudre

Ingédients: lait entier en poudre avec une teneur en matières grasses de 26%. **Préparation:** Délayer le contenu dans 5200 ml d'eau froide ou chaude. **Allergènes:** lait

(IT) Latte intero in polvere

Ingredienti: latte scremato in polvere con il 26% di materia grassa. **Preparazione:** Mescolare il contenuto in 5200 ml di acqua fredda o calda. **Allergeni:** latte

(NL) Instant volle melkpoeder

Ingrediënten: volle melkpoeder met 26% vetgehalte. **Bereiding:** Inhoud in 5200 ml koud of heet water roeren. **Allergenen:** melk

(ES) Leche entera en polvo-soluble instantáneamente

Ingredientes: leche entera en polvo con un contenido en grasa del 26%. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 5200 ml de agua fría o caliente. **Allergénos:** leche

(DK) Sødmælkspulver

Ingredienser: Sødmælkspulver med 26% fedtindhold. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 5200 ml koldt eller varmt vand. **Allergener:** mælk

(FI) Täysmaitojauhe

Ainekset: täysmaitojauhe 26% rasvapitoisuudella. **Valmistus:** Sekoita 5200 ml kylmään tai kuumaan veteen. **Allergeenit:** maito

(NO) Helmelkpulver

Ingredienser: helmelkpulver med 26% fettinnhold. **Tilberedning:** Rør innhold i 5200 ml kald eller varm vann. **Allergener:** melk

(SE) Helmjölkspulver

Ingredienser: helmjölkspulver med 26% fettinnehåll. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 5200 ml kallt eller varmt vatten. **Allergener:** mjölk

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 650 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 5200 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 5200 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 5 Litres

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 2077/496

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 26,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/ tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror 16,2 g

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 38,0 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 38,0 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 0,0 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 27,0 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 0,8 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELFLIFE

TECHNICAL DATA

DE **Volleipulver**
EN Whole Egg Powder
FR Oeufs entiers en poudre
IT Uova intere in polvere
NL Geheel eipoeder
ES Huevo entero en polvo
DK Helægspulver
FI Kananmunajauhe
NO Eggpulver
SE Äggpulver

Art.-Code:	672101.01	HS-Code:	0408 9180
EAN Code:	4015753672110	CoO:	DE
e	500 g		

(DE) Volleipulver

Zutaten: Hühnervollei 100%. **Zubereitung:** Als Zugabe zu diversen Speisen und zur Herstellung von Pfannkuchen, Omelette und Rührei. ca. 40 Eier.

Allergene: Eier

(EN) Whole Egg Powder

Ingredients: whole egg 100%. **Directions:** The powder may be added to various dishes or used for the preparation of pancakes, omelettes or scrambled eggs. approx. 40 eggs. **Allergens:** eggs

(FR) Oeufs entiers en poudre

Ingédients: Oeufs entiers en poudre 100%. **Préparation:** Destinés à être incorporés dans des préparations diverses pour préparer des crêpes, des omelettes ou des oeufs brouillés. environ 40 oeufs. **Allergènes:** oeufs

(IT) Uova intere in polvere

Ingredienti: uova intere in polvere 100%. **Preparazione:** Come integratore per altri piatti e per la preparazione di crepes, omelette e uova strapazzate. ca. 40 uova. **Allergeni:** uova

(NL) Geheel eipoeder

Ingrediënten: kippen-heelei 100%. **Bereiding:** Als toegift bij diversen gerechten en voor het aanmaken van pannenkoeken, omeletten en roerei. ca. 40 eieren. **Allergenen:** eieren

(ES) Huevo entero en polvo

Ingredientes: huevo entero de gallina 100%. **Instrucciones:** Para acompañar varias comidas diferentes, para preparar creps, tortillas o huevos revueltos. aprox. 40 huevos. **Allergénos:** huevos

(DK) Helægspulver

Ingredienser: hele hønseæg 100%. **Tilberedelse:** Som tilbehør til diverse retter og til fremstilling af pandekager, omeletter og rørag. ca. 40 æg. **Allergener:** æg

(FI) Kananmunajauhe

Ainekset: kananmuna 100%. **Valmistus:** Lisätään erilaisiin ruokiin ja käytetään räiskäleiden, munakkaiden ja munakokkelin valmistuksessa. ca.40 muna. **Allergeenit:** munat

(NO) Eggpulver

Ingredienser: hønseegg 100%. **Tilberedning:** Som tillegg i forskjellige matretter og til lagning av pannekaker, omelett og eggerøre. ca. 40 egg. **Allergener:** egg

(SE) Äggpulver

Ingredienser: helt ägg 100%. **Tillagning:** Som tillägg till olika maträtter och för tillredning av pannkaka, omelett och ägggröra. ca. 40 ägg. **Allergener:** ägg

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäytpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 500 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1500 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet - g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller approx. 40 eggs

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 2389/572

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 42,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 13,8 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/ tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 3,0 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 3,0 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 0,0 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 46,0 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 1,2 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE Butterpulver

EN Butter Powder

FR Beurre en poudre

IT Burro in polvere

NL Boterpoeder

ES Mantequilla en polvo

DK Smørpulver

FI Voijauhe

NO Smørpulver

SE Smörpulver

Art.-Code:	702101.01	HS-Code:	0402 2199
EAN Code:	4015753702114	CoO:	DE
e	500 g		

(DE) Butterpulver

Zutaten: Butter 86%, Magermilch. **Zubereitung:** 500 g Pulver mit ca. 200 ml kaltem Wasser anrühren, gut durchrühren und 5 Min. ruhen lassen - streichfertig. Es können auch kleinere Portionen entnommen /- angerührt werden. **Allergene:** Milch

(EN) Butter Powder

Ingredients: butter 86%, low-fat milk powder. **Directions:** Stir 500 g into approx. 200 ml of cold water, mix well and leave it to steep for 5 minutes - ready to use. It is possible to prepare smaller quantities. **Allergens:** milk

(FR) Beurre en poudre

Ingédients: beurre 86%, lait écrémé.

Préparation: Délayer 500 g de poudre dans env. 200 ml d'eau, bien mélanger, laisser reposer pendant 5 minutes - prêt à tartiner. Il est possible de préparer de plus petites portions. **Allergènes:** lait

(IT) Burro in polvere

Ingredienti: burro 86%, latte magro in polvere. **Preparazione:** Diluire 500 g di polvere con circa 200 ml di acqua fredda, mescolare bene e lasciare riposare per 5 minuti - dopo di che sarà spalmabile. E' possibile prelevare e mescolare porzioni più piccole. **Allergeni:** latte

(NL) Boterpoeder

Ingrediënten: boter 86%, magere melkpoeder. **Bereiding:** 500 g poeder met ca. 200 ml koud water mengen, goed doorroeren en 5 min. laten rusten - smeerklaar. U kunt ook kleinere porties bereiden. **Allergenen:** melk

(ES) Mantequilla en polvo

Ingredientes: mantequilla 86%, leche desnatada en polvo. **Instrucciones:** Mezclar 500 g de polvo con aprox. 200 ml de agua fría, revolver bien y dejar que repose 5 minutos. - listo para untar. También pueden retirarse/reconstituirse porciones más pequeñas. **Alérgenos:** leche

(DK) Smørpulver

Ingredienser: smør 86%, skummetælkspulver. **Tilberedelse:** Rør 500 g pulver op i ca. 200 ml koldt vand, rør det godt igennem, lad det hvile i 5 min. - klar til at smøre med. Det er også muligt at tage / tilberede mindre portioner. **Allergener:** mælk

(FI) Voijauhe

Ainekset: voi 86%, kevytmaitojauhe. **Valmistus:** Sekoita 500 g jauhetta kylmään veteen (noin 200 ml), sekoita vielä kerran huolellisesti ja anna seistä 5 minuuttia - näin saat hetkessä pehmeää voita leivällesi. Kokonaismäärästä voit ottaa/valmistaa myös pienempiä annoksia. **Allergeenit:** maito

(NO) Smørpulver

Ingredienser: smør 86%, skummet melk pulver. **Tilberedning:** Bland 500 g pulver med ca. 200 ml kaldt vann, rør godt og la blandingen hvile i 5 minutter - ferdig til bruk. Det er også mulig å ta/blande mindre porsjoner. **Allergener:** melk

(SE) Smörpulver

Ingredienser: smör 86%, skummjölkspulver. **Tillagning:** Blanda 500 g pulver med 200 ml kallt vatten, rör om ordentligt och låt stå 5 minuter - Voila! Nu har du mjukt smör. Man kan av helmängden ta/tillreda mindre portioner. **Allergener:** mjölk

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 500 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 200 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 700 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 700 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 3127/756

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 72,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 50,0 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 14,0 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 14,0 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 0,0 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 8,8 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 0,3 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE **Vollkornbrotmischung**

EN Whole Grain Bread Mix

FR Préparation pour pain complet

IT Preparato per pane integrale

NL Volkorenbroodmix

ES Preparado para pan integral

DK Fuldkorns brødblanding

FI Täysjyväleipäsekoitus

NO Fullkornsbrødblanding

SE Fullkornsbrödblandning

Art.-Code:	732101.01	HS-Code:	1901 2000
EAN Code:	4015753732012	CoO:	DE
e	750 g		

(DE)**Vollkornbrotmischung Zutaten:** Weizenvollkornmehl (80%), Hafergrütze (7%), Roggenvollkornmehl (4%), getrockneter Sauerteig (Roggenmehl, natürlich fermentiert), jodiertes Speisesalz, Trockenhefe, Gerstenmalzextrakt, Malzextrakt (Gerste, Roggen), Säureregulator: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Äpfelsäure, Traubenzucker, Mehlbehandlungsmittel: Calciumphosphate und Ascorbinsäure. **Zubereitung:** Inhalt mit 495 ml lauwarmen Wasser aufgießen, sorgfältig durchkneten. Den Teig mindesten 20 Min. ruhen lassen. Backtemperatur ca. 220°C. Backzeit: Bröt 40-50 Min., Brötchen 15-25 Min. **Allergene:** Glutenhaltig (EN)**Whole Grain Bread Mix Ingredients:** whole wheat flour (80%), oat groats (7%), wholegrain rye flour (4%), dried sourdough (naturally fermented rye flour), iodised table salt, dried yeast, barley malt extract, malt extract (barley, rye), acidity regulator: sodium acetate, acidifier: malic acid, glucose, flour treatment agents: calcium phosphates and ascorbic acid. **Directions:** Pour 495 ml lukewarm water over the contents, knead thoroughly. Let the dough rest for at least 20 minutes. Baking temperature approx. 220°C. Baking time: bread 40-50 min., buns 15-25 min. **Allergens:** contains gluten (FR) **Préparation pour pain complet-Ingrédients:** Farine de blé complète 80%, gruau d'avoine 7%, farine de seigle complète 4%, levain sec (farine de seigle fermentée naturellement), sel de table, levure sèche, extrait de malt d'orge, extrait de malt (orge, seigle), correcteur d'acidité: acétate de sodium; acidifiant: acide malique; glucose, agents de traitement de la farine: phosphate de calcium et acide ascorbique. **Préparation:** Verser 495 ml d'eau tiède sur le contenu, bien pétrir. Laisser reposer la pâte pendant au moins 20 minutes. Température de cuisson: env. 220°C. Durée de cuisson: Pain entier 40-50 min., petit pain 15-25 min. **Allergènes:** gluten (IT) **Preparato per pane integrale Ingredienti:** farina di frumento integrale 80%, farina d'avena 7%, farina di segale integrale 4%, pasta madre essicata (farina di segale, fermentazione naturale), sale da cucina iodato, lievito secco, estratto di malto d'orzo, estratto di malto (orzo, segale), correttore di acidità: acetato di sodio; acidificante: acido malico; destrosio, agenti di trattamento delle farine: fosfati di calcio e acido ascorbico. **Preparazione:** Versare 495 ml di acqua tiepida sul contenuto, impastare accuratamente. Lasciare riposare l'impasto per almeno 20 minuti. Temperatura di cottura: ca. 220°C. Tempo di cottura: pane 40-50 min., panini 15-25 min. **Allergeni:** contiene glutine (NL)**Volkorenbroodmix Ingrediënten:** Volkoren tarwemeel 80%, havergrutten 7%, volkoren roggemeel 4%, gedroogd zuurdesem (roggemeel, natuurlijk gefermenteerd), geïodeerd zout, droge gist, gerstemoutextract, moutextract (gerst, rogge), zuurregelaar: natriumacetaat; voedingszuur: appelzuur; druivensuiker, meelbehandelingsmiddel: calciumfosfaat en ascorbinezuur. **Bereiding:** Giet 495 ml lauw water over de inhoud en kneed het goed door. Laat het deeg minstens 20 min. rusten. Baktemperatuur oven ca. 220 °C. Baktijd: brood 40-50 min., broodjes 15-25 min. **Allergenen:** glutenhoudend (ES)**Preparado para pan integral Ingredientes:** Harina de trigo integral 80%, gachas de avena 7%, harina integral de centeno 4%, masa madre deshidratada (harina de centeno naturalmente fermentada), sal de mesa yodada, levadura seca, extracto de malta de cebada, extracto de malta (cebada, centeno), regulador de la acidez: acetato de sodio; acidulante: ácido málico; glucosa, mejoradores de la harina: fosfatos de calcio y ácido ascórbico. **Instrucciones:** Vierta 495 ml de agua tibia en el contenido y amase con cuidado. Dejar reposar la masa 20 min. Temperatura de cocción aprox. 220°C. Tiempo de horneado: para un pan 40-50 min, para los panecillos 15-25 min. **Allergénos:** con gluten (DK)**Fuldkorns brødblanding Ingredienser:** Hvedefuldkornsmel (80%), havregryn (7%), rugfuldkornsmel (4%), tøst surdej (rugmel, naturligt fermenteret), jodsalt, tærgær, bygmalteekstrakt, malteekstrakt (byg, rug), syreregulator: natriumacetat; symningsmiddel: æblesyre; druesukker, melbehandlingsmiddel: calciumfosfat og askorbinsyre. **Tilberedelse:** Hæld 495 ml lunken vand i indholdet og ælt forsigtigt. Lad dejen hvile i mindst 20 min. Ovntemperatur ca. 220 °C. bagetid: brød 40-50 min. rundstykker 15-25 min. **Allergener:** gluten (FI)**Täysjyväleipäsekoitus Ainekset:** Täysjyvävehnäjäuhoa 80%, jauhetta kauraa 7%, täysjyväruisjäuhoa 4%, kuivattua hapantaikinaa (ruisjäuhoa, luonnollisesti fermentoitua), jodipitoinen ruokasuola, kuivahiiva, ohramallasuute, mallasuute (ohra, ruis), happamuuden säätöaine: natriumasetaatit; hapotusaine: omenahappo; rypälesokeri, jauhohenkäsitellyt aineet: kalsiumfosfaatti ja askorbiinihappo. **Valmistus:** Kaada sisältöön 495 ml haaleaa vettä ja vaivaa varovasti. Anna taikinan levätä vähintään 20 minuuttia. Paistolämpötila noin 220 °C. Paistoaika: leipä 40-50 min., Rullina 15-25 min. **Allergeenit:** gluteenipitoinen (NO)**Fullkornsbrødblanding Ingredienser:** fullkornsmel av hvete 80%, sammalt havre 7%, fullkornsmel av rug 4%, tørket surdeg (rugmel, naturlig fermentert), jodert salt, tørrgjær, bygmalteekstrakt, malteekstrakt (bygg, rug), syreregulator: natriumacetater; surhetsregulerende middel: epleysyre; druesukker, melbehandlingsmiddel: kalsiumfosfater og askorbinsyre. **Tilberedning:** Hell 495 ml lunken vann i innholdet og elt forsiktig. La deigen hvile i minst 20 minutter. Steketemperatur ca. 220 °C. Steketid: brød 40-50 min., Ruller 15-25 min. **Allergener:** inneholder gluten (SE)**Fullkornsbrödblandning Ingredienser:** Fullkornsvetemjöl 80%, mald havre 7%, fullkornsrågmjöl 4%, torkad surdeg (rågmjöl, naturligt fermenterat), jodiserat matsalt, torr jäst, kornmalteekstrakt, malteekstrakt (korn, råg), surhetsreglerare: natriumacetat; symningsmedel: äppelsyra; drusocker, mjölbehandlingsmedel: kalciumfosfater och askorbinsyra. **Tillagning:** Häll 495 ml ljummet vatten i innehållset och knåda försiktigt. Låt degen vila i minst 20 minuter. Bakningstemperatur ca 220 °C. Bakningstid: bröd 40-50 min., Rullar 15-25 min. **Allergener:** innehåller gluten

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 750 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 495 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1245 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 1,5 portions

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1433/342

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 1,9 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 0,3 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 64,0 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 2,1 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 6,5 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 13,0 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 1,9 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE **Müsli „Schweizer Art“ mit Vollmilch**

EN „Swiss style“ muesli with whole milk

FR Muesli suisse au lait entier

IT Muesli „alla svizzera“ con latte intero

NL Musli „a la suiza“ con leche en polvo

ES Müsli „Zwitserse aard“ met melkpoeder

DK Muesli „Schweizisk art“ med sødmælk

FI Mysi maidolla sveitsiläiseen tapaan

NO Müsli sveitsisk stil med melk

SE Müsli med mjölk i schweizisk stil

Art.-Code:	633101.01	HS-Code:	1904 2010
EAN Code:	4015753633111	CoO:	DE
e	600 g		

(DE) **Müsli „Schweizer Art“ mit Vollmilch**

Zutaten: Haferflocken 35%, Weizen-Reis-Mais Crispies [Mehl (Weizen, Reis, Mais), Gerstemaizmehl, Zucker, Speisesalz], Sultaninen (mit Sonnenblumenöl), Haselnüsse, Aprikosen (mit Reismehl), Apfelstücke, Vollmilch-pulver 8%, Zucker, Maltodextrin. **Zubereitung:** Inhalt in 600 ml kaltes oder heißes Wasser einrühren. **Allergene:** Glutenhaltig, Milch, Nüsse (Schalenfrüchte)

(EN) **„Swiss style“ muesli with whole milk** **Ingredients:** wholemeal oat flakes 35%, wheat rice corn crispies [flour (wheat, rice, sweet corn), barley malt flour, sugar, table salt], sultanas (with sunflower oil), hazelnuts, apricots (with rice flour), apple pieces, whole milkpowder 8%, sugar, maltodextrin. **Directions:** Stir contents into 600 ml of cold or hot water. **Allergens:** contains gluten, Milk, Nuts (edible nuts)

(FR) **Muesli suisse avec du lait entier** **Ingédients:** flocons d'avoine 35 %, crispies de blé, riz et maïs [farine (blé, riz, maïs), farine de malt d'orge, sucre, sel], raisins secs (avec huile de tournesol), noisettes, abricots (avec farine de riz), morceaux de pomme, lait entier en poudre 8%, sucre, maltodextrine. **Préparation:** Délayer le contenu dans de 600 ml l'eau froide ou chaude. **Allergènes:** gluten, lait, Noix (fruits à coque)

(IT) **Muesli „alla svizzera“ con latte intero** **Ingredienti:** fiocchi d'avena 35%, crispies di grano-riso-mais [farina (grano, riso, mais), farina di malto d'orzo, zucchero, sale], uva sultanina (con olio di girasole), nocciole, albicocche (con farina di riso), pezzettini di mela, latte intero in polvere 8%, zucchero, maltodestrina. **Preparazione:** Diluire il contenuto in 600 ml acqua fredda o calda. **Allergeni:** contiene glutine, latte, noci (frutta a guscio)

(ES) **Musli „a la suiza“ con leche en polvo** **Ingredientes:** copos de avena 35%, crujientes de trigo, arroz y maíz [harina (trigo, arroz, maíz), harina de malta de cebada, azúcar, sal de mesa], pasas sultanas (con aceite de girasol), avellanas, albaricoques (con harina de arroz), trozos de manzana, leche entera en polvo 8%, azúcar, maltodextrina. **Instrucciones:** Mezclar en 600 ml agua fría o caliente. **Alérgenos:** con gluten, leche, Nueces (frutos de cáscara)

(NL) **Musli „Zwitserse aard“ met melkpoeder** **Ingrediënten:** havervlokken 35%, tarwe-rijst-mais crispies [bloem (tarwe, rijst, mais), gerstemoutmeel, suiker, zout], rozijnen (met zonnebloemolie), hazelnoten, abrikozen (met rijstmeel), stukjes appel, volle melkpoeder 8%, suiker, maltodextrine. **Bereiding:** Inhoud in 600 ml koud of heet water roeren. **Allergenen:** glutenhoudend, melk, noten (schaalvruchten)

(DK) **Muesli „Schweizisk art“ med sødmælk** **Ingredienser:** havregryn 35%, hvete-ris-majs crispies [mel (hvete, ris, majs), bygmaltemel, sukker, salt], sultaniner (med solsikkeolie), hasselnødder, abrikoser (med rismel), æblestykker, sødmælkspulver 8%, sukker, maltodextrin. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 600 ml koldt eller varmt vand. **Allergener:** glutenholdig, mælk, nødder (nødderfrugter)

(FI) **Mysi maidolla sveitsiläiseen tapaan** **Ainekset:** kaurahiutaleita 35%, vehnä-riisi-maissi muroja [jauho (vehnä, riisi, maissi), ohramallasjauho, sokeri, ruokasuola], sultana-rusina (aurinkokukkaöljyllä), hasselpähkinöitä, aprikoosi (riisijauholla), omenalohkoja, täysmaitojauhe 8%, sokeri, maltodekstriini. **Valmistus:** Sekoita sisältö kylmään tai kuumaan veteen (600 ml). **Allergeenit:** gluteenipitoinen, maito, pähkinöitä (kuorihedelmiä)

(NO) **Müsli sveitsisk stil med melk** **Ingredienser:** havregryn 35%, hvete-ris-maiscrispies [mel (hvete, ris, mais), byggemaltmel, sukker, salt], sultanarosi-ner (med solsikkeolje), hasselnøtter, aprikoser (med rismel), eplebiter, helmelkpulver 8%, sukker, maltodekstrin. **Tilberedning:** Bland innholdet med 600 ml kaldt eller varmt vann. **Allergener:** inneholder gluten, melk, nøtter (nøttefrukter)

(SE) **Müsli med mjölk i schweizisk stil** **Ingredienser:** havreflingor 35%, vete-ris-majs crispies [mjöl (vete, ris, majs), kornmaltextrakt, socker, matsalt], sultanarussin (med solrosolja), hasselnötter, aprikos (med rismjöl), äppelbiter, helmjölkspulver 8%, socker, maltodextrin. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 600 ml kallt eller hett vatten. **Allergener:** innehåller gluten, mjölk, nötter (trädfрукter)

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 600 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1200 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 4 portions
à 300 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1606/384

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 10,9 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 2,3 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 56,4 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 22,1 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 8,3 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 10,4 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 0,1 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE Vollkorn-Früchtemüsli

EN Whole grain fruit muesli

FR Muesli aux fruits et aux céréales complètes

IT Muesli con cereali integrali alla frutta

NL Fuldkornsfrugtmüsli

ES Muesli integral con frutas

DK Fullkornsmüsli med frukter

FI Täysjyvämysli hedelmillä

NO Fullkorn-fruktmüsli

SE Musli owocowe pełnoziarniste

Art.-Code:	720101.01	HS-Code:	1904 2010
EAN Code:	4015753720019	CoO:	DE
e	600 g		

(DE) Vollkorn-Früchtemüsli

Zutaten: Hafervollkornflocken 23%, Weizenvollkornflocken 23%, Sultaninen (mit Sonnenblumenöl) 17%, Cornflakes (Mais, Zucker, Salz), Vollmilchpulver, Mandeln, Ananas (mit Rohrzucker, Citronensäure) 3%, Erdbeeren 3%, Haselnüsse, Zucker, Maltodextrin, Sonnenblumenkerne. **Zubereitung:** Inhalt in 840 ml kaltes oder heißes Wasser einrühren. **Allergene: Glutenhaltig, Milch, Nüsse (Schalenfrüchte)**

(EN) **Whole grain fruit muesli Ingredients:** wholemeal oat flakes 23%, whole wheat flakes 23%, sultanas (with sunflower oil) 17%, cornflakes (sweet corn, sugar, salt), whole milk powder, almonds, pineapple (with cane sugar, citric acid) 3%, strawberries 3%, hazelnuts, sugar, maltodextrin, sunflower seeds. **Directions:** Stir the contents into 840 ml cold or hot water. **Allergens: contains gluten, Milk, Nuts (edible nuts)**

(FR) **Muesli aux fruits et aux céréales complètes Ingrédients:** flocons d'avoine complet 23%, flocons de blé entier 23%, raisins secs (avec huile de tournesol) 17%, corn-flakes (maïs, sucre, sel), lait entier en poudre, amandes, ananas (avec sucre de canne) 3%, fraises 3%, noisettes, sucre, maltodextrine, graines de tournesol. **Préparation:** Délayer le contenu dans 840 ml d'eau froide ou chaude. **Allergènes: gluten, lait, Noix (fruits à coque)**

(IT) **Muesli con cereali integrali alla frutta Ingredienti:** fiocchi d'avena integrale 23%, fiocchi di frumento integrale 23%, uva sultanina (con olio di girasole) 17%, cornflakes (mais, zucchero, sale), latte intero in polvere, mandorle, ananas (con zucchero di canna) 3%, fragole 3%, nocciole, zucchero, maltodestrina, semi di girasole. **Preparazione:** Diluire il contenuto in 840 ml di acqua fredda o calda. **Allergeni: contiene glutine, latte, noci (frutta a guscio)**

(ES) **Muesli integral con frutas Ingredientes:** Copos de avena integral 23%, copos de trigo integral 23%, pasas sultanas (con aceite de girasol) 17%, copos de maíz (maíz, azúcar y sal), leche entera, almendras, piña (con azúcar de caña y ácido cítrico) 3%, fresas 3%, avellanas, azúcar, maltodextrina, semillas de girasol. **Instrucciones:** Mezclar en 840 ml agua fría o caliente. **Allergénos: con gluten, leche, Nueces (frutos de cáscara)**

(NL) **Volkorenvruchtenmuesli Ingrediënten:** volkoren havervlokken 23%, volkoren tarweflokken 23%, rozijnen (met zonnebloemolie) 17%, cornflakes (mais, suiker, zout), volle melkpoeder, amandelen, ananas (met rietsuiker, citroenzuur) 3%, aardbeien 3%, hazelnoten, suiker, maltodextrine, zonnebloempitten. **Bereiding:** Inhoud in 840 ml koud of heet water roeren. **Allergenen: glutenhoudend, melk, noten (schaalvruchten)**

(DK) **Fuldkornsfrugtmüsli Ingredienser:** Havregrynslager 23%, hvedefuldkornslager 23%, sultaniner (med solsikkeolie) 17%, Cornflakes (majs, sukker, salt), sødmælkspulver, mandler, ananas (med rørsukker, citronsyre) 3%, jordbær 3%, hasselnødder, sukker, maltodextrin, solsikkekerner. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 840 ml koldt eller varmt vand. **Allergener: glutenholdig, mælk, nødder (nødderfrugter)**

(FI) **Täysjyvämysli hedelmillä Ainekset:** täysjyväkaurahiutaleita 23%, täysjyvävehnähiutaleita 23%, sultana-rusina (aurinkokukkaöljyllä) 17%, cornflakes (maissi, sokeri, suola), täysmaitojauhe, manteli, ananas (ruokosokerilla, sitruunahapolla) 3%, mansikkaa 3%, hasselpähkinöitä, sokeri, maltodekstriini, aurinkokukan siemenytimiä. **Valmistus:** Sekoita sisältö kylmään tai kuumaan veteen (840 ml). **Allergeenit: gluteenipitoinen, maito, Pähkinöitä (kuorihedelmiä)**

(NO) **Fullkorn-fruktmüsli Ingredienser:** fullkornslak av havre 23%, fullkornslak av hvete 23%, sultanarosiner (med solsikkeolje) 17%, cornflakes (mais, sukker, salt), helmelkpulver, mandler, ananas (med rørsukker, sitronsyre) 3%, jordbær 3%, hasselnøtter, sukker, maltodekstrin, solsikkekjerner. **Tilberedning:** Bland innholdet med 840 ml kaldt eller varmt vann. **Allergener: inneholder gluten, melk, nøtter (nøttefrukter)**

(SE) **Fullkornsmüsli med frukter Ingredienser:** havrefullkornslingor 23%, vetefullkornslingor 23%, sultanrussin (med solrosolja) 17%, cornflakes (majs, socker, matsalt), helmjölkpulver, mandel, ananas (med rörsocker, citronsyra) 3%, jordgubbe 3%, hasselnötter, socker, maltodextrin, solrosens fröknäror. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 840 ml kallt eller hett vatten. **Allergener: innehåller gluten, mjölk, Nötter (trädfрукter)**

**15 YEARS
SHELF LIFE**

EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 840 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1440 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 4 portions à 360 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1650/395

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 10,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 2,3 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 57,9 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 21,3 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 8,5 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteína/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 11,5 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 0,1 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE Proteinporridge

EN Protein Porridge

FR Porridge protéiné

IT Porridge proteico

NL Proteïnepap

ES Gachas de proteínas

DK Protein-grød

FI Proteiinipuuro

NO Proteingrøt

SE Proteingröt

Art.-Code:	733101.01	HS-Code:	1104 1290
EAN Code:	4015753733019	CoO:	DE
e	500 g		

(DE) Proteinporridge

Zutaten: Haferflocken (glutenfrei), **Molkenproteinisolat**, **Vollmilch**, Zucker, Apfelstücke, modifizierte Stärke, Zimt. **Zubereitung:** Inhalt in 1000 ml kaltes oder heißes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen. **Allergene: Milch**

(EN) Protein Porridge

Ingredients: oat flakes (gluten-free), **whey protein isolate**, **whole milk**, sugar, apple pieces, modified starch, cinnamon. **Directions:** Contents stir into 1000 ml cold or hot water and simmer the mixture for approx. 5 minutes. **Allergens: Milk**

(FR) Porridge protéiné

Ingédients: Flocons d'avoine (sans gluten), **protéines de petit-lait**, **lait entier**, sucre, morceaux de pomme, amidon modifié, cannelle. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1000 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 minutes environ. **Allergènes: lait**

(IT) Porridge proteico

Ingredienti: fiocchi d'avena (senza glutine), **proteine del siero isolate**, **latte intero**, zucchero, pezzi di mela, amido modificato, cannella. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1000 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 5 minuti. **Allergeni: latte**

(NL) Proteïnepap

Ingrediënten: havervlokken (glutenvrij), **weiproteïne-isolaat**, volle **melk**, suiker, appelstukjes, gemodificeerd zetmeel, kaneel. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1000 ml kokend water en laat het staan ongeveer 5 minuten. **Allergenen: melk**

(ES) Gachas de proteínas

Ingredientes: Copos de avena (sin gluten), **aislado de proteínas de suero de leche**, **leche entera**, azúcar, trozos de manzana, almidón modificado, canela. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1000 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 5 minutos. **Allergénos: leche**

(DK) Protein-grød

Ingredienser: havregryn (glutenfri), **valleproteinisolat**, **sødmælk**, sukker, æblestykker, modificeret stivelse, kanel. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1000 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min. **Allergener: mælk**

(FI) Proteiinipuuro

Ainekset: kaurahiutaleet (gluteenittomat), **heraproteiini-isolaatti**, **täysmaito**, sokeri, omenanpalat, modifioitu tärkkelys, kaneli. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1000 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia. **Allergeenit: maito**

(NO) Proteingrøt

Ingredienser: havregryn (glutenfri), **myseproteinisolat**, **helmelk**, sukker, eplebiter, modifisert stivelse, kanel. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1000 ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter. **Allergener: melk**

(SE) Proteingröt

Ingredienser: havreflingor (glutenfria), **vassleproteinisolat**, **helnjölk**, socker, äppelbitar, modifierad stärkelse, kanel. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1000 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 5 minuter. **Allergener: mjölk**

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 500 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1000 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1500 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 4 portions à 375 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1622/388

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 6,7 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 2,7 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 58,0 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 23,3 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 6,0 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 20,4 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 0,2 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

- DE **Rührei mit Zwiebeln**
EN Scrambled Eggs with Onions
FR Oeufs brouillés aux oignons
IT Uova strapazzate con cipolle
NL Huevos revueltos con cebollas
ES Roerei met uien
DK Røræg med løg
FI Munakokkeli sipulilla
NO Eggerøre med løk
SE Ägggröra med lök

Art.-Code:	653101.01	HS-Code:	2106 9098
EAN Code:	4015753653119	CoO:	DE
e	600 g		

(DE) Rührei mit Zwiebeln

Zutaten: Volleipulver 45%, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), **Vollmilchpulver**, Zwiebeln 8%, Tomatenflocken, Speisesalz, Petersilie, Schnittlauch, Pfeffer. **Zubereitung:** Inhalt in 900 ml kaltem Wasser anrühren und in heißer Pfanne braten. Fettzugabe nicht erforderlich. **Allergene:** Ei, Milch

(EN) Scrambled Eggs with Onions

Ingredients: whole egg powder 45%, sunflower oil (contains **milk**, E551), **whole milk**, onions 8%, tomato flakes, table salt, parsley, chives, pepper. **Directions:** Mix contents into 900 ml cold water and fry in a hot pan. No fat required. **Allergens:** eggs, milk

(FR) Oeufs brouillés aux oignons

Ingédients: poudre d'œufs entiers 45%, huile de tournesol (contient du **lait**, E551), **lait** entier, oignons 8%, flocons de tomate, sel de table, persil, ciboulette, poivre. **Préparation:** Délayer le contenu dans 900 ml d'eau froide et faire frire dans une poêle chaude. L'ajout de graisse n'est pas indispensable. **Allergènes:** oeufs, lait

(IT) Uova strapazzate con cipolle

Ingredienti: uovo intero in polvere 45%, olio di girasole (contiene **latte**, E551), **latte** intero, cipolle 8%, fiocchi di pomodoro, sale, prezzemolo, erba cipollina, pepe. **Preparazione:** Diluire il contenuto in 900 ml di acqua fredda e rosolare in una padella calda. Non è necessario aggiungere grasso. **Allergeni:** uova, latte

(ES) Huevos revueltos con cebollas

Ingredientes: huevo entero en polvo 45%, aceite de girasol (contiene **leche**, E551), **leche** entera, cebollas 8%, copos de tomate, sal común, perejil, cebollino, pimienta. **Instrucciones:** Remover el contenido en 900 ml agua fría y freír en una sartén caliente. No es necesario añadir grasa. **Allergénos:** huevos, leche

(NL) Roerei met uien

Ingrediënten: heeelpoeder 45%, zonnebloemolie (bevat **melk**, E551), **volle melk**, uien 8%, tomatenvlokken, zout, peterselie, bieslook, peper. **Bereiding:** Inhoud in 900 ml koud water mengen en in hete pan braden. Vet toevoegen niet vereist. **Allergenen:** eieren, melk

(DK) Røræg med løg

Ingredienser: helægspulver 45%, solsikkeolie (indeholder **mælk**, E551), **sødmælk**, løg 8%, tomatflager, salt, persille, purløg, peber. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 900 ml koldt vand og steg på en varm pande. Det er ikke nødvendigt at tilsætte fedt. **Allergener:** æg, mælk

(FI) Munakokkeli sipulilla

Ainekset: kokomunajauhe 45%, aurinkokukkaöljy (sisältää **maitoa**, E551), **täysmaito**, sipuli 8%, tomaattihiutaleita, suola, persilja, ruohosipuli, pippuri. **Valmistus:** Sekoita 900 ml kylmään veteen ja paista kuumalla pannulla. Rasvaa ei tarvitse lisätä. **Allergeenit:** kokomuna, maito

(NO) Eggerøre med løk

Ingredienser: heleggspulver 45%, solsikkeolje (inneholder **melk**, E551), **helveik**, løk 8%, tomatflak, salt, persille, gressløk, pepper. **Tilberedning:** Rør posens innhold i 900 ml kaldt vann og stek det i en varm stekepanne. Det er ikke nødvendig å tilsette fett. **Allergener:** egg, melk

(SE) Ägggröra med lök

Ingredienser: heläggspulver 45%, solrosolja (innehåller **mjölk**, E551), **helveik**, lök 8%, tomatflingor, salt, persilja, gräslök, peppar. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 900 ml kallt vatten och stek i het panna. Fett behövs inte. **Allergener:** ägg, mjölk

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäytpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 900 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1500 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 5 portions à 300 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 2312/553

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 41,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/ tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror 10,4 g

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 16,0 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 12,4 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 4,5 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteína/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 28,2 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 1,9 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE Kaffee Arabica

EN Arabica Coffee

FR Café Arabica

IT Caffè Arabica

NL Koffie arabica

ES Café arábica

DK Kaffe arabica

FI Arabica kahvia

NO Kaffe arabica

SE Arabica kaffe

Art.-Code:	734101.01	HS-Code:	9012 100
EAN Code:	4015753734016	CoO:	DE
e	350 g		

(DE) Kaffee Arabica

Zutaten: Gemahlener Röstkaffee. **Zubereitung:** Heißes Wasser aufgießen. **Allergene:** -

(EN) Arabica Coffee

Ingredients: ground roast coffee. **Directions:** Add hot water. **Allergens:** -

(FR) Café Arabica

Ingédients: café torréfié moulu. **Préparation:** Ajouter de l'eau bouillante. **Allergènes:** -

(IT) Caffè Arabica

Ingredienti: caffè torrefatto macinato. **Preparazione:** Versare acqua bollente sul caffè. **Allergeni:** -

(NL) Koffie arabica

Ingrediënten: gemalen geroosterde koffie. **Bereiding:** heet water opgieten. **Allergenen:** -

(ES) Café arábica

Ingredientes: Café tostado molido. **Instrucciones:** Verter agua caliente. **Allergénos:** -

(DK) Kaffe arabica

Ingredienser: malet brændt kaffe. **Tilberedelse:** Hæld varm vand på. **Allergener:** -

(FI) Arabica kahvia

Ainekset: jauhettu paahdettu kahvi. **Valmistus:** Lisää kuumaa vettä. **Allergeenit:** -

(NO) Kaffe arabica

Ingredienser: malt brent kaffe. **Tilberedning:** Hell i varmt vann. **Allergener:** -

(SE) Arabica kaffe

Ingredienser: malt rostat kaffe. **Tillagning:** Häll på hett vatten. **Allergener:** -

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 350 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 23000 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 23350 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 115 cups

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 8/2

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 0,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 0,0 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 0,3 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 0,0 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 0,0 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 0,2 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 0,0 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE **Waldpilzragout mit Nudeln**

EN Wild Mushroom Ragout with Noodles

FR Sauté de champignons aux pâtes

IT Pasta al ragù di funghi di bosco

NL Bospaddenstoelenragout met pasta

ES Ragú de setas silvestres con pasta

DK Skovsvamperagout med nudler

FI Metsäsieniraguu nuudeleilla

NO Ragu med skogsopp og pasta

SE Skogssvampragu med nudlar

Art.-Code:	617101.01	HS-Code:	1902 3010 800
EAN Code:	4015753617104	CoO:	DE
e	600 g		

[DE] Waldpilzragout mit Nudeln

Zutaten: Nudeln 50% (Hartweizengrieß, Ei, Salz), Favabohne, Sonnenblumenölpulver (enthält Milch, E551), Sahnepulver, modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Champignons 3%, Molke-neiweißkonzentrat, Würzmischung (enthält Sellerie), Steinpilze 2%, Karotten, Tomaten, Zwiebeln, Salz, Hefeextrakt, Pfeffer. **Zubereitung:** Inhalt in 1950 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 8 Min. ziehen lassen. **Allergene:** Eier, Glutenhaltig, Milch, Sellerie

[EN] **Wild Mushroom Ragout with Noodles Ingredients:** pasta 50% (durum wheat semolina, egg, salt), fava beans, sunflower oil powder (contains milk, E551), cream powder, modified starch, potato flour, mushrooms 3%, whey protein concentrate, seasoning (contains celery), Porcini mushrooms 2%, carrots, tomatoes, onions, salt, yeast extract, pepper. **Directions:** Stir contents into 1950 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 8 minutes. **Allergens:** eggs, contains gluten, milk, celery

[FR] **Sauté de champignons aux pâtes Ingrédients:** Pâtes 50% (semoule de blé dur, œuf, sel), fèves, huile de tournesol en poudre (contient du lait, E551), crème en poudre, amidon modifié, fécula de pommes de terre, champignons 3%, concentré de protéines de lactosérum, mélange de condiments (contient du céleri), cèpes 2%, carottes, tomates, oignons, sel, extrait de levure, poivre. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1950 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 8 minutes environ. **Allergènes:** oeufs, gluten, lait, céleri

[IT] **Pasta al ragù di funghi di bosco Ingredienti:** pasta 50% (semola di grano duro, uova, sale), fave, olio di girasole in polvere (contiene latte, E551), panna in polvere, amido modificato, farina di patate, champignon 3%, proteine del siero del latte concentrate, mix di spezie (contiene sedano), funghi porcini 2%, carote, pomodori, cipolle, sale, estratto di lievito, pepe. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1950 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 8 minuti. **Allergeni:** uova, contiene glutine, latte, sedano

[ES] **Ragú de setas silvestres con pasta Ingredientes:** pasta 50% (sémola de trigo duro, huevo, sal), habas, Aceite de girasol en polvo (contiene leche, E551), nata en polvo, almidón modificado, fécula de patata, champiñones 3%, concentrado de proteínas de suero, condimentos (contiene apio), boletos 2%, zanahorias, tomates, cebollas, sal, extracto de levadura, pimienta. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1950 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 8 minutos. **Allergénos:** huevos, con gluten, leche, apio

[NL] **Bospaddenstoelenragout met pasta Ingrediënten:** pasta 50% (gries van harde tarwe, ei, zout), favabonen, Zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), slagroompoeder, gemodificeerd zetmeel, aardappelmeel, champignons 3%, wei-eiwitconcentraat, kruidenmix (bevat selderij), herkkutatteja 2%, porkkana, tomaatti, sipuli, suola, hiivaute, pippuri. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1950 ml) ja anna hautua n. 8 minuuttia. **Allergeenit:** munat, gluteenipitoinen, maito, selleri

[DK] **Skovsvamperagout med nudler Ingredienser:** nudler 50% (hvedegryn, æg, salt), hestebønner, solsikkeoljepulver (indeholder mælk, E551), flødepulver, modificeret stivelse, kartoffelmel, champignons 3%, valleproteinconcentrat, krydderblanding (indeholder selleri), Karl Johan svampe 2%, gulerødder, tomater, løg, salt, gærekstrakt, peber. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1950 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 8 min. **Allergener:** æg, gluten, mælk, selleri

[FI] **Metsäsieniraguu nuudeleilla Ainekset:** nuudeleita 50% (durumvehnä, kananmuna, suola), härkäpapuja, aurinkokukkaöljyjauhe (sisältää maitoa, E551), kermajauhe, modifioitu tärkkelys, perunajauho, herkkusieniä 3%, heraproteiiniiviste, makuainesekoitus (sisältää selleriä), herkkutatteja 2%, porkkana, tomaatti, sipuli, suola, hiivaute, pippuri. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1950 ml) ja anna hautua n. 8 minuuttia. **Allergeenit:** munat, gluteenipitoinen, maito, selleri

[NO] **Ragu med skogsopp og pasta Ingredienser:** pasta 50% (semulegryn av hardhvete, egg, salt), hestebønner, solsikkeoljepulver (inneholder melk, E551), fløtepulver, modifisert stivelse, potetmel, sjampinjong 3%, myseproteinconcentrat, krydderblanding (inneholder selleri), steinsopp 2%, gulrøtter, tomater, løk, salt, gjærekstrakt, pepper. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1950 ml kokende vann og la trekke i ca. 8 minutter. **Allergener:** æg, glutenholdig, mælk, selleri

[SE] **Skogssvampragu med nudlar Ingredienser:** nudlar 50% (durumvete, ägg, salt), favabönor, pulver av solrosolja (inneholder mjölk, E551), gräddpulver, modifierad stärkelse, potatismjöl, champinjoner 3%, vassleproteinconcentrat, smakmedelblandning (inneholder selleri), stensopp 2%, morot, tomat, lök, salt, jästextrakt, peppar. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1950 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 8 minuter. **Allergener:** ägg, innehåller gluten, mjölk, selleri

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1950 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2550 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 6 portions à 425 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1607/384

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 10,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 2,8 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 57,1 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 6,7 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 3,1 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 14,1 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 1,4 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE **Couscous mit Gemüse**

EN Vegetable couscous

FR Couscous végétarien

IT Cuscus alle verdure

NL Couscous met groenten

ES Cuscús con hortalizas

DK Cous-Cous med grøntsager

FI Kuskus vihanneksilla

NO Couscous med grønnsaker

SE Couscous med grönsaker

Art.-Code:	612101.01	HS-Code:	1902 4090 000
EAN Code:	4015753612116	CoO:	DE
e	700 g		

[DE] **Couscous mit Gemüse**
Zutaten: Couscous 58% (Vollkornweizengrieß), Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), Gemüse Mischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 16,5% (Erbsen, Karotten, Paprika, **Sellerie**, Zwiebeln, Tomaten), Würzmischung (enthält **Sellerie**), Maltodextrin, Champignons, modifizierte Stärke, Salz, Petersilie, Rosmarinextrakt, natürliches Aroma. **Zubereitung:** Inhalt in 1300 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen. **Allergene: Glutenhaltig, Milch, Sellerie**
[EN] **Vegetable couscous Ingredients:** couscous 58% (whole wheat semolina), sunflower oil powder (contains **milk**, E551), mixed vegetables in varying quantities 16,5% (peas, carrots, capsicum, **celery**, onions, tomatoes), mélange de condiments (contient du **celéri**), maltodextrin, mushrooms, modified starch, salt, parsley, rosemary extract, natural flavouring. **Directions:** Stir contents into 1300 ml of boiling water and simmer for approx 5 min. **Allergens: contains gluten, Milk, Celery**
[FR] **Couscous végétarien Ingrédients:** semoule de blé complet 58%, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), mélange de légumes en proportions variables 16,5% (petits pois, carottes, poivrons, **céleri**, oignons, tomates), mélange de condiments (contient du **céleri**), maltodextrine, champignons, amidon modifié, sel, persil, extrait de romarin, arôme naturel. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1300 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 minutes environ. **Allergènes: gluten, lait, céleri**
[IT] **Cuscus alle verdure Ingredienti:** cuscus 58% (semola di grano integrale), olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), mix di verdure in proporzioni variabili 16,5% (piselli, carote, peperoni, **sedano**, cipolle, pomodori), mix di spezie (contiene **sedano**), maltodestrina, champignon, amido modificato, sale, prezzemolo, estratto di rosmarino, aromi naturali. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1300 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 5 minuti. **Allergeni: contiene glutine, latte, sedano**
[ES] **Cuscús con hortalizas Ingredientes:** cuscús 58% (semola de trigo integral), Aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), verduras variadas en distintas proporciones 16,5% (guisantes, zanahorias, pimiento, **apio**, cebollas, tomates), condimentos (contiene **apio**), maltodextrina, champiñones, almidón modificado, sal, perejil, extracto de romero, aroma natural. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1300 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 5 minutos. **Allergénos: con gluten, leche, apio**
[NL] **Couscous met groenten Ingrediënten:** couscous 58% (gries van volkoren tarwe), Zonnebloemoliepoeder (bevat **melk**, E551), gemengde groenten in wisselende verhouding 16,5% (doperwten, wortelen, paprika, **selderij**, uien, tomaten), kruidenmix (bevat **selderij**), maltodextrine, champignons, gemodificeerd zetmeel, zout, peterselie, rozemarijnextract, natuurlijk aroma. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1300 ml kokend water en laat het staan ongeveer 5 minuten. **Allergenen: glutenhoudend, melk, selderij**
[DK] **Cous-Cous med grøntsager Ingredienser:** couscous 58% (fuldkornshvedegryn), solsikkeolie pulver (indeholder **mælk**, E551), grøntsagsblanding i forskellige vægtandele 16,5% (ærter, gulerødder, paprika, **selleri**, løg, tomat), krydderblanding (indeholder **selleri**), maltodextrin, champignons, modificeret stivelse, salt, persille, rosmarinextrakt, naturlig aroma. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1300 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min. **Allergener: gluten, mælk, selleri**
[FI] **Kuskus vihanneksilla Ainekset:** kuskusta 58% (täysjyvävehnä jauho), aurinkokukkaöljypulveri (sisältää **maitoa**, E551), vihanneksesekoitus paino-osien vaihdellassa 16,5% (herne, porkkana, paprika, **selleri**, sipuli, tomaatti), makuainesekoitus (sisältää **selleriä**), maltodekstriini, herkkusieniä, modifioitu tärkkelys, suola, persilja, rosmariiniuute, luontainen aroma. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1300 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia. **Allergeenit: gluteenipitoinen, maito, selleri**
[NO] **Couscous med grønnsaker Ingredienser:** couscous 58% (hveteegryn av fullkorn), solsikkeoljepulver (inneholder **melk**, E551), grønnsaksblanding i varierende vektandeler 16,5% (erter, gulrøtter, paprika, **selleri**, løk, tomat), krydderblanding (inneholder **selleri**), maltodekstrin, sjampinjong, modifisert stivelse, salt, persille, rosmarin-ekstrakt, naturlig aroma. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1300 ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter. **Allergener: inneholder gluten, melk, selleri**
[SE] **Couscous med grönsaker Ingredienser:** couscous 58% (fullkornsvete), pulver av solrosolja (inneholder **mjölk**, E551), grönsaksmix med variabla viktandelar 16,5% (ärter, moröt, paprika, **selleri**, lök, tomat), smakmedelblandning (inneholder **selleri**), maltodextrin, champinjoner, modifierad stärkelse, salt, persilja, rosmarinextrakt, naturlig arom. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1300 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 5 minuter. **Allergener: innehåller gluten, mjölk, selleri**

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäytpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 700 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1300 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2000 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 5 portions à 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1474/350

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 7,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/ tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror 0,6 g

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 53,5 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 7,2 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 2,8 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 12,0 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 4,5 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE **Gemüse Jambalaya**
EN Vegetable Jambalaya
FR Riz Cajun Jambalaya aux légumes
IT Jambalaya (stufato creolo) di verdure
NL Hortalizas Jambalaya
ES Jambalaya-groenten
DK Grøntsags-jambalaya
FI Jambalaya vihanneksilla
NO Jambalaya med grønnsaker
SE Vegetarisk Jambalaya

Art.-Code:	606101.01	HS-Code:	1904 9010 000
EAN Code:	4015753606115	CoO:	DE
e	600 g		

(DE) Gemüse Jambalaya

Zutaten: Langkorreis, Gemüsemischung in veränderlichen Anteilen 22% (Tomaten, **Sellerie**, Karotten, Zwiebeln, Erbsen, Lauch, Mais), Würzmischung (enthält **Sellerie**), Currysoße (enthält **Soja**, **Senf**, **Gluten**, **Milch**), Kurkuma, Cayenne-Pfeffer. **Zubereitung:** Inhalt in 1.650 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 2 Min. ziehen lassen.

Allergene: Glutenhaltig, Milch, Sellerie, Senf, Soja

(EN) **Vegetable Jambalaya Ingredients:** long grain rice, mixed vegetables in varying quantities 22% (tomatoes, **celery**, carrots, onions, peas, leeks, sweet corn), seasoning (contains **celery**), curry sauce (contains **soy**, **mustard**, **gluten**, **milk**), turmeric, cayenne pepper. **Directions:** Stir contents into 1.650 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 2 min. **Allergens:** contains **gluten**, **Milk**, **Celery**, **mustard**, **Soy**

(FR) **Riz Cajun Jambalaya aux légumes Ingrédients:** Riz long, légumes variés en quantités variables 22% (tomates, **céleri**, carottes, oignons, petits pois, poireaux, maïs), mélange de condiments (contient du **céleri**), sauce au curry (peut contenir des traces de **soja**, de **moutarde**, de **gluten**, de **lait**), curcuma, poivre de Cayenne. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1.650 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 2 minutes environ. **Allergènes:** **gluten**, **lait**, **céleri**, **moutarde**, **soja**

(IT) **Jambalaya (stufato creolo) di verdure Ingredienti:** riso a grani lunghi, mix di verdure in proporzioni variabili 22% (pomodori, **sedano**, carote, cipolle, piselli, porro, mais), mix di spezie (contiene **sedano**), salsa al curry (contiene **soia**, **senape**, **glutine**, **latte**), curcuma, pepe di Cayenna. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1.650 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 2 minuti. **Allergeni:** contiene **glutine**, **latte**, **sedano**, **senape**, **soia**

(NL) **Jambalaya-groenten Ingrediënten:** langkorrelrijst, gemengde groenten in wisselende verhouding 22% (tomaten, **selderij**, wortelen, uien, doperwten, prei, mais), kruidenmix (bevat **selderij**), currysaus (bevat **soja**, **mosterd**, **gluten**, **melk**), kurkuma, cayennepeper. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1.650 ml kokend water en laat het staan ongeveer 2 minuten. **Allergenen:** **glutenhoudend**, **melk**, **selderij**, **mosterd**, **soja**

(ES) **Hortalizas Jambalaya Ingredientes:** arroz de grano largo, hortalizas variadas en proporciones variables 22% (tomate, **apio**, zanahoria, cebolla, guisantes, puerro, maíz), condimentos (contiene **apio**), salsa al curry (contiene **soja**, **mostaza**, **gluten y leche**), cúrcuma, pimienta de cayena. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1.650 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 2 minutos. **Alérgenos:** con **gluten**, **leche**, **apio**, **mostaza**, **soja**

(DK) **Grøntsags-jambalaya Ingredienser:** langkorris, grøntsagsblanding i forskellige andele 22% (tomater, **selleri**, gulerødder, løg, ærter, porrer, majs), krydderiblanding (indeholder **selleri**), karrysovs (indeholder **soja**, **sennep**, **gluten**, **mælk**), kurkuma, cayennepeber. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1.650 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 2 min. **Allergener:** **gluten**, **mælk**, **selleri**, **sennep**, **soja**

(FI) **Jambalaya vihanneksilla Ainekset:** pitkäjyväriisiä, vihanneksesekoitus painoosien vaihdellessa 22% (tomaatti, **selleri**, porkkana, sipuli, herne, purjo, maissi), maunainesekoitus (sisältää **selleriä**), currykastike (sisältää **soijaa**, **sinappia**, **gluteenia**, **maitoa**), kurkuma, cayennepippuri. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1.650 ml) ja anna hautua n. 2 minuuttia. **Allergeenit:** **gluteenipitoinen**, **maito**, **selleri**, **sinappi**, **soija**

(NO) **Jambalaya med grønnsaker Ingredienser:** langkornet ris, grønnsaksblanding i varierende andeler 22% (tomater, **selleri**, gulrøtter, løk, erter, purreløk, mais), krydderblanding (inneholder **selleri**), karrysaus (inneholder **soya**, **sennep**, **gluten**, **melk**), gurkemeie, kajennepepper. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1.650 ml kokende vann og la trekke i ca. 2 minutter. **Allergener:** inneholder **gluten**, **melk**, **selleri**, **sennep**, **soya**

(SE) **Vegetarisk Jambalaya Ingredienser:** långkornigt ris, grönsaksmix med variabla viktandelar 22 % (tomat, **selleri**, morot, lök, örter, purjolök, majs), smakmedelblanding (inneholder **selleri**), karrysås (inneholder **soja**, **senap**, **gluten**, **mjölk**), gurkmeja, cayennepeppar. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1.650 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 2 minuter. **Allergener:** innehåller **gluten**, **mjölk**, **selleri**, **senap**, **soja**

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäytpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1650 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2250 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 6 portions
à 380 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1395/334

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 2,7 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 1,0 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 65,7 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 12,5 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 4,1 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 9,2 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 6,1 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

- DE **Gemüsepaty**
EN Vegetable Patty
FR Galettes végétariennes
IT Patty vegetariano
NL Groenteburger
ES Hamburguesa de verduras
DK Grøntsags-bøf
FI Kasvispaistos
NO Vegetarburger
SE Grönsaksburgare

Art.-Code:	736101.01	HS-Code:	2103 9000
EAN Code:	4015753736010	CoO:	DE
e	500 g		

[DE] Gemüsepaty

Zutaten: Gemüsemischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 20% (Kichererbsen, Zwiebeln, Lauch), **Volleipulver**, Sonnenblumeneiweiß, **Weizenmehl**, **Hühnereiweiß**, Stärke, Gemüsebrühe (enthält **Sellerie**), **Milcheiweiß**, Sonnenblumenöl (enthält **Milch**, E551), Zucker, Salz, Hefeextrakt, Gewürze. **Zubereitung:** Inhalt in 550 ml kaltes Wasser sorgfältig einrühren und 10 min ziehen lassen. Masse in ca. 4 gleich große Portionen aufteilen und in der Pfanne bei mittlerer Hitze goldgelb braten. **Allergene:** Eier, **Glutenhaltig**, **Milch**, **Sellerie** [EN] **Vegetable Patty Ingredients:** mixed vegetables in varying quantities 20% (chickpeas, onions, leeks), **whole egg powder**, sunflower protein, **wheat flour**, **chicken egg white**, starch, vegetable broth (contains **celery**), **milk** protein, sunflower oil (contains **milk**, E551), sugar, salt, yeast extract, spices. **Directions:** Fill the bag up to the 7-cm fill line indicator (165ml) with cold water, stir thoroughly and leave it to steep for 10 min. Divide the mixture into 4 equal portions and fry in a pan over medium heat until golden brown. **Allergens:** Eggs, contains gluten, **Milk**, **Celery** [FR] **Galettes végétariennes Ingrédients:** 20% de légumes variés en quantités différentes (pois chiches, oignons, poireaux), poudre d'oeuf entier, protéines de tournesol, farine de blé, protéines de poulet, amidon, bouillon de légumes (contient du céleri), protéines de lait, huile de tournesol (contient du lait, E551), sucre, sel, extrait de levure, épices. **Préparation:** Verser le contenu dans 550 ml d'eau froide et bien mélanger, puis laisser reposer 10 minutes. Partager la préparation en 4 portions à peu près égales et faire dorer à feu moyen dans une poêle. **Allergènes:** oeufs, gluten, lait, céleri [IT] **Patty vegetariano Ingredienti:** verdure miste in quantità variabili 20% (ceci, cipolle, porri), uova intere in polvere, proteine di girasole, farina di frumento, albume d'uovo, amido, brodo vegetale (contiene sedano), proteine del latte, olio di semi di girasole (contiene latte, E551), zucchero, sale, estratto di lievito, spezie. **Preparazione:** Mescolare accuratamente il contenuto in 550 ml di acqua fredda e lasciar riposare per 10 minuti. Dividere la massa in 4 porzioni uguali e far dorare in una padella a fuoco medio. **Allergeni:** uova, contiene glutine, latte, sedano [ES] **Hamburguesa de verduras Ingredientes:** Mezcla de verduras en proporciones variables 20% (garbanzos, cebollas, puerros), huevo entero en polvo, proteínas de girasol, harina de trigo, proteínas de pollo, almidón, caldo vegetal (contiene apio), proteínas de leche, aceite de girasol (contiene leche, E551), azúcar, sal, extracto de levadura, especias. **Instrucciones:** Disolver el contenido del paquete en 550 ml de agua fría removiendo con cuidado y dejar reposar la mezcla durante 10 minutos. Dividir la mezcla en 4 porciones aproximadamente iguales y freír en una sartén a fuego medio hasta que se doren. **Allergénos:** huevos, con gluten, leche, apio [NL] **Groenteburger Ingrediënten:** groentemix in wisselende verhouding 20% (kikkererwt, uien, prei), heeleipoeder, zonnebloemeiwit, tarwemeel, kippenewit, zetmeel, groentebouillon (bevat selderij), melkeiwit, zonnebloemolie (bevat melk, E551), suiker, zout, gistextract, specerijen. **Bereiding:** Meng de inhoud zorgvuldig met 550 ml koud water en laat 10 minuten wellen. Verdeel de massa in ca. 4 gelijke porties en bak de groenteburgers in een koekenpan op middelhoog vuur tot ze goudbruin zijn. **Allergenen:** eieren, glutenvrij, melk, selderij [DK] **Grøntsags-bøf Ingredienser:** grøntsagsblanding i forskellige vægtandele 20% (kikærter, løg, porrer), helægspulver, solsikkeæggehvide, hvedemel, æggehvide, stivelse, grøntsagssuppe (indeholder selleri), mælkeæggehvide, solsikkeolie (indeholder mælk, E551), sukker, salt, gærekskstrakt, krydderier. **Tilberedelse:** Rør indholdet omhyggeligt op i 550 ml koldt vand og lad det stå og trække i 10 min. Del massen i ca. 4 lige store portioner og steg dem gyldengule i panden ved middel varme. **Allergener:** æg, gluten, mælk, selleri [FI] **Kasvispaistos Ainekset:** vihannekskoite – paino-osien vaihdellessa 20% (kikherne, sipuli, purjo), kokonunajauhe, aurinkokukkaproteiini, vehnäjauho, munanvalkuaisista, tärkkelys, kasvisliemi (sis. selleriä), maitoproteiini, aurinkokukkaöljy (sis. maitoa, E551), sokeri, suola, hiivaute, mausteet. **Valmistus:** Sekoita sisältö huolellisesti kylmään veteen (550 ml) ja anna hautua 10 minuuttia. Jaa sisältö noin 4:än samankokoiseen annokseen ja paista annokset pannussa kullankeltaiseksi keskilämpötilassa. **Allergeenit:** munat, gluteenipitoinen, maito, selleri [NO] **Vegetarburger Ingredienser:** grønsaksblanding i varierende vektandeler 20% (kikerte, løk, purreløk), heleggpulver, solsikkeprotein, hvetemel, kyllingprotein, stivelse, grønsaksbuljong (inneholder selleri), melkeprotein, solsikkeolje (inneholder melk, E551), sukker, salt, gjærekstrakt, krydder **Tilberedning:** Bland innholdet godt med 550 ml kaldt vann og la trekke i 10 minutter. Del massen i ca. 4 like store porsjoner og stek i pannen på middels varme til de blir gyldne. **Allergener:** egg, inneholder gluten, melk, selleri [SE] **Grönsaksburgare Ingredienser:** grönsaks-mix med variabel viktandelar 20% (kikärter, lök, purjo), heläggsulver, solrosprotein, vetemjöl, äggvita från hönsägg, stärkelse, buljong, (inneholder selleri), mjölkprotein, solrosolja (inneholder mjölk, E551), socker, salt, jästextrakt, kryddor. **Tillagning:** Rör ner innehållet omsorgsfullt i kallt vatten (550 ml) och låt svälla i 10 min. Dela upp massan i ca. 4 lika stora portioner och stek dem i pannen gyldenbruna på medelvärme. **Allergener:** ägg, innehåller gluten, mjölk, selleri

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäytpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 500 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 550 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1050 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 4 portions

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1579/377

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 12,3 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 2,8 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/ tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 30,4 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 7,5 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 9,2 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 31,2 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 5,8 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE Kürbis-Pancake

EN Pumpkin Pancake

FR Pancakes à la farine de potiron

IT Crespelle di zucca

NL Pompoen-pancake

ES Tortitas de calabaza

DK Græskar-pandekage

FI Kurpitsapannukakku

NO Gresskarpannekake

SE Pumpapannkaka

Art.-Code:	737101.01	HS-Code:	2103 9000
EAN Code:	4015753737017	CoO:	DE
e	650 g		

(DE) Kürbis-Pancake

Zutaten: Vollkornweizenmehl, Weizenmehl, Volleipulver, Kürbiskerne, Kürbisfruchtpulver, Vollmilchpulver, Zwiebeln, Weinsteinbackpulver, Sonnenblumenöl (enthält Milch, E551), Salz, Lauchflocken, Gewürze. **Zubereitung:** Inhalt in 750 ml kaltes Wasser sorgfältig einrühren und 5 min ziehen lassen. Je nach Belieben 2-3 Pancakes in der Pfanne bei mittlerer Hitze goldgelb braten. **Allergene:** Eier, Glutenhaltig, Milch

(EN) **Pumpkin Pancake Ingredients:** whole wheat flour, wheat flour, whole egg powder, pumpkin seeds, pumpkin powder, whole milk powder, onions, cream of tartar baking powder, sunflower oil (contains milk, E551), salt, leek flakes, spices. **Directions:** Stir the contents thoroughly into 750 ml of cold water and leave it to steep for 5 min. Depending on your preference, fry 2-3 pancakes in a pan over medium heat until golden-yellow. **Allergens:** Eggs, contains gluten, Milk

(FR) **Pancakes à la farine de potiron Ingrédients:** Farine de blé complet, farine de blé, poudre d'oeuf entier, graines de courge, poudre de courge, poudre de lait complet, oignons, bicarbonate de soude, huile de tournesol (contient du lait, E551), sel, flocons de poireaux, épices. **Préparation:** Verser le contenu dans 750 ml d'eau froide et bien mélanger, puis laisser reposer 5 minutes. Faire cuire 2 à 3 pancakes dans une poêle à feu moyen jusqu'à ce qu'elles soient dorées. **Allergènes:** oeufs, gluten, lait

(IT) **Crespelle di zucca Ingredienti:** farina di frumento integrale, farina di frumento, uova intere in polvere, semi di zucca, polpa di zucca in polvere, latte intero in polvere, cipolle, lievito a cremor tartaro, olio di semi di girasole (contiene latte, E551), sale, fiocchi di porro, spezie. **Preparazione:** Mescolare accuratamente il contenuto in 750 ml di acqua fredda e lasciar riposare per 5 minuti. Cuocere 2-3 pancake in una padella a fuoco medio fino a doratura. **Allergeni:** uova, contiene glutine, latte

(ES) **Tortitas de calabaza Ingredientes:** Harina de trigo integral, harina de trigo, huevo entero en polvo, semillas de calabaza, pulpa de calabaza en polvo, leche entera en polvo, cebolla, bicarbonato de sodio, levadura química (cremor tartaro), aceite de girasol (contiene leche, E551), sal, copos de puerro, especias. **Instrucciones:** Disolver el contenido del paquete en 750 ml de agua fría removiendo con cuidado y dejar reposar la mezcla durante 5 minutos. Freír las tortitas de 2 en 2 o de 3 en 3 en una sartén a fuego medio hasta que se doren. **Allergenos:** huevos, con gluten, leche

(NL) **Pompoen-pancake Ingrediënten:** volkoren tarwemeel, tarwemeel, heeleipoeder, pompoenpitten, pompoenpoeder, volle melkpoeder, uien, wijnsteebakpoeder, zonnebloemolie (bevat melk, E551), zout, preivlokken, specerijen. **Bereiding:** Meng de inhoud zorgvuldig met 750 ml koud water en laat 5 minuten wellen. Bak 2-3 pancakes in de koekenpan op middelhoog vuur tot ze goudbruin zijn. **Allergenen:** eieren, glutenhoudend, melk

(DK) **Græskar-pandekage Ingredienser:** fuldkornshvedemel, hvedemel, helægspulver, græskarkerner, græskarfrugtpulver, sødmælkspulver, løg, vinstensbagepulver, solsikkeolie (indeholder mælk, E551), salt, porreflager, krydderier. **Tilberedelse:** Rør indholdet omhyggeligt op i 750 ml koldt vand og lad det stå og trække i 5 min. Steg 2-3 pandekager alt efter ønske gylden-gul i panden ved middel varme. **Allergener:** æg, gluten, mælk

(FI) **Kurpitsapannukakku Ainekset:** kokojyvävehnä jauho, vehnä jauho, kokomunajauhe, kurpitsansiemenet, kurpitsan hedelmästä valm. jauhe, täysmaitojauhe, sipuli, viinikivileivinjauhe, aurinkokukkaöljy (sis. maitoa, E551), suola, purjohiutaleet, mausteet. **Valmistus:** Sekoita sisältö huolellisesti kylmään veteen (750 ml) ja anna hautua 5 minuuttia. Paista mielen mukaan 2-3 pannukakkua pannussa kullankeltaisiksi keskilämpötilassa. **Allergeenit:** munat, gluteenipitoinen, maito

(NO) **Gresskarpannekake Ingredienser:** hvetemel av fullkorn, hvetemel, heleggpulver, gresskarkjerner, gresskarfrugtpulver, helmelkpulver, løk, vinsteebakpulver, solsikkeolje (inneholder melk, E551), salt, purreløklak, krydder. **Tilberedning:** Bland innholdet godt med 750 ml kaldt vann og la trekke i 5 minutter. Stek etter ønske 2-3 pannekaker i pannen på middels varme til de blir gyldne. **Allergener:** æg, glutenholdig, mælk

(SE) **Pumpapannkaka Ingredienser:** fullkornsvetemjöl, vetemjöl, heläggsulver, pumpafrön, pumpafrugtpulver, helmjölkspulver, lök, Vinstensbakpulver, solrosolja (inneholder mjölk, E551), salt, purjolöksflingor, kryddor. **Tillagning:** Rör ner innehållet omsorgsfullt i kallt vatten (750 ml) och låt svälla i 5 min. Stek efter önskan 2-3 pannkakor gyllenbruna i pannen på medelvärme. **Allergener:** ägg, innehåller gluten, mjölk

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäytpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 650 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 750 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1400 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 3 portions à 467 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1528/365

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 12,7 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 2,7 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 44,3 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 4,0 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 5,7 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 15,4 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 1,5 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE Chana Masala

EN Chana Masala

FR Chana Masala

IT Chana Masala

NL Chana Masala

ES Chana Masala

DK Chana Masala

FI Chana Masal

NO Chana Masala

SE Chana Masala

Art.-Code:	638101.01	HS-Code:	1904 9010 000
EAN Code:	4015753638116	CoO:	DE
e	625 g		

(DE) Chana Masala Indischer Kichererbsen-Reistopf

Zutaten: Langkornreis 52%, Kichererbsen 22%, Zucker, Zwiebeln, Apfelstücke, Paprika, Maltodextrin, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Curry (enthält **Senf**), Salz, Paprikapulver, Chilipulver, Rosmarinextrakt. **Zubereitung:** Inhalt in 1250 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 10 Min. ziehen lassen. **Allergene:** **Sellerie, Senf**

(EN) **Chana Masala (Chickpea Curry with Rice) Ingredients:** long grain rice 52%, chickpeas 22%, sugar, onions, apple pieces, capsicum, maltodextrin, seasoning (contains **celery**), curry (contains **mustard**), salt, paprika powder, chilli powder, rosemary extract. **Directions:** Stir contents into 1250 ml of boiling water and simmer for approx. 10 min. **Allergens:** **Celery, mustard**

(FR) **Chana Masala (Curry de pois chiches au riz) Ingrédients:** Riz long 52%, pois chiches 22%, sucre, oignons, morceaux de pommes, piment, maltodextrine, mélange de condiments (contient du **céleri**), curry (contient de la **moutarde**), sel, chili, extrait de romarin. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1250 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 10 minutes environ. **Allergènes:** **céleri, moutarde**

(IT) **Chana Masala Ingredienti:** riso a grani lunghi 52%, ceci 22%, zucchero, cipolle, pezzetti di mela, peperoni, maltodestrina, mix di spezie (contiene **sedano**), curry (contiene **senape**), sale, paprika in polvere, paprika in polvere, estratto di rosmarino. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1250 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 10 minuti. **Allergeni:** **sedano, senape**

(ES) **Chana Masala Ingredientes:** arroz de grano largo 52%, garbanzos 22%, azúcar, cebolla, trocitos de manzana, pimiento, maltodextrina, condimentos (contiene **apio**), curry (contiene **mostaza**), sal, pimentón, guindilla en polvo, extracto de romero. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1250 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 10 minutos. **Allergénos:** **apio, mostaza**

(NL) **Chana Masala Ingrediënten:** langkorrelrijst 52%, kikkererwt 22%, suiker, uien, appelstukjes, paprika, maltodextrine, kruidenmix (bevat **selderij**), curry (bevat **mosterd**), zout, paprikapoeder, chilipoeder, rozemarijnextract. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1250 ml kokend water en laat het staan ongeveer 10 minuten. **Allergenen:** **selderij, mosterd**

(DK) **Chana Masala Indisk kikaerte-risgryde Ingredienser:** langkornris 52%, kikaerter 22%, sukker, løg, æblestykker, paprika, maltodextrin, krydderiblanding (indeholder **selleri**), karry (indeholder **sennep**), salt, paprikapulver, chilipulver, rosmarinextrakt. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1250 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 10 min. **Allergener:** **selleri, sennep**

(FI) **Chana Masal - intialainen hernerisipata Ainekset:** pitkäjyvärisiä 52%, kikerneitä 22%, sokeri, sipuli, omenanpaloja, paprika, maltodekstriini, maunainesekoitus (sisältää **selleriä**), curry (sisältää **sinappia**), suola, paprikajauhe, chilijauhe, rosmariiniuute. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1250 ml) ja anna hautua n. 10 minuuttia. **Allergeenit:** **selleri, sinappi**

(NO) **Chana Masala indisk gryterett med kikerter og ris Ingredienser:** langkornet ris 52%, kikerter 22%, sukker, løk, eplebiter, paprika, maltodextrin, krydderblanding (inneholder **selleri**), karri (inneholder **sennep**), salt, paprikapulver, chilipulver, rosmarinextrakt. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1250 ml kokende vann og la trekke i ca. 10 minutter. **Allergener:** **selleri, sennep**

(SE) **Chana Masala (kikärtsgryta) Ingredienser:** långkornigt ris 52%, kikärter 22%, socker, lök, äppelbitar, paprika, maltodextrin, smakmedelblandning (innehåller **selleri**), curry (innehåller **senap**), salt, paprikapulver, chilipulver, rosmarinextrakt. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1250 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 10 minuter. **Allergener:** **selleri, senap**

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 625 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1250 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1875 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 5 portions à 375 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1438/344

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 2,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 0,2 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 68,6 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 13,0 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 2,5 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 9,4 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 1,7 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELFLIFE

TECHNICAL DATA

DE Quinoa - mexikanische Art

EN Quinoa - Mexican Style

FR Quinoa à la mexicaine

IT Quinoa alla messicana

NL Quinoa volgens Mexicaans recept

ES Quinoa a la mexicana

DK Mexicaanse quinoa

FI Kvinoaa meksikolaisittain

NO Meksikansk quinoa

SE Mexikansk quinoa

Art.-Code:	613101.01	HS-Code:	1904 9080 000
EAN Code:	4015753661312	CoO:	DE
e	600 g		

(DE) Quinoa - mexikanische Art

Zutaten: Tomatensauce, Quinoa 15%, Quinoa rot 15%, Kidneybohnen, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Kartoffeln, Tomaten, Paprika, Mais, Lauch, **Sellerie**, Zucker, Kumin. **Zubereitung:** Inhalt in 1400 ml kochendes Wasser einrühren und 8 Minuten ziehen lassen. **Allergene: Glutenhaltig, Sellerie**

(EN) Quinoa - Mexican Style

Ingredients: tomato sauce, quinoa 15%, red quinoa 15%, kidney beans, seasoning (contains **celery**), potatoes, tomatoes, capsicum, sweet corn, leeks, **celery**, sugar, cumin. **Directions:** Stir contents into 1400 ml of boiling water and simmer the mixture for 8 minutes. **Allergens: contains gluten, Celery**

(FR) Quinoa à la mexicaine

Ingédients: sauce tomate, quinoa 15%, quinoa rouge 15%, haricots rouges, mélange de condiments (contient du **céleri**), pommes de terre, tomates, poivrons, maïs, poireaux, **céleri**, sucre, cumin. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1400 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 8 minutes environ.

Allergènes: gluten, céleri

(IT) Quinoa alla messicana

Ingredienti: salsa di pomodoro, quinoa 15%, quinoa rossa 15%, fagioli kidney rossi, mix di spezie (contiene **sedano**), patate, pomodori, peperoni, mais, porro, **sedano**, zucchero, cumino romano. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1400 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 8 minuti.

Allergeni: contiene glutine, sedano

(ES) Quinoa a la mexicana

Ingredientes: salsa de tomate, quinoa 15%, quinoa roja 15%, alubias rojas, condimentos (contiene **apio**), patatas, tomates, pimiento, maíz, puerro, **apio**, azúcar, comino. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1400 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 8 minutos. **Allergénos: contiene gluten, apio**

(NL) Quinoa volgens Mexicaans recept

Ingrediënten: tomatensaus, quinoa 15%, rode quinoa 15%, kidneybonen, kruidenmix (bevat **selderij**), aardappelen, tomaten, paprika, mais, prei, **selderij**, suiker, komijn. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1400 ml kokend water en laat het staan ongeveer 8 minuten.

Allergenen: glutenhoudend, selderij

(DK) Mexicaanse quinoa

Ingredienser: tomatsovs, quinoa 15%, quinoa rød 15%, kidneybønner, krydderblanding (indeholder **selleri**), kartofler, tomater, paprika, majs, porrer, **selleri**, sukker, spidskommen. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1400 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 8 min. **Allergener: gluten, selleri**

(FI) Kvinoaa meksikolaisittain

Ainekset: tomaattikastike, kvinoaa 15%, punaista kvinoaa 15%, kidneypapuja, makuainesekeitus (sisältää **selleriä**), peruna, tomaatti, paprika, maissi, purjo, **selleri**, sokeri, kumina. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvaan kuumaan veteen (1400 ml) ja anna hautua n. 8 minuuttia. **Allergeenit: gluteenipito-
inen, selleri**

(NO) Meksikansk quinoa

Ingredienser: tomat saus, quinoa 15%, quinoa rød 15%, kidneybønner, krydderblanding (inneholder **selleri**), poteter, tomater, paprika, mais, purreløk, **selleri**, sukker, spisskum. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1400 ml kokende vann og la trekke i ca. 8 minutter. **Allergener: inneholder gluten, selleri**

(SE) Mexikansk quinoa

Ingredienser: tomatås, quinoa 15 %, röd quinoa 15 %, kidneyböner, smakmedelblandning (innehåller **selleri**), potatis, tomat, paprika, majs, purjolök, **selleri**, socker, kummin. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1400 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 8 minuter. **Allergener: innehåller gluten, selleri**

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäytpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1400 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2000 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 5 portions à 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1320/315

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 13,9 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 0,5 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/ tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 51,1 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 16,7 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 4,0 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteína/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 13,3 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 5,3 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELFLIFE

TECHNICAL DATA

DE **Gartengemüserisotto**

EN Garden Vegetables with Risotto

FR Risotto aux légumes du jardin

IT Risotto all'ortolana

NL Risotto met tuingroenten

ES Risotto con hortalizas

DK Grøntsagsrisotto

FI Vihannesrisotto

NO Grønnsaksrisotto

SE Grönsaksrisotto

Art.-Code:	615101.01	HS-Code:	1904 9010 000
EAN Code:	4015753615100	CoO:	DE
e	700 g		

[DE] Gartengemüserisotto

Zutaten: Rundkornreis 37%, vegane Bratensauce, Gemüsemischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 20% (Favabohne, Tomaten, Zwiebeln, Erbsen, Karotten, **Sellerie**), Maltodextrin, **Sahnepulver**, **Malkeneiweißkonzentrat**, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Hefeextrakt, Zucker, Zitronensäure, Salz, Pfeffer, natürliches Aroma. **Zubereitung:** Inhalt in 1700 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 10 Min. ziehen lassen. **Allergene: Milch, Sellerie**

[EN] **Garden Vegetables with Risotto Ingredients:** round grain rice 37%, vegan gravy, mixed vegetables in varying quantities 20% (fava beans, tomatoes, onions, peas, carrots, **celeriac**), maltodextrin, **cream powder**, **why** protein concentrate, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), modified starch, potato flour, seasoning (contains **celeriac**), yeast extract, sugar, citric acid, salt, pepper, natural flavouring. **Directions:** Stir contents into 1700 ml of boiling water and simmer for approx. 10 min. **Allergens: Milk, Celery**

[FR] **Risotto aux légumes du jardin Ingrédients:** Riz rond 37%, jus végétarien, légumes variés en quantités variables 20% (fèves, tomates, oignons, petits pois, carottes, **céleri**), maltodextrine, **crème** en poudre, concentré de protéines de **lactosérum**, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), amidon modifié, fécule de pommes de terre, mélange de condiments (contient du **céleri**), extrait de levure, sucre, acidifiant (acide citrique), sel, poivre, arôme naturel. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1700 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 10 minutes environ. **Allergènes: lait, céleri**

[IT] **Risotto all'ortolana Ingredienti:** riso a grani tondi 37%, salsa gravy vegana, mix di verdure in porzioni variabili 20% (fave, pomodori, cipolle, piselli, carote, **sedano**), maltodestrina, panna in polvere, proteine del **siero del latte**, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), amido modificato, farina di patate, mix di spezie (contiene **sedano**), estratto di lievito, zucchero, acido citrico, sale, pepe, aromi naturali. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1700 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 10 minuti. **Allergeni: latte, sedano**

[ES] **Risotto con hortalizas Ingredientes:** arroz de grano redondo 37%, salsa de carne vegana, mezcla de verduras en proporciones variables 20% (habas, tomates, cebollas, guisantes, zanahorias, **apio**), maltodextrina, **nata** en polvo, concentrado de proteínas de **suerro**, Aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), almidón modificado, fécula de patata, condimentos (contiene **apio**), extracto de levadura, azúcar, ácido cítrico, sal, pimienta, aroma natural. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1700 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 10 minutos. **Allergenos: leche, apio**

[NL] **Risotto met tuingroenten Ingrediënten:** ronde rijst 37%, veganistische jus, mengende groenten in wisselende verhouding 20% (favabonen, tomaten, uien, doperwten, wortelen, **selderij**), maltodextrine, **slagroompoeder**, **wei-eiwitconcentraat**, zonnebloemoliepoeder (bevat **melk**, E551), gemodificeerd zetmeel, aardappelmeel, kruidenmix (bevat **selderij**), gistextract, suiker, citroenzuur, zout, peper, natuurlijk aroma. **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 7,5 cm op de vullijn (380 ml), goed roeren, zak afsluiten en 10 min. laten wellen. **Allergenen: melk, selderij**

[DK] **Grøntsagsrisotto Ingredienser:** rundkornris 37%, vegansk sovs, grøntsagsblanding i forskellige vægtandele 20% (hestebønner, tomater, løg, ærter, gulerødder, **selleri**), maltodextrin, **flødepulver**, **valleproteinconcentrat**, solsikkeoliepulver (indeholder **mælk**, E551), modificeret stivelse, kartoffelmel, krydderblanding (indeholder **selleri**), gærsekstrakt, sukker, citronsyre, salt, peber, naturlig aroma. **Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 7,5 cm på skalaen (380 ml), rør godt, luk posen og lad indholdet trække i 10 min. **Allergener: mælk, selleri**

[FI] **Vihannesrisotto Ainekset:** lyhytyväriisiä 37%, vegaanikastike, vihanneskekoitus paino-osien vaihdellussa 20% (härkäpapuja, tomaatti, sipuli, herne, porkkana, **selleri**), maltodekstriini, **kerma jauhe**, **heraproteiini**, auringonkukkaöljyjauhe (sisältää **maitoa**, E551), modifioitu tärkkelys, perunajauho, makuainesekoitus (sisältää **selleriä**), hiivavute, sokeri, sitruunahappo, suola, pipuri, luontainen aromi. **Valmistus:** Kaada kiehuvan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 7,5 cm korkeuden asteikossa (380 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 10 minuuttia. **Allergeenit: maito, selleri**

[NO] **Grønnsaksrisotto Ingredienser:** rundkornet ris 37%, vegansk saus, grønnsaksblanding i varierende vektandeler 20% (hestebønner, tomater, løk, erter, gulrøtter, **selleri**), maltodextrin, **fløtepulver**, **myseproteinconcentrat**, solsikkeoljepulver (inneholder **melk**, E551), modifisert stivelse, potetmel, krydderblanding (inneholder **selleri**), gjærekstrakt, sukker, sitronsyre, salt, pepper, naturlig aroma. **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 7,5 cm på skalaen (380 ml), rør godt, luk posen og la trekke i 10 minutter. **Allergener: melk, selleri**

[SE] **Grönsaksrisotto Ingredienser:** rundkornigt ris 37%, vegansk sås, grönsaksmix med variabla viktandelar 20% (favabönor, tomat, lök, ärtor, moröt, **selleri**), maltodextrin, **gräddpulver**, **vassleproteinconcentrat**, pulver av solrosolja (inneholder **mjölk**, E551), modifierad stärkelse, potatismjöl, smakmedelblandning (inneholder **selleri**), jästextrakt, socker, citronsyra, salt, peppar, naturlig arom. **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 7,5 cm på skalan (380 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdå 10 minuter. **Allergener: mjölk, selleri**

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäytpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 700 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1700 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2400 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 6 portions
à 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1664/398

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 11,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 3,3 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 63,1 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 9,6 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 3,2 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 9,6 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 3,3 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE Pasta Primavera

EN Pasta Primavera

FR Pâtes primavera aux légumes variés

IT Pasta alla salsa di verdura

NL Pasta in groentesaus

ES Pasta en salsa de legumbres

DK Pasta i gemyssauce

FI Pasta Primavera

NO Pasta Primavera

SE Pasta Primavera

Art.-Code:	727101.01	HS-Code:	1902 3010 800
EAN Code:	4015753727018	CoO:	DE
e	450 g		

(DE) Pasta Primavera-Nudeln in Gemüsesoße

Zutaten: Nudeln 50% (Hartweizengrieß, Ei, Salz), Gemüsemischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 15% (Mais, Karotten, Erbsen, Lauch, Zucchini, Brokkoli, Zwiebeln, Blumenkohl), Käsesoße (enthält Milch), Sahnepulver, Sonnenblumenölpulver (enthält Milch, E551), modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Würzmischung (enthält Sellerie), Hefeextrakt, Pfeffer. **Zubereitung:** Inhalt in 1470 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 8 Min. ziehen lassen.

Allergene: Gluten, Ei, Milch, Sellerie (EN) **Pasta Primavera (Mixed Vegetable Pasta) Ingredients:** pasta 50% (durum wheat semolina, egg, salt), mixed vegetables in varying quantities 15% (corn, carrots, peas, leeks, courgettes, broccoli, onions, cauliflower), cheese sauce (contains milk), cream powder, sunflower oil powder (contains milk, E551), modified starch, potato flour, seasoning (contains celeriac), yeast extract, pepper. **Directions:** Stir contents into 1470 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 8 minutes. **Allergens:** Eggs, contains gluten, Milk, Celery (FR) **Pâtes Primavera aux légumes variés Ingrédients:** Pâtes 50% (semoule de blé dur, œuf, sel), légumes variés en quantités variables 15% (maïs, carottes, petits pois, poireaux, courgettes, brocolis, oignons, chou-fleur), sauce au fromage (contient du lait), crème en poudre, huile de tournesol en poudre (contient du lait, E551), amidon modifié, fécule de pommes de terre, mélange de condiments (contient du céleri), extrait de levure, poivre. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1470 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 8 minutes environ. **Allergènes:** oeufs, gluten, lait, céleri (IT) **Pasta alla salsa di verdura Ingredienti:** pasta 50% (semola di grano duro, uova, sale), mix di verdure in porzioni variabili 15% (mais, carote, piselli, porri, zucchine, broccoli, cipolle, cavolfiore), salsa al formaggio (contiene latte), panna in polvere, olio di girasole in polvere (contiene latte, E551), amido modificato, farina di patate, mix di spezie (contiene sedano), estratto di lievito, pepe. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1470 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 8 minuti. **Allergeni:** uova, contiene glutine, latte, sedano (ES) **Pasta en salsa de legumbres Ingredientes:** pasta 50% (semola de trigo duro, huevo, sal), hortalizas en proporciones variables 15% (maíz, zanahorias, guisantes, puerros, calabacín, brócoli, cebolla, coliflor), salsa de queso (contiene leche), nata en polvo, Aceite de girasol en polvo (contiene leche, E551), almidón modificado, fécula de patata, condimentos (contiene apio), extracto de levadura, pimienta. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1470 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 8 minutos. **Allergénos:** huevos, con gluten, leche, apio (NL) **Pasta in groentesaus Ingrediënten:** pasta 50% (gries van harde tarwe, ei, zout), gemengde groenten in wisselende verhouding 15% (mais, wortelen, dopervrten, prei, courgette, broccoli, uien, bloemkool), kaassaus (bevat melk), slagroompoeder, Zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), gemodificeerd zetmeel, aardappelmel, kruidenmix (bevat selderij), gistextract, peper. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1470 ml kokend water en laat het staan ongeveer 8 minuten. **Allergenen:** eieren, glutenhoudend, melk, selderij (DK) **Pasta i gemyssauce Ingredienser:** nudler 50% (hvedegryn, æg, salt), grøntsagsblanding i forskellige vægtandele 15% (majs, gulerødder, ærter, porrer, squash, broccoli, løg, blomkål), ostesovs (indeholder mælk), flødepulver, solsikkeolie pulver (indeholder mælk, E551), modificeret stivelse, kartoffelmel, krydderblanding (indeholder selleri), gærekstrakt, peber. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1470 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 8 min. **Allergener:** æg, gluten, mælk, selleri (FI) **Pasta Primavera - pastaa vihanneksastikkeella Ainekset:** nuudeleita 50% (durumvehnä, kananmuna, suola), vihannekskoitus painoosien vaihdellussa 15% (maissi, porkkana, herne, purjo, kesäkurpitsa, parsakaali, sipuli, kukkakaali), juustokastike (sisältää maitoa), kermajauhe, aurinkokukkaöljy jauhe (sisältää maitoa, E551), modifioitu tärkkelys, perunajauho, makuainesekoitus (sisältää selleriä), hiivauute, pippuri. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1470 ml) ja anna hautua n. 8 minuuttia. **Allergeenit:** maito, selleri, gluteenipitoinen, munat (NO) **Pasta Primavera Ingredienser:** pasta 50% (semulegryn av hardhvete, egg, salt), grønnsaksblanding i varierende vektandeler 15% (mais, gulrøtter, erter, purreløk, squash, brokkoli, løk, blomkål), ostesaus (inneholder melk), fløtepulver, solsikkeoljepulver (inneholder melk, E551), modifisert stivelse, potetmel, krydderblanding (inneholder selleri), gjærekstrakt, pepper. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1470 ml kokende vann og la trekke i ca. 8 minutter. **Allergener:** egg, inneholder gluten, melk, selleri (SE) **Pasta Primavera Ingredienser:** nudlar 50%, (durumvete, ägg, salt), grönsaksmix med variabla viktandelar 15% (majs, morot, ärtor, purjolök, zucchini, broccoli, lök, blomkål), ostsås (inneholder mjölk), gräddpulver, pulver av solrosolja (inneholder mjölk, E551), modifierad stärkelse, potatismjöl, smakmedelblanding (inneholder selleri), jästextrakt, peppar. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1470 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 8 minuter. **Allergener:** ägg, innehåller gluten, mjölk, selleri

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 450 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1470 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1920 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 4 portions à 480 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1752/419

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 15,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/ tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror 7,5 g

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 55,4 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 7,0 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 1,3 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 11,4 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 1,9 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE Nudeln in vegetarischer Bolognese

EN Pasta with vegetarian Bolognese

FR Pâtes à la bolognaise végétarienne

IT Pasta al ragù vegetale

NL Pasta met vegetarische bolognese-saus

ES Pasta con boloñesa vegetal

DK Nudler i vegetarisk Bolognese

FI Bolognese kasviskastike pastalle

NO Pasta med vegetarbolognese

SE Pasta med vegetarisk bolognesesås

Art.-Code:	616101.01	HS-Code:	1902 3010 800
EAN Code:	4015753616107	CoO:	DE
e	600 g		

(DE) Nudeln in vegetarischer Bolognese

Zutaten: Nudeln 50% (Hartweizengrieß, Ei, Salz), Tomatenpulver, Favabohne, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), vegane Bratensauce, Kartoffelmehl, Zwiebeln, Tomatensauce, Maltodextrin, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Schnittlauch, Knoblauchpulver, Pfeffer, Rosmarinextrakt, natürliches Aroma (enthält **Milch**). **Zubereitung:** Inhalt in 1950 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen. **Allergene: Eier, Glutenhaltig, Milch, Sellerie** (EN) **Pasta with vegetarian Bolognese Ingredients:** pasta 50% (durum wheat semolina, egg, salt), tomato powder, fava beans, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), vegan gravy, potato flour, onions, tomato sauce, maltodextrin, seasoning (contains **celeriac**), chives, garlic powder, pepper, rosemary extract, natural flavouring (contains **milk**). **Directions:** Pour boiling water directly into the bag up to 8.5 cm on the scale (590 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 5 minutes. **Allergens: eggs, contains gluten, milk, celery** (FR) **Pâtes à la bolognaise végétarienne Ingrédients:** Pâtes 50% (semoule de blé dur, œuf, sel), poudre de tomates, fèves, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), jus végétarien, féculé de pommes de terre, oignons, sauce tomate, maltodextrine, mélange de condiments (contient du **céleri**), ciboulette, poudre d'ail, poivre, extrait de romarin, arôme naturel (contient du **lait**). **Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'au trait 8,5 cm de l'échelle (590 ml) directement dans le sachet, puis remuer délicatement, refermer le sachet et laisser reposer 5 minutes. **Allergènes: oeufs, gluten, lait, céleri** (IT) **Pasta al ragù vegetale Ingredienti:** pasta 50% (semola di grano duro, uova, sale), pomodoro in polvere, fave, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), salsa gravy vegana, farina di patate, cipolle, salsa di pomodoro, maltodestrina, mix di spezie (contiene **sedano**), erba cipollina, aglio in polvere, pepe, estratto di rosmarino, aromi naturali (contiene **latte**). **Preparazione:** Versare acqua bollente nella busta fino a raggiungere gli 8,5 cm indicati (590 ml) e agitare bene. Richiudere la busta e lasciare riposare per 5 minuti. **Allergeni: uova, contiene glutine, latte, sedano** (ES) **Pasta con boloñesa vegetal Ingredientes:** pasta 50% (sémola de trigo duro, huevo, sal), tomate en polvo, habas, aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), salsa vegana, fécula de patata, cebollas, salsa de tomate, maltodextrina, condimentos (contiene **apio**), cebollino, ajo en polvo, pimienta, extracto de romero, aroma natural (contiene **leche**). **Instrucciones:** Verter en el sobre agua hirviendo hasta alcanzar 8,5 cm indicados (590 ml) y agitar bien. Cerrar el sobre y dejar reposar durante 5 minutos. **Allergénos: huevos, con gluten, leche, apio** (NL) **Pasta met vegetarische bolognese-saus Ingrediënten:** pasta 50% (gries van harde tarwe, ei, zout), tomatenpoeder, favabonen, zonnebloemoliepoeder (bevat **melk**, E551), veganistische jus, aardappelmeel, uien, tomatensaus, maltodextrine, kruidenmix (bevat **selderij**), bieslook, knoflookpoeder, peper, rozemarijnextract, natuurlijk aroma (bevat **melk**). **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 8,5 cm op de vullijn (590 ml), goed roeren, zak afsluiten en 5 min. laten wellen. **Allergenen: eieren, glutenhoudend, melk, selderij** (DK) **Nudler i vegetarisk Bolognese Ingredienser:** nudler 50% (hvedegryn, æg, salt), tomatpulver, hestebønner, solsikkeoliepulver (indeholder **mælk**, E551), vegansk sovs, kartoffelmel, løg, tomatsovs, maltodextrin, krydderblanding (indeholder **selleri**), purløg, hvidlødspulver, peber, rosmarinextrakt, naturlig aroma (indeholder **mælk**). **Tilberedelse:** Hæld kokende vand direkte i posen op til 8,5 cm på skalaen (590 ml), rør omhyggeligt rundt, luk posen og lad indholdet trække i 5 min. **Allergener: æg, gluten, mælk, selleri** (FI) **Bolognese kasviskastike pastalle Ainekset:** nuudeleita 50% (durumvehnä, kananmuna, suola), tomaattijauhe, härkäpapuja, auringonkukkaöljyjauhe (sisältää **maitoa**, E551), vegaanikastike, perunajauho, sipuli, tomaattikastike, maltodextriini, makuaineseokitus (sisältää **selleriä**), ruohosipuli, valkosipulijauhe, pippuri, rosmariiniuute, luontainen aromi (sisältää **maitoa**). **Valmistus:** Kaada kiehuvan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 8,5 cm korkeuden asteikossa (590 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 5 minuuttia. **Allergeenit: munat, gluteenipitoinen, maito, selleri** (NO) **Pasta med vegetarbolognese Ingredienser:** pasta 50% (semulegryn av hardvete, egg, salt), tomatpulver, hestebønner, solsikkeoljepulver (inneholder **melk**, E551), vegansk saus, potetmel, løk, tomat saus, maltodextrin, krydderblanding (inneholder **selleri**), gressløk, hvitløkspulver, pepper, rosmarinextrakt, naturlig aroma (inneholder **melk**). **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 8,5 cm på skalaen (590 ml), rør godt, lukk posen og la trekke i 5 minutter. **Allergener: egg, inneholder gluten, melk, selleri** (SE) **Pasta med vegetarisk bolognesesås Ingredienser:** nudlar 50% (durumvete, ägg, salt), tomatpulver, favabönor, pulver av solrosolja (inneholder **mjölk**, E551), vegansk sås, potatismjöl, lök, tomat sås, maltodextrin, smakmedelblanding (inneholder **selleri**), gräslök, vitlökspulver, peppar, rosmarinextrakt, naturlig arom (inneholder **mjölk**). **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 8,5 cm på skalan (590 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdra 5 minuter. **Allergener: ägg, innehåller gluten, mjölk**

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäytpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1950 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2550 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 6 portions
à 430 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1561/373

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 8,9 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 0,9 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därför mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 58,7 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 9,3 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 1,6 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 11,8 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 2,4 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE Kartoffeltopf mit Röstzwiebeln

EN Potato Stew with Fried Onions

FR Poêlée de pommes de terre aux oignons

IT Piatto unico di patate con cipolle arrostiti

NL Aardappelpotje met gebakken uien

ES Puchero de patatas con cebollas asadas

DK Kartoffelgryde med ristede løg

FI Perunasipulipata

NO Potetgryte med stekt løk

SE Potatisgryta med stekt lök

Art.-Code:	617101.01	HS-Code:	1901 9095
EAN Code:	4015753627110	CoO:	DE
e	550 g		

(DE) Kartoffeltopf mit Röstzwiebeln

Zutaten: Röstzwiebeln 23% (enthält **Gluten**), Kartoffel 23%, Favabohne, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), Würzmischung (enthält **Sellerie**), **Molkeneiweißkonzentrat**, Karotten, Mais, modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Hefeextrakt, Petersilie, Salz, Pfeffer, Zitronensäure, Paprikapulver, Kümmel, Knoblauchpulver, Ingwer, natürliches Aroma. **Zubereitung:** Inhalt in 1800 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 8 Min. ziehen lassen. **Allergene:** **Glutenhaltig, Milch, Sellerie** (EN) **Potato Stew with Fried Onions Ingredients:** roasted onions 23% (contains **gluten**), potatoes 23%, fava beans, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), seasoning (contains **celeriac**), **whey** protein concentrate, carrots, sweet corn, modified starch, potato flour, yeast extract, parsley, salt, pepper, citric acid, paprika powder, caraway, garlic powder, ginger, natural flavouring. **Directions:** Stir contents into 1800 ml of boiling water and simmer for approx. 8 minutes. **Allergens:** **contains gluten, Milk, Celery** (FR) **Poêlée de pommes de terre aux oignons Ingrédients:** Oignons frits 23% (contient du **gluten**), pommes de terre 23%, fèves, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), mélange de condiments (contient du **céleri**), concentré de protéines de **lactosérum**, carottes, maïs, amidon modifié, fécula de pommes de terre, extrait de levure, persil, sel, poivre, acide citrique, poudre de paprika, cumin, poudre d'ail, gingembre, arôme naturel. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1800 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 8 minutes environ. **Allergènes:** **gluten, lait, céleri** (IT) **Piatto unico di patate con cipolle arrostiti Ingredienti:** cipolle arrostiti 23% (contiene **glutine**), patate 23%, fave, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), mix di spezie (contiene **sedano**), proteine del **siero del latte** concentrate, carote, mais, amido modificato, farina di patate, estratto di lievito, prezzemolo, sale, pepe, acido citrico, paprica in polvere, cumino, aglio in polvere, zenzero, aromi naturali. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1800 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 8 minuti. **Allergeni:** **contiene glutine, latte, sedano** (ES) **Puchero de patatas con cebollas asadas Ingredientes:** cebollas asadas 23% (contiene **gluten**), patatas 23%, habas, Aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), condimentos (contiene **apio**), concentrado de proteínas de **siero**, zanahorias, maíz, almidón modificado, fécula de patata, extracto de levadura, perejil, sal, pimienta, ácido cítrico, pimentón, comino, ajo en polvo, jengibre, aroma natural. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1800 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 8 minutos. **Allergénos:** **con gluten, leche, apio** (NL) **Aardappelpotje met gebakken uien Ingrediënten:** gebakken uien 23% (bevat **gluten**), aardappelen 23%, favabonen, Zonnebloemoliepoeder (bevat **melk**, E551), kruidenmix (bevat **selderij**), **weieiwitconcentraat**, wortelen, mais, gemodificeerd zetmeel, aardappelmeel, gistextract, peterselie, zout, peper, citroenzuur, paprikapoeder, karwijzaad, knoflookpoeder, gember, natuurlijk aroma. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1800 ml kokend water en laat het staan ongeveer 8 minuten. **Allergenen:** **glutenhoudend, melk, selderij** (DK) **Kartoffelgryde med ristede løg Ingredienser:** ristede løg 23% (indeholder **gluten**), kartofler 23%, hestebønner, solsikkeolie pulver (indeholder **mælk**, E551), krydderblanding (indeholder **selleri**), **valleproteinkoncentrat**, gulerødder, majs, modificeret stivelse, kartoffelmel, gær ekstrakt, persille, salt, peber, citronsyre, paprikapulver, kommen, hvidlødspulver, ingefær, naturlig aroma. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1800 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 8 min. **Allergener:** **gluten, mælk, selleri** (FI) **Perunasipulipata Ainekset:** käristettyä sipulia 23% (sisältää **gluteenia**), perunaa 23%, härkäpapuja, aurinkokukkaöljypulveri (sisältää **maitoa**, E551), makuainesekoitus (sisältää **selleriä**), **heraproteiini**, porkkana, maissi, modifioitu tärkkelys, perunajauho, hiivauute, persilja, suola, pippuri, sitruunahappo, paprikajauhe, kumina, valkosipulijauhe, inkivääri, luontainen aromi. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1800 ml) ja anna hautua n. 8 minuuttia. **Allergeenit:** **gluteenipitoinen, maito, selleri** (NO) **Potetgryte med stekt løk Ingredienser:** stekt løk 23% (inneholder **gluten**), poteter 23%, hestebønner, solsikkeoljepulver (inneholder **melk**, E551), krydderblanding (inneholder **selleri**), **myseproteinkoncentrat**, gulrøtter, mais, modifisert stivelse, potetmel, gjær ekstrakt, persille, salt, pepper, sitronsyre, paprikapulver, karve, hvitløkspulver, ingefær, naturlig aroma. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1800 ml kokende vann og la trekke i ca. 8 minutter. **Allergener:** **inneholder gluten, melk, selleri** (SE) **Potatisgryta med stekt lök Ingredienser:** rostad lök 23% (inneholder **gluten**), potatis 23%, favabönor, skväs, pulver av solrosolja (inneholder **mjölk**, E551), smakmedelblanding (inneholder **selleri**), **vassleproteinkoncentrat**, morot, majs, modifierad stärkelse, potatismjöl, jästextrakt, persilja, salt, peppar, citronsyra, paprikapulver, kummin, vitlökspulver, ingefära, naturlig arom. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1800 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 8 minuter. **Allergener:** **inneholder gluten, mjölk, selleri**

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäytpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 550 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1800 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2350 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 6 portions à 390 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1723/412

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 16,4 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 5,1 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 52,1 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 7,6 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 1,2 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 11,3 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 3,8 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE	Karottenwürfel
EN	Carrotcubes
FR	Carottes en dés
IT	Cubetti di carote
NL	Wortelblokjes
ES	Dados de zanahorias
DK	Gulerødder i tern, tørret
FI	Porkkanakuutiot, kuivatut
NO	Gulrøtter i terninger, tørket
SE	Morotstärningar, torkade

Art.-Code:	711101.01	HS-Code:	0712 9050
EAN Code:	4015753711116	CoO:	DE
e	500 g		

(DE) Karottenwürfel

Zutaten: Karotten. **Zubereitung:** Wie Frischgemüse ca. 3 - 5 Minuten kochen. **Allergene:** -

(EN) Carrotcubes

Ingredients: Carrots. **Directions:** How fresh vegetables approx. 3 - 5 minutes cook. **Allergens:** -

(FR) Carottes en dés

Ingédients: Carottes. **Préparation:** Faire cuire pendant environ 3 - 5 minutes comme des légumes frais. **Allergènes:** -

(IT) Cubetti di carote

Ingredienti: Carote. **Preparazione:** Come verdure fresche lasciate cuocere per circa 3 - 5 minuti. **Allergeni:** -

(NL) Wortelblokjes

Ingrediënten: Wortelen. **Bereiding:** Hoe verse groenten koken voor ongeveer 3 - 5 minuten. **Allergenen:** -

(ES) Dados de zanahorias

Ingredientes: Zanahorias. **Instrucciones:** Cómo hortalizas frescas cocinar durante unos 3 o de 5 minutos. **Allergénos:** -

(DK) Gulerødder i tern, tørret

Ingredienser: Gulerødder. **Tilberedelse:** Kog dem som friske grøntsager i ca. 3 - 5 minutter. **Allergener:** -

(FI) Porkkanakuutiot, kuivatut

Ainekset: Porkkana. **Valmistus:** Keitä kuten tuoreet vihannekset n. 3 - 5 minuuttia. **Allergeenit:** -

(NO) Gulrøtter i terninger, tørket

Ingredienser: Gulrøtter. **Tilberedning:** Kokes som ferske grønnsaker i ca. 3 - 5 minutter. **Allergener:** -

(SE) Morotstärningar, torkade

Ingredienser: Morötter. **Tillagning:** Koka som färska grönsaker ca. 3 - 5 minuter. **Allergener:** -

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäytpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvik netto 400 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 6000 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet - g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 23 portions

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1148/274

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 0,7 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 0,1 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därför mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 55,9 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 55,9 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 0,0 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 10,2 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 1,3 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE Kartoffelwürfel

EN Potato cubes

FR Pommes de terre en dés

IT Cubetti di patate

NL Aardappelblokjes

ES Dados de patatas

DK Kartoffeltern

FI Perunakuutiöt

NO Potetterning

SE Potatistärningar

Art.-Code:	712101.01	HS-Code:	0712 9050
EAN Code:	4015753712113	CoO:	DE
e	350 g		

(DE) Kartoffelwürfel

Zutaten: Kartoffeln. **Zubereitung:** Wie Frischgemüse ca. 12 Minuten kochen. **Allergene:** -

(EN) Potato cubes

Ingredients: Potatoes. **Directions:** How fresh vegetables approx. 12 minutes cook. **Allergens:** -

(FR) Pommes de terre en dés

Ingédients: Pommes de terre. **Préparation:** Faire cuire pendant environ 12 minutes, comme des légumes frais. **Allergènes:** -

(IT) Cubetti di patate

Ingredienti: Patate. **Preparazione:** Come verdure fresche lasciate cuocere per circa 12 minuti. **Allergeni:** -

(NL) Aardappelblokjes

Ingrediënten: Aardappelen. **Bereiding:** Hoe verse groenten koken voor ongeveer 12 minuten. **Allergenen:** -

(ES) Dados de patatas

Ingredientes: Patatas. **Instrucciones:** Cómo hortalizas frescas cocinar durante unos 12 minutos. **Allergénos:** -

(DK) Kartoffeltern

Ingredienser: Kartoffler. **Tilberedelse:** Kog dem som friske grøntsager i ca. 12 minutter. **Allergener:** -

(FI) Perunakuutiöt

Ainekset: Peruna. **Valmistus:** Keitä kuten tuoreet vihannekset n. 12 minuuttia. **Allergeenit:** -

(NO) Potetterning

Ingredienser: Potet. **Tilberedning:** Kokes som ferske grønnsaker i ca. 12 minutter. **Allergener:** -

(SE) Potatistärningar

Ingredienser: Potatis. **Tillagning:** Koka som färska grönsaker ca. 12 minuter. **Allergener:** -

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvik netto 350 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 3500 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet - g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 23 portions

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1414/333

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 0,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 0,1 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därför mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 69,0 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 3,0 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 10,0 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 8.5 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 0,0 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE **Zucchiniwürfel**

EN Zucchini cubes

FR Courgettes en dés

IT Cubetti di zucchini

NL Courgette-blokjes

ES Cubos de calabacín

DK Squashterninger

FI Kesäkurpitsa-kuutiot

NO Squashterninger

SE Zucchini-tärningar

Art.-Code:	735101.01	HS-Code:	2104 1000
EAN Code:	4015753735013	CoO:	DE
e	300 g		

(DE) **Zucchiniwürfel**

Zutaten: Zucchini. **Zubereitung:** Wie Frischgemüse ca. 5 Minuten kochen. **Allergene:** -

(EN) **Zucchini cubes**

Ingredients: Zucchini. **Directions:** How fresh vegetables approx. 5 minutes cook. **Allergens:** -

(FR) **Courgettes en dés**

Ingédients: Courgettes. **Préparation:** Faire cuire pendant environ 5 minutes, comme des légumes frais. **Allergènes:** -

(IT) **Cubetti di zucchini**

Ingredienti: Zucchini. **Preparazione:** Come verdure fresche lasciate cuocere per circa 5 minuti. **Allergeni:** -

(NL) **Courgette-blokjes**

Ingrediënten: Courgette. **Bereiding:** Hoe verse groenten koken voor ongeveer 5 minuten. **Allergenen:** -

(ES) **Cubos de calabacín**

Ingredientes: Calabacín. **Instrucciones:** Cómo hortalizas frescas cocinar durante unos 5 minutos. **Alérgenos:** -

(DK) **Squashterninger**

Ingredienser: Squash. **Tilberedelse:** Kog dem som friske grøntsager i ca. 5 minutter. **Allergener:** -

(FI) **Kesäkurpitsa-kuutiot**

Ainekset: Kesäkurpitsa. **Valmistus:** Keitä kuten tuoreet vihannekset n. 5 minuuttia. **Allergeenit:** -

(NO) **Squashterninger**

Ingredienser: Squash. **Tilberedning:** Kokes som ferske grønnsaker i ca. 5 minutter. **Allergener:** -

(SE) **Zucchini-tärningar**

Ingredienser: Zucchini. **Tillagning:** Koka som färska grönsaker ca. 5 minuter. **Allergener:** -

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäytpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 300 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1800 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2100 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 12 portions

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1392/336

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 4,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 1,1 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 36,1 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 36,1 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 17,6 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 32,4 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 0,0 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELFLIFE

TECHNICAL DATA

DE Kartoffelbrei mit Milchpulver

EN Mashed Potatoes with Milk Powder

FR Purée de pommes de terre

IT Purè di patate con latte in polvere

NL Aardappelpuree met melkpoeder

ES Puré de patatas con leche en polvo

DK Kartoffelmos med mælkepulver

FI Perunamuusi maitojauheella

NO Potetmos med melkepulver

SE Potatismos med mjölkpulver

Art.-Code:	630101.01	HS-Code:	2103 9090
EAN Code:	4015753630110	CoO:	DE
e	1000 g		

(DE) Kartoffelbrei mit Milchpulver

Zutaten: Kartoffeln 85%, Palmöl, 3,6% **Magermilchpulver**, jodiertes Speisesalz, **Laktose**, **Milcheiweiß**, Emulgator E471, Stabilisator E450, Aroma, Antioxidationsmittel: E304; Kurkuma **Zubereitung:** Inhalt in 5000 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen. **Allergene: Lactose, Milch** (EN) **Mashed Potatoes with Milk Powder Ingredients:** potatoes 85%, palm oil, skimmed **milk powder** 3,6%, iodised table salt, **lactose**, **milk protein**, emulsifier: E471; stabiliser: E450; flavouring, antioxidant: E304; turmeric **Directions:** Stir contents into 5000 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 5 minutes. **Allergens: Lactose, Milk**

(FR) **Purée de pommes de terre Ingrédients:** pommes de terre 85%, huile de palme, **lait** écrémé en poudre 3,6%, sel de table iodé, **lactose**, protéines de **lait**, émulsifiant: E471; stabilisant: E450; arôme, antioxydant: E304; curcuma **Préparation:** Délayer le contenu dans 5000 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 minutes environ. **Allergènes: lactose, lait**

(IT) **Purè di patate con latte in polvere Ingredienti:** patate 85%, olio di palma, **latte** scremato in polvere 3,6%, sale da tavola iodato, **lattosio**, proteine del **latte**, emulsionante: E471; stabilizzante: E450; aroma, antiossidante: E304; curcuma. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 5000 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 5 minuti. **Allergeni: lattosio, latte**

(NL) **Aardappelpuree met melkpoeder Ingrediënten:** aardappelen 85%, palmolie, 3,6% **magere melkpoeder**, gejodeerd zout, **lactose**, **melkeiwit**, emulgator E471, stabilisator E450, aroma, antioxidant E304, kurkuma **Bereiding:** Inhoud Roer in 5000 ml kokend water en laat het staan ongeveer 5 minuten. **Allergenen: lactose, melk**

(ES) **Puré de patatas con leche en polvo Ingredientes:** patatas 85%, aceite de palma 3,6%, **leche** en polvo desnatada, sal yodada, **lactosa**, proteínas de **leche**, emulsionante: E471; estabilizante: E450; aroma, antioxidante: E304; cúrcuma **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 5000 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 5 minutos.

Allergénos: lactosa, leche

(DK) **Kartoffelmos med mælkepulver Ingredienser:** kartofler 85%, palmeolie, **skummetmælkspulver** 3,6%, jodsalt, **laktose**, **mælkeæggehvide**, emulgator: E471; stabilisator: E450; aroma, antioxidant: E304; gærkemeje **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 5000 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min. **Allergener: laktose, mælk**

(FI) **Perunamuusi maitojauheella Ainekset:** perunaa 85%, palmuöljyä, **kevytmaitojauhetta** 3,6%, jodiruokasuola, **laktoosi**, **maitoproteiini**, emulgointiaine E471, stabilointiaine E450, aromi, antioksidantti E304, kurkuma **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (5000 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia. **Allergeenit: laktoosi, maito**

(NO) **Potetmos med melkepulver Ingredienser:** poteter 85%, palmeolje, skummet **melkepulver** 3,6%, jodert salt, **laktose**, **melkeprotein**, emulgator: E471; stabilisator: E450; aroma, antioksidasjonsmiddel: E304; gærkemeie **Tilberedning:** Bland innholdet med 5000 ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter. **Allergener: laktose, melk**

(SE) **Potatismos med mjölkpulver Ingredienser:** potatis 85%, palmolja, **skummjölkspulver** 3,6%, jod. salt, **laktos**, **mjölksprotein**, emulgator: E471; stabilisator: E450; arom, antioxidant: E304; gærkmeja **Tillagning:** Rör ner innehållet i 5000 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 5 minuter. **Allergener: laktos, mjölk**

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäytpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 1000 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 5000 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 6000 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 30 portions à 200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1501/355

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 4,6 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 2,7 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 67,0 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 6,0 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 7,4 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 7,8 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 2,8 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE	Hörnchennudeln
EN	Elbow Noodles
FR	Macaronis
IT	Pasta "cornetti"
NL	Macaroni
ES	Pasta
DK	Små nudler
FI	Sarvenmuotoiset pikanuudelit
NO	Hornpasta
SE	Små snabbnudlar

Art.-Code:	678101.01	HS-Code:	1902 1100
EAN Code:	4015753678112	CoO:	DE
e	450 g		

(DE) Hörnchennudeln

Zutaten: Hartweizengrieß, Ei, Salz. **Zubereitung:** Inhalt in kochendes Wasser einrühren und 3-5 Minuten ziehen lassen. **Allergene:** Glutenhaltig, Eier

(EN) Elbow Noodles

Ingredients: durum wheat flour, egg white, salt. **Directions:** Stir contents into boiling water and simmer for 3-5 minutes. **Allergens:** with gluten, egg

(FR) Macaronis

Ingédients: semoule de blé dur, blanc d'oeuf, sel. **Préparation:** Delayer le contenu dans l'eau bouillante et laisser reposer pendant 3-5 minutes. **Allergènes:** gluten, oeufs

(IT) Pasta "cornetti"

Ingredienti: semola di grano duro, bianco d'uovo, sale. **Preparazione:** Mescolare il contenuto in acqua bollente e lasciare riposare 3-5 minuti. **Allergeni:** contiene glutine, uova

(NL) Macaroni

Ingrediënten: griesmeel van durum tarwe, eiwit, zout. **Bereiding:** Inhoud Roer in kokend water en laat trekken 3-5 minuten. **Allergenen:** glutenhoudend, eieren

(ES) Pasta

Ingredientes: sémola de trigo duro, clara del huevo, sal. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en agua hirviendo y déjelo reposar de 3-5 minutos. **Alérgenos:** con gluten, huevos

(DK) Små nudler

Ingredienser: hårdhvedegryn, æg, salt. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i kogende vand og lad det stå og trække i 3 - 5 min. **Allergener:** glutenholdig, æg

(FI) Sarvenmuotoiset pikanuudelit

Ainekset: durumvehnä, kananmuna, suola. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvaan kuumaan veteen ja anna hautua 3-5 minuuttia. **Allergeenit:** gluteenipito-
inen, munat

(NO) Hornpasta

Ingredienser: semulegryn av hardhvete, egg, salt. **Tilberedning:** Bland innholdet med kokende vann og la trekke i 3-5 minutter. **Allergener:** inneholder
gluten, egg

(SE) Små snabbnudlar

Ingredienser: durumvete, ägg, salt. **Tillagning:** Rör ner innehållet i kokande vatten och låt efterdra 3-5 minuter. **Allergener:** innehåller gluten, ägg

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvik netto 450 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats -

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 450 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1546/365

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 1,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 0,1 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 74,0 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 3,5 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 2,5 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 12,5 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 1,1 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE	Langkornreis
EN	Natural Rice
FR	Riz sauvage
IT	Riso - natura
NL	Zilvervliesrijst
ES	Arroz Integral
DK	Langkornet naturris
FI	Pitkäjyväinen luonnonriisi
NO	Langkornet naturris
SE	Långkornigt naturris

Art.-Code:	738101.01	HS-Code:	1904 9010
EAN Code:	4015753738014	CoO:	DE
e	500 g		

(DE) **Langkornreis**

Zutaten: Reis **Zubereitung:** Inhalt in 1250 ml kochendes Wasser einrühren und 25-30 Minuten ziehen lassen. **Allergene:** -

(EN) **Natural Rice**

Ingredients: Rice **Directions:** Stir contents into 1250 ml of boiling water and simmer the mixture for 25-30 minutes. **Allergens:** -

(FR) **Riz sauvage**

Ingédients: Riz **Préparation:** Délayer le contenu dans 1250 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 25-30 minutes. **Allergènes:** -

(IT) **Riso naturale**

Ingredienti: Riso **Preparazione:** Diluire il contenuto in 1250 ml di acqua bollente e lasciare riposare per 25-30 minuti. **Allergeni:** -

(NL) **Zilvervliesrijst**

Ingrediënten: Rijst **Bereiding:** Inhoud in 1250 ml kokend water roeren en 25-30 min. laten trekken. **Allergenen:** -

(ES) **Arroz Integral**

Ingredientes: Arroz **Instrucciones:** Remover el contenido en 1250 ml agua hirviendo y cocer a fuego lento durante 25-30 minutos. **Allergénos:** -

(DK) **Langkornet naturris**

Ingredienser: Ris **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1250 ml kogende vand og lad det stå og trække i 25-30 min. **Allergener:** -

(FI) **Pitkäjyväinen luonnonriisi**

Ainekset: Riisi **Valmistus:** Sekoita kiehuvaan veteen (1250 ml) ja anna hautua 25-30 minuuttia. **Allergeenit:** -

(NO) **Langkornet naturris**

Ingredienser: Ris **Tilberedning:** Bland innholdet med 1250 ml kokende vann og la trekke i 25-30. **Allergener:** -

(SE) **Långkornigt naturris**

Ingredienser: Ris **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1250 ml kokande vatten och låt efterdra 25-30 minuter. **Allergener:** -

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 500 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1250 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1750 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 8 portions
à 219 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1561/368

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 0,9 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 0,2 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/ tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 81,9 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 0,1 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 1,5 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 7,5 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 0,0 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE **Dinkelmehl**

EN Spelt flour

FR Farine d'épeautre

IT Farina di spelta

NL Speltmeel

ES Harina de espelta

DK Speltmel

FI Spelttivehnäjauho

NO Speltmel

SE Dinkelmjöl

Art.-Code:	705101.01	HS-Code:	1101 0015
EAN Code:	4015753705115	CoO:	DE
e	750 g		

(DE) **Dinkelmehl**

Zutaten: Dinkel. Allergene: Glutenhaltig

(EN) **Spelt flour**

Ingredients: Spelt. Allergens: contains gluten

(FR) **Farine d'épeautre**

Ingédients: Épeautre. Allergènes: gluten

(IT) **Farina di spelta**

Ingredienti: Spelta. Allergeni: contiene glutine

(NL) **Speltmeel**

Ingrediënten: Spelt. Allergenen: glutenhoudend

(ES) **Harina de espelta**

Ingredientes: Espelta. Alérgenos: con gluten

(DK) **Speltmel**

Ingredienser: Spelt. Allergener: glutenholdig

(FI) **Spelttivehnäjauho**

Ainekset: Spelttivehnä. Allergeenit: gluteenipitoinen

(NO) **Speltmel**

Ingredienser: Spelt. Allergener: inneholder gluten

(SE) **Dinkelmjöl**

Ingredienser: Dinkel. Allergener: innehåller gluten

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäytpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 750 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats -

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet -

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller -

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi per 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1460/349

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 1,3 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 0,2 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 68,9 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 0,8 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 3,7 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 12,4 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 0,0 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT



**15 YEARS
SHELF LIFE**

TECHNICAL DATA

DE **Couscous**

EN Couscous

FR Couscous

IT Cuscus

NL Couscous

ES Cuscús

DK Couscous

FI Kuskus

NO Couscous

SE Couscous

Art.-Code:	739101.01	HS-Code:	1902 4010
EAN Code:	4015753739011	CoO:	DE
e	700 g		

(DE) **Couscous**

Zutaten: Couscous (Hartweizengrieß). **Zubereitung:** Inhalt in 4200 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen. **Allergene:** Glutenthaltig

(EN) **Couscous**

Ingredients: Couscous (durum wheat semolina) **Directions:** Stir contents into 4200 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 5 minutes. **Allergens:** contains gluten

(FR) **Couscous Ingrédients:** Couscous (semoule de blé dur) **Préparation:** Délayer le contenu dans 4200 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 min. env. **Allergènes:** gluten

(IT) **Cuscus**

Ingredienti: Cuscus (semola di grano duro) **Preparazione:** Diluire il contenuto in 4200 ml di acqua bollente e lasciar riposare per circa 5 minuti. **Allergeni:** contiene glutine

(NL) **Couscous**

Ingrediënten: Couscous (gries van harde tarwe) **Bereiding:** Inhoud in 4200 ml kokend water roeren en ca. 5 min. laten trekken. **Allergenen:** gluten-houdend

(ES) **Cuscús**

Ingredientes: Cuscús (sémola de trigo duro) **Instrucciones:** Remover el contenido en 4200 ml agua hirviendo y cocer a fuego lento durante aprox. 5 minutos. **Allergénos:** con gluten

(DK) **Couscous**

Ingredienser: Couscous (hårdhvedegryn) **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 4200 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min. **Allergener:** glutenholdig

(FI) **Kuskus**

Ainekset: Kuskusta (durumvehnä) **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (4200 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia. **Allergeenit:** gluteeni-pitoinen

(NO) **Couscous**

Ingredienser: Couscous (semulegryn av hardhvete) **Tilberedning:** Bland innholdet med 4200 ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter. **Allergener:** inneholder gluten

(SE) **Couscous**

Ingredienser: Couscous (durumvete) **Tillagning:** Rör ner innehållet i 4200 ml kokande vatten och låt efterdra 5 minuter. **Allergener:** innehåller gluten

**15 YEARS
SHELF LIFE**

EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvik netto 700 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 4200 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 4900 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 28 portions

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1443/341

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 1,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 0,1 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 69,0 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 1,0 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 10,0 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteína/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 9,0 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 0,0 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE **Tomatensuppe**

EN Tomato Soup

FR Soupe de tomates

IT Crema di pomodori

NL Tomatensoep

ES Sopa de tomates

DK Tomatsuppe

FI Tomaattikeitto

NO Tomatsuppe

SE Tomatsoppa

Art.-Code:	641101.01	HS-Code:	2104 1000
EAN Code:	4015753641116	CoO:	DE
e	700 g		

(DE) Tomatensuppe

Zutaten: Tomatenpulver 49%, Zucker, modifizierte Stärke, Speisesalz, Maltodextrin, Hefeextrakt, Maiskeimöl, Zwiebelpulver, Gewürze, Säuerungsmittel: Citronensäure; Säureregulator: Natriumacetat; Lorbeerblätter. **Zubereitung:** Inhalt in 4900 ml kochendes Wasser einrühren. **Allergene: Sellerie**

(EN) Tomato Soup

Ingredients: tomato powder 49%, sugar, modified starch, table salt, maltodextrin, yeast extract, corn germ oil, onion powder, spices, acidifying agent: citric acid; acidity regulator: sodium acetate; bay leaves. **Directions:** Stir contents into 4900 ml of hot water. **Allergens: celery**

(FR) Soupe de tomates

Ingédients: tomates en poudre 49%, sucre, amidon modifié, sel de table, maltodextrine, extrait de levure, huile de germes de maïs, poudre d'oignon, épices, acidifiant: acide citrique; régulateur d'acidité: acétate de sodium; feuilles de laurier. **Préparation:** Délayer le contenu dans 4900 ml d'eau bouillante. **Allergènes: céleri**

(IT) Crema di pomodori

Ingredienti: pomodori in polvere 49%, zucchero, amido modificato, sale da tavola, maltodestrina, estratto di lievito, olio di semi di mais, cipolle in polvere, spezie, acidificante: acido citrico; regolatore di acidità: acetato di sodio; foglie di alloro. **Preparazione:** Diluire il contenuto in 4900 ml di acqua bollente. **Allergeni: sedano**

(NL) Tomatensoep

Ingrediënten: tomatenpoeder 49%, suiker, gemodificeerd zetmeel, zout, maltodextrine, gistextract, maïskiemolie, uienpoeder, specerijen, voedingszuur: citroenzuur; zuurregelaar: natriumacetate; laurierbladeren. **Bereiding:** Inhoud in 4900 ml kokend water roeren. **Allergenen: selderij**

(ES) Sopa de tomates

Ingredientes: tomate en polvo 49%, azúcar, almidón modificado, sal, maltodextrina, extracto de levadura, aceite de maíz, cebolla en polvo, especias, acidulante: ácido cítrico; regulador de acidez: acetato de sodio; hojas de laurel. **Instrucciones:** Remover el contenido en 4900 ml agua hirviendo. **Allergénos: apio**

(DK) Tomatsuppe

Ingredienser: tomatpulver 49%, sukker, modificeret stivelse, salt, maltodextrin, gærekstrakt, majskeimolie, løgpulver, krydderier, syrningsmiddel: citronsyre; syreregulator: natriumacetat; laurbærblade. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 4900 ml varmt vand. **Allergener: selleri**

(FI) Tomaattikeitto

Ainekset: tomaattijauhe 49%, sokeri, modifioitu tärkkelys, ruokasuola, maltodekstriini, hiivavute, maissiöljy, sipulijauhe, mausteet, hapotusaine: (sitruunahappo), happamuudensäätöaine (natriumasetatti), laakerinlehdet. **Valmistus:** Sekoita sisältö kuumaan veteen (4900 ml). **Allergeenit: selleri**

(NO) Tomatsuppe

Ingredienser: tomatpulver 49%, sukker, modifisert stivelse, salt, maltodextrin, gjærekstrakt, maiskeimolje, løkpulver, krydder, surhetsregulerende middel: sitronsyre; syreregulator: natriumacetat; laurbærblader. **Tilberedning:** Bland innholdet med 4900 ml kaldt vann. **Allergener: selleri**

(SE) Tomatsoppa

Ingredienser: tomatpulver 49%, socker, modifierad stärkelse, salt, maltodextrin, jästextrakt, majsolja, lökpulver, kryddor, syrningsmedel (citronsyra), surhetsreglerande medel (natriumacetat), lagerblad. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 4900 ml kokande vatten. **Allergener: selleri**

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 700 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 4900 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 5600 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 37 plates à 150 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1361/324

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 3,9 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 0,5 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 59,0 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 36,0 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 8,7 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 9,3 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 9,7 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE Gemüosebouillon

EN Clear Bouillon

FR Bouillon de légumes

IT Brodo di verdure

NL Groentenbouillon

ES Caldo de verduras

DK Vegetabilsk bouillon

FI Kasvisliemi

NO Grønnsaksbuljong

SE Grönsaksbuljong

Art.-Code:	718101.01	HS-Code:	2103 9090
EAN Code:	4015753718115	CoO:	DE
e	1000 g		

(DE) Gemüosebouillon

Zutaten: Speisesalz, Würze, Zucker, Karotten, Stärke, Lauch, Pastinaken, Sonnenblumenöl, Maltodextrin, Zwiebeln, Petersilie, Gewürze, natürliches Aroma.

Zubereitung: Inhalt in 59 l kaltes oder heißes Wasser einrühren. **Allergene:** -

(EN) Clear Bouillon

Ingredients: Table salt, seasoning, sugar, carrots, starch, leek, parsnips, sunflower oil, maltodextrin, onions, parsley, spices, natural flavouring. **Directions:** Contents stir into 59 l cold or hot water. **Allergens:** -

(FR) Bouillon de légumes

Ingédients: Sel de table, condiments, sucre, carottes, amidon, poireaux, panais, huile de tournesol, maltodextrine, oignons, persil, épices, arômes naturels.

Préparation: Delayer le contenu avec 59 l d'eau froide ou chaude. **Allergènes:** -

(IT) Brodo di verdure

Ingredienti: Sale da tavola, condimento, zucchero, carote, amido, porro, pastinache, olio di girasole, maltodestrina, cipolle, prezzemolo, spezie, aroma naturale. **Preparazione:** Mescolare il contenuto di 59 l di acqua fredda o calda. **Allergeni:** -

(NL) Groentenbouillon

Ingrediënten: Zout, kruiden, suiker, wortelen, zetmeel, prei, pastinaken, zonnebloemolie, maltodextrine, uien, peterselie, specerijen, natuurlijk. **Bereiding:** Roer de inhoud van 59 l koud of warm water. **Allergenen:** -

(ES) Caldo de verduras

Ingredientes: Sal, condimentos, azúcar, zanahorias, almidón, puerro, chirivías, aceite de girasol, maltodextrina, cebolla, perejil, especias, aroma natural.

Instrucciones: Agregue el contenido de 59 l de agua fría o caliente. **Allergenos:** -

(DK) Vegetabilsk bouillon

Ingredienser: Salt, kryddermiddel, sukker, gulerødder, stivelse, porrer, pastinakker, solsikkeolie, maltodextrin, løg, persille, krydderier, selleri, naturlig aroma.

Tilberedelse: Rør indholdet op i 59 l koldt eller varmt vand. **Allergener:** -

(FI) Kasvisliemi

Ainekset: Ruokasuola, makuaine, sokeri, porkkana, tärkkelys, purjo, palsternakka, aurinkokukkaöljy, malto-dekstriini, sipuli, persilja, mausteet, luonnollinen.

Valmistus: Sekoita sisältö kylmään tai kuumaan veteen (59 l). **Allergeenit:** -

(NO) Grønnsaksbuljong

Ingredienser: Salt, krydderblanding, sukker, gulrøtter, stivelse, purreløk, pastinakker, solsikkeolje, maltodekstrin, løk, persille, krydder, naturlig aroma. **Tilbered-**

ning: Bland innholdet med 59 l kaldt eller varmt vann. **Allergener:** -

(SE) Grönsaksbuljong

Ingredienser: Matsalt, smaksättningsämne, socker, morot, stärkelse, purjo, palsternacka, solrosolja, maltodextrin, lök, persilja, kryddor, naturlig arom. **Tillagning:**

Rör ner innehållet i 59 l kallt eller hett vatten. **Allergener:** -

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 1000 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 59 l

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 59 l

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 629/149

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 2,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 0,3 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 22,0 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 13,0 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 4,0 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 8,8 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 56,0 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE Kakaogetränkpulver

EN Cocoa powder Drink

FR Boisson au chocolat

IT Bevanda al cacao in polvere

NL Cacaopoeder voor chocolademelk

ES Bebida de chocolate en polvo

DK Pulver til kakaodrik

FI Kaakaojuomajauhe

NO Sjokoladedrikkpulver

SE Pulver för kakaodryck

Art.-Code:	661101.01	HS-Code:	1701 9999
EAN Code:	4015753661121	CoO:	DE
e	800 g		

(DE) Kakaogetränkpulver

Zutaten: Zucker, 27% Kakaopulver, **Magermilchpulver**, Dextrose, Fructose, Aroma, Speisesalz **Zubereitung:** Inhalt in 8 l kaltes oder heißes Wasser (**Milch**) einrühren.

Allergene: Lactose, Milch

(EN) Cocoa powder Drink

Ingredients: Sugar, 27% cacao powder, skimmed **milk** powder, glucose, fructose, flavouring, table salt. **Directions:** Stir the contents into 8 l cold or hot water (**Milk**)

Allergens: lactose, milk

(FR) Boisson au chocolat

Ingédients: Sucre, 27% de cacao en poudre, **lait** écrémé en poudre, glucose, fructose, arômes, sel de table **Préparation:** Délayer dans 8 L d'eau froide ou chaude (ou dans du lait). **Allergènes:** lactose, **lait**

(IT) Bevanda al cacao in polvere

Ingredienti: Zucchero, 27% di cacao in polvere, **latte** magro in polvere, glucosio, fruttosio, aromi, sale da tavola **Preparazione:** Diluire il contenuto in 8 l acqua (**latte**) fredda o calda. **Allergeni:** lattosio, **latte**

(NL) Cacaopoeder voor chocolademelk

Ingrediënten: Suiker, 27% cacaopoeder, **magere melkpoeder**, druivensuiker, fructose, aroma, zout **Bereiding:** Inhoud in 8 l koud of heet water (**melk**) roeren.

Allergenen: lactose, melk

(ES) Bebida de chocolate en polvo

Ingredientes: Azúcar, 27% de cacao en polvo, **leche** desnatada, glucosa, fructosa, aroma, sal **Instrucciones:** Mezclar en 8 l con agua (**leche**) fría o caliente.

Allergénos: lactosa, leche

(DK) Pulver til kakaodrik

Ingredienser: Sukker, 27% kakaopulver, **skummetmælkspulver**, dextrose, fructose, aroma, salt **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 8 l koldt eller varmt vand (**mælk**).

Allergener: laktose, mælk

(FI) Kaakaojuomajauhe

Ainekset: Sokeri, kaakaojauhetta 27%, **kevytmaitojauhetta**, dekstroosi, fruktoosi, aromi, ruokasuola. **Valmistus:** Sekoita sisältö kylmään tai kuumaan veteen 8 l (maitoon). **Allergeenit:** laktoosi, maito

(NO) Sjokoladedrikkpulver

Ingredienser: Sukker, 27% kakaopulver, skummet **melkepulver**, dextrose, fructose, aroma, salt **Tilberedning:** Bland innholdet med 8 l kaldt eller varmt vann (**melk**).

Allergener: laktose, melk

(SE) Pulver för kakaodryck

Ingredienser: Socker, 27% kakaopulver, **skummjölkspulver**, dextrose, fructose, arom, matsalt. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 8 l kallt eller hett vatten (**mjölk**). **Allergener:** laktos, mjölk

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 800 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 8 l

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 8 l

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1501/359

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 3,4 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 0,1 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 66,3 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 56,1 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 0,0 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 13,8 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 0,5 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE **Orangentee**

EN Orange Tea

FR Thé à l'orange

IT Tè al Orange

NL Sinaasappelthee

ES Té de orange

DK Orangete

FI Appelsiinitee

NO Appelsinte

SE Apelsinte

Art.-Code:	663101.01	HS-Code:	2106 9098
EAN Code:	4015753663224	CoO:	DE
e	1000 g		

(DE) **Orangentee**

Zutaten: Zucker, Traubenzucker (13,2g/100g), Säuerungsmittel: Citronensäure, 1% Tee-Extrakt, natürliches Aroma, Vitamin C 70mg/100g (88% des Tagesbedarf).

Zubereitung: Inhalt in 1,5 l kaltes oder heißes Wasser einrühren. 60 g (ca. 4 Esslöffel) auf einen Liter Wasser.

Allergene: -

(EN) **Orange Tea**

Ingredients: Sugar, dextrose (13,2g/100g), acidifying agent: citric acid, 1% tea extract, natural aroma, vitamin C 70mg/100g (88% of the daily requirement). **Directions:** Stir the contents into 1,5 l cold or hot water. 60 g (approx. 4 tablespoons) per one litre of water.

Allergens: -

(FR) **Thé à l'orange**

Ingredients: Sucre, dextrose (13,2g/100g), acidifiant: acide citrique, 1% extrait de thé, arôme naturel, vitamine C 70mg/100g (88% des apports journaliers nécessaires). **Préparation:** Délayer le contenu dans de 1,5 l l'eau froide ou chaude. 60 g (env. 4 cuillères à soupe) dans 1 litre d'eau. **Allergènes:** -

(IT) **Tè all'Arancia**

Ingredienti: Zucchero, glucosio (13,2g/100g), acidificante: acido citrico, 1% estratto di tè, aroma naturale, vitamina C 70mg/100g (88% del fabbisogno giornaliero). **Preparazione:** Diluire il contenuto in 1,5 l di acqua fredda o calda. 60 g (circa 4 cucchiaini) per un litro di acqua. **Allergeni:** -

(NL) **Sinaasappelthee**

Ingrediënten: Suiker, druivensuiker (13,2g/100g), voedingszuur: citroenzuur, 1% theeextract, natuurlijk aroma, vitamine C 70mg/100g (88% van de dagelijkse behoefte). **Bereiding:** Inhoud in 1,5 l koud of heet water roeren. 60 g (ca. 4 eetlepels) op een liter water. **Allergenen:** -

(ES) **Té de orange**

Ingredientes: Azúcar, glucosa (13,2g/100g), acidulante: ácido cítrico, 1% extracto de té, aroma natural, vitamina C 70mg/100g (88% de las necesidades diarias). **Instrucciones:** Mezclar en 1,5 l agua fría o caliente. 60 g (aprox. 4 cucharadas) por 1 litro de agua. **Allergénos:** -

(DK) **Orangete**

Ingredienser: Sukker, druesukker (13,2g/100g), syrningsmiddel: citronsyre, 1% teekstrakt, naturlig aroma, vitamin C 70mg/100g (88% af det daglige behov). **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1,5 l koldt eller varmt vand. 60 g (ca. 4 spiseskefulde) på en liter vand. **Allergener:** -

(FI) **Appelsiinitee**

Ainekset: Sokeri, rypälesokeri (13,2 g/100 g), hapotusaine: sitruunahappo; teeuute 1%, luonnollinen aromi, C-vitamiinista 70mg/100g (88% C-vitamiimin päivittäisestä saantisuosituksesta). **Valmistus:** Sekoita sisältö kylmään tai kuumaan veteen (1,5 l). 60 g (= n. 4 rkl) kohti yhteen litraan vettä. **Allergeenit:** -

(NO) **Appelsinte**

Ingredienser: Sukker, druesukker (13,2g/100g), surhetsregulerende middel: sitronsyre, 1% teekstrakt, naturlig aroma, vitamin C 70mg/100g (88% av dagsbehovet). **Tilberedning:** Bland innholdet med 1,5 l kaldt eller varmt vann. 60 g (ca. 4 spiseskjeer) per liter vann. **Allergener:** -

(SE) **Apelsinte**

Ingredienser: Socker, druvsocker (13,2g/100g), syrningsmedel: citronsyra, 1% teextrakt, naturlig arom, vitamin C 70mg/100g (88% av det rekommenderade dagsbehovet av vitamin C). **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1,5 l kallt eller hett vatten. 60 g (= ca. 4 matskedar) på 1 liter vatten. **Allergener:** -

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäytpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 1000 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 15 l

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 15 l

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1660/397

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 0,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 0,0 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 96,2 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 94,9 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 0,0 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 0,1 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 0,2 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE **Zitronentee**

EN Lemon Tea

FR Thé au citron

IT Tè al limone

NL Citroenthee

ES Té con limón

DK Citronte

FI Sitruunatee

NO Sitronte

SE Citronte

Art.-Code:	662101.01	HS-Code:	2106 9098
EAN Code:	4015753662104	CoO:	DE
e	1000 g		

(DE) Zitronentee

Zutaten: Zucker, Traubenzucker (13,2g/100g), Säuerungsmittel: Citronensäure, 1% Tee-Extrakt, natürliches Aroma, Vitamin C 70mg/100g (88% des Tagesbedarf).

Zubereitung: Inhalt in 15 l kaltes oder heißes Wasser einrühren. 60 g (ca. 4 Esslöffel) auf einen Liter Wasser. **Allergene:** -

(EN) Lemon Tea

Ingredients: Sugar, dextrose (13,2g/100g), acidifying agent: citric acid, 1% tea extract, natural aroma, vitamin C 70mg/100g (88% of the daily requirement).

Directions: Stir the contents into 15 l cold or hot water. 60 g (approx. 4 tablespoons) per one litre of water. **Allergens:** -

(FR) Thé au citron

Ingédients: Sucre, dextrose (13,2g/100g), acidifiant: acide citrique, 1% d'extrait de thé, arôme naturel, vitamine C 70mg/100g (88% des apports quotidiens nécessaires). **Préparation:** Délayer le contenu dans de 15 l l'eau froide ou chaude. 60 g (env. 4 cuillères à soupe) dans 1 litre d'eau. **Allergènes:** -

(IT) Tè al limone

Ingredienti: Zucchero, glucosio (13,2g/100g), acidificante: acido citrico, 1% estratto di tè, aroma naturale, vitamina C 70mg/100g (88% del fabbisogno giornaliero).

Preparazione: Diluire il contenuto in 15 l di acqua fredda o calda. 60 g (circa 4 cucchiaini) per un litro di acqua. **Allergeni:** -

(NL) Citroenthee

Ingrediënten: Suiker, druivensuiker (13,2g/100g), voedingszuur: citroenzuur, 1% theeextract, natuurlijk aroma, vitamine C 70mg/100g (88% van de dagelijkse behoefte). **Bereiding:** Inhoud in 15 l koud of heet water roeren. 60 g (ca. 4 eetlepels) op een liter water. **Allergenen:** -

(ES) Té con limón

Ingredientes: Azúcar, glucosa (13,2g/100g), acidulante: ácido cítrico, 1% extracto de té, aroma natural, vitamina C 70mg/100g (88% de las necesidades diarias).

Instrucciones: Mezclar en 15 l agua fría o caliente. 60 g (aprox. 4 cucharadas) por 1 litro de agua. **Alérgenos:** -

(DK) Citronte

Ingredienser: Sukker, druesukker (13,2g/100g), syrningsmiddel: citronsyre, 1% teekstrakt, naturlig aroma, vitamin C 70mg/100g (88% af det daglige behov).

Tilberedelse: Rør indholdet op i 15 l koldt eller varmt vand. 60 g (ca. 4 spiseskefulde) på en liter vand. **Allergener:** -

(FI) Sitruunatee

Ainekset: Sokeri, rypälesokeri (13,2 g/100 g), hapotusaine: sitruunahappo; teeuute 1%, luonnollinen aromi, c- vitamiiniä 70mg/100g (88% C-vitamiinin päivittäisestä saantisuosituksesta). **Valmistus:** Sekoita sisältö kylmään tai kuumaan veteen (15 l). 60 g (= n. 4 rkl) kohti yhteen litraan vettä. **Allergeenit:** -

(NO) Sitronte

Ingredienser: Sukker, druesukker (13,2g/100g), surhetsregulerende middel: sitronsyre, 1% teekstrakt, naturlig aroma, vitamin C 70mg/100g (88% av dagsbehovet).

Tilberedning: Bland innholdet med 15 l kaldt eller varmt vann. 60 g (ca. 4 spiseskjeer) per liter vann. **Allergener:** -

(SE) Citronte

Ingredienser: Socker, druvsocker (13,2g/100g), syrningsmedel: citronsyra, 1% teextrakt, naturlig arom, vitamin C 70mg/100g (88% av det rekommenderade dagsbehovet av vitamin C). **Tillagning:** Rör ner innehållet i 15 l kallt eller hett vatten. 60 g (= ca. 4 matskedar) på 1 liter vatten. **Allergener:** -

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 1000 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 15 l

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 15 l

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1654/395

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 0,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 0,0 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 95,9 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 94,5 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 0,0 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 0,2 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 0,2 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD

BY TREK'N EAT



20 YEARS
SHELFLIFE



LACTOSE FREE



GMO FREE



VEGAN

TECHNISCHE DATEN

NRG-5® NOTVERPFLEGUNG

LAKTOSE FREI, OHNE GENTECHNIK, VEGAN

NRG-5® Notrationen mit hochwertigen Inhaltsstoffen. Eine Packung NRG-5® (500g / 2300 kcal) deckt den Tagesenergiebedarf eines Erwachsenen. Sofort verzehrbar, kein Erhitzen oder Kochen notwendig. Auch für Kinder ab dem 6. Monat geeignet. Zerkleinert man die Riegelkomprimat und fügt Wasser hinzu kann ein nahrhafter Brei oder je nach Zugabe der Wassermenge ein Energy Drink zubereitet werden.

Zutaten: Gebackener **Weizen**, Palmfett, Zucker, **Soja** Protein, **Gerstenmalzextrakt**, Dikaliumphosphat, Kaliumchlorid, Tricalciumphosphat, Kaliumkarbonat, Magnesiumoxid, Wasserfreie Dextrose, Ascorbinsäure (Vitamin C), Eisensulfat, DLalpha Tocopherylacetat (Vitamin E), Retinylacetat (Vitamin A), Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Art.-Code:	30200
EAN Code:	4260201460034
Verpackung	
Einheit	9 Riegel = 500 g Ration
Sprache auf der Verpackung	EN, DE, FR
Karton	24 x 500 g LxBxH = 36,5 x 17,5 x 30 cm 12 kg netto / 13.1 kg brutto
Palette	je 42 Kartons 3 Lagen je 14 Kartons 1.008 Stück pro Palette LxBxH = 120 x 80 x 104 cm 530 kg netto / 570 kg brutto
20' Container:	1.500 Kartons 19.650 kg brutto
Lagerbedingungen:	kühl und trocken
Ideale Temperatur:	20°C ± 5.
Mindesthaltbarkeit:	20 Jahre ab dem Datum der Produktion

TECHNICAL DATA

NRG-5® EMERGENCY FOOD RATION

LACTOSE FREE, NON GMO, VEGAN

NRG-5® emergency food rations, fortified with high quality ingredients. A pack of NRG-5® (500g / 2300 kcal) covers the daily energy requirements of an adult. Ready-to-eat, no heating or boiling required. Can be given to children as of 6 months old. By crushing the compressed bars and adding water, you can prepare a nutritious mash or an energy drink, depending on how much water you add.

Ingredients: Baked **wheat**, palm fat, sugar, **soy** protein, **barley malt extract**, Di-potassium phosphate, Potassium chloride, Tri-calcium phosphate, Calcium carbonate, Magnesium oxide, Dextrose anhydrous, Ascorbic acid (Vitamin C), Ferrous sulfate, DL-alpha tocopheryl (Vitamin E) acetate, Retinyl (Vitamin A) acetate, Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Country of origin:	DE
CTN:	19019099
Packaging	
Unit	9 bars = 500 g ration
Language packaging	EN, DE, FR
Carton	24 x 500 g LxWxH = 36,5 x 17,5 x 30 cm 12 kg net / 13,1 kg gross weight
Pallet	42 carton each 3 layer of each 14 cartons 1.008 pieces per pallet LxWxH = 120 x 80 x 104 cm 530 kg net / 570 kg gross weight
20' Container:	1.500 carton 19.650 kg gross weight
Storage conditions:	keep cool and dry
Ideal temperature:	20°C ± 5.
Expire date:	20 years from the date of production

protect
the most
important



EMERGENCY FOOD

BY TREK'N EAT

TECHNISCHE DATEN

NRG-5® NOTVERPFLEGUNG

Nährwerteangaben pro Ration je 500 g:

Brennwert kJ/kcal	9.600 / 2.300
-------------------	---------------

Nährwerteangaben pro 100 g:

Brennwert kJ/kcal	1.920 / 460
-------------------	-------------

Fett	17,3	g
- davon gesättigte Fettsäuren	8,6	g

Kohlenhydrate	53,1	g
- davon Zucker	15,4	g

Ballaststoffe	7,1	g
Protein	14,5	g
Salz	0,48	g

Vitamine pro 100 g:

% der empfohle-
nen Tagesdosis

Vitamin A	160,0	mg	20 %
Vitamin D3	1,0	mcg	20 %
Vitamin E	2,4	mg	20 %
Vitamin C	16,0	mg	20 %
Vitamin B12	0,5	mcg	20 %

Mineralstoffe pro 100 g:

Kalzium	160,0	mg	20 %
Phosphor	140,0	mg	20 %
Kalium	400,0	mg	20 %
Magnesium	75,0	mg	20 %
Eisen	2,8	mg	20 %

TECHNICAL DATA

NRG-5® EMERGENCY FOOD RATION

Nutrition declaration per ration 500 g:

Energy kJ/kcal	9.600 / 2.300
----------------	---------------

Nutrition declaration per 100 g:

Energy kJ/kcal	1.920 / 460
----------------	-------------

Fat	17,3	g
- of which saturates	8,6	g

Carbohydrate	53,1	g
- of which sugars	15,4	g

Fibre	7,1	g
Protein	14,5	g
Salt	0,48	g

Vitamin per 100 g:

% daily value

Vitamin A	160,0	mg	20 %
Vitamin D3	1,0	mcg	20 %
Vitamin E	2,4	mg	20 %
Vitamin C	16,0	mg	20 %
Vitamin B12	0,5	mcg	20 %

Minerals per 100 g:

Calcium	160,0	mg	20 %
Phosphor	140,0	mg	20 %
Potassium	400,0	mg	20 %
Magnesium	75,0	mg	20 %
Iron	2,8	mg	20 %

KATADYN BEFREE WATER FILTRATION SYSTEM 1.0L - Ultraleichte und schnelle Wasserfiltration

PRODUKTMERKMALE

Technologie:	Hohlfaserfilter; 0,1 Mikron (0,0001 mm) EZ-Clean Membrane™
Wirkung:	Entfernt Bakterien, Zysten und Sedimente
Leistung:	Bis zu 2 l/min
Lebensdauer:	Bis 1'000 l abhängig von der Wasserqualität
Gewicht:	ca. 63 g
Masse:	26,5 x 8 x 6,5 cm
Garantie:	2 Jahre
Material:	EZ-Clean Membrane™ mit Hohlfasern Hydrapak® SoftFlask™ aus TPU (Thermoplastisches Polyurethan), 100% PVC und BPA frei
Zubehör:	EZ-Clean Membrane™, Hydrapak® SoftFlask™ 1.0L
Artikel-Nr.:	8018007 Katadyn BeFree 1.0L

Serie: Ultralight



FAKTEN

- Ultraleichter und kompakter Hohlfaserfilter mit einem Gewicht von nur 63 g.
- Dank des zusammenfaltbaren Trinkbeutels passt der Filter sogar in Laufhosen, Fahrradhosen, Schwimm- und Fischerwesten.
- Mit einer Porengrösse von 0.1 Mikron (0.0001 mm) entfernt der Katadyn BeFree™ 1.0L zuverlässig Bakterien, Zysten und Sedimente.
- Die EZ-Clean Membrane™ kann durch schütteln oder schwenken ganz einfach gereinigt werden. Kein Rückspülen und keine Hilfsmittel nötig.

PRODUKTMERKMALE > NUTZEN

- Schneller Durchfluss von bis zu 2 Liter pro Minute
- Einfache Reinigung > durch schütteln oder schwenken
- Kompakter Filter, zusammenfaltbarer Trinkbeutel > minimales Gewicht und geringer Platzbedarf
- EZ-Clean Membrane™ aus Hohlfasern

KURZPROFIL

Kompakter und ultraleichter Filter mit schnellem Durchfluss. Für 1 - 2 Personen. Ideal für Reisen, Wandern.

KATADYN BEFREE WATER FILTRATION SYSTEM 1.0L - Ultraleichte und schnelle Wasserfiltration

DETAILANSICHT


Details über Ersatzteile erhalten Sie bei Ihrem Katadyn Händler.

TESTS

Bachema AG, Schweiz, 05.04.2016 - Escherichia coli, Enterokokken, Pseudomonas aeruginosa

Änderungen vorbehalten