

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELFLIFE

TECHNICAL DATA

1 MONATSPAKET FÜR EINE PERSON – MIT FLEISCH

EN 1 MONTH PACKAGE WITH MEAT

FR PAQUET D'UN MOIS AVEC DE LA VIANDE

IT CONFEZIONE DA 1 MESE CON CARNE

NL 1 MAAND PAKKET MET VLEES

ES PAQUETE DE 1 MES CON CARNE

DK 1 MÅNEDERS PAKKE MED KØD

FI 1 KUUKAUDEN PAKKAUS LIHALLA

NO 1 MÅNEDERS PAKKE MED KJØTT

SE 1 MÅNADSPAKET MED KÖTT

Art.-Code:	538101
EAN Code:	4015753538119
kJ / kcal TOTAL	259.431 kJ / 62.087 kcal
Maße/Dimensions/Dimensioni/Dimensiones/Dimensies/Dimensioner/Mitat/Dimensjoner/Mått	
Gewicht (kg) insg./Packet weight (kg) total/Poids total du paquet (kg)/Peso confezione (kg) totale/Peso del paquete (kg) total/Paketgewicht (kg) totaal/Pakkevægt (kg) i alt/Paketin paino (kg) yhteensä/Pakkevekt (kg) totali/Paketvikt (kg) totalt	19
Anzahl Karton/ Number of boxes/ Nombre de boîtes/ Numero di scatole/ Número de cajas/ Aantal dozen/ Antal kasser/Laatikoiden lukumäärä/ Antall bokser/ Antal lådor	1
Dimensionen je Karton/Dimension of one box/Nombre de boîtes/Numero di scatole/Número de cajas/Aantal dozen/ Antal kasser/Laatikoiden lukumäärä/Antall bokser/ Antal lådor	
cm - Länge x Breite x Höhe/ Length x Width x Height/ Longueur x Largeur x Hauteur/ lunghezza x larghezza x altezza/ Largo X Ancho x Altura/ lengte x breedte x hoogte/ Længde x Bredde x Højde/ Pituus x Leveys x Korkeus/ lengde x Bredde x Høyde/ längd x bredd x höjd	67 x 34,5 x 22,5
Lagerbedingungen/Storage conditions/Conditions de stockage/Condizioni di archiviazione/Condiciones de almacenaje/Opslag condities/Opbevaringsforhold/Varastointiolosuhteet/Lagringsforhold/Lagringsförhållanden: kühl und trocken/keep cool and dry/garder au frais et au sec/mantenere fresco e asciutto/koel en droog bewaren/Mantener fresca y seca/hold køligt og tørt/Pidä viileässä ja kuivassa/hold deg kjølig og tørr/håll sval och torr	
Ideale Temperatur/Ideal temperature/Température idéale/Temperatur ideale/Ideale temperatuur/Temperatur ideal/ Ideel temperatuur/Ihanteellinen lämpötila/Ideell temperatur/Idealisk temperatur:	20°C ± 5.
Mindesthaltbarkeit ab Herstellung/Expire date/Date d'expiration/Data di scadenza/Vervaldatum/Fecha de caducidad/Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/Utløpsdato/Utgångsdatum:	15 Jahre/years/ans/anni/jaren/años/flere år/vuotta/år
Logistik/ Logistic/ La logistique/ Logistica/ Logistiek/ Logística/ Logistisk/ Logistinen/ Logistisk	
Max. Anzahl an Paketen auf eine Palette/Max. quantity of packets per pallet/Max. quantité de paquets par palette/ Max. quantità di pacchi per pallet/Max. Hoogte aantal pakketten per pallet/Max. cantidad de paquetes por palet/ Maks. antal pakker pr. palle/ Maks. pakettien määrä lavaa kohti/Maks. antall pakker per pall/Max. antal paket per pall	21
Höhe der gesamten Palette (cm)/ Hight complete pallet (cm)/ Palette complète de hauteur (cm)/ Pallet completo altezza (cm)/ Hoogte complete pallet (cm)/ Alto palet completo (cm)/ Høj komplet pallet (cm)/ Korkeus koko lava (cm)/ Høy pall (cm)/ Höjd komplett pall (cm)	168
Gewicht einer gesamten Palette, brutto/VWeight complete pallet (kg)/Poids palette complète (kg)/Peso pallet completo (kg)/Gewicht complete pallet (kg)/Peso palet completo (kg)/Vægt komplet palle (kg)/Koko kuormalavan paino (kg)/Vekt komplett pall (kg)/Vikt komplett pall (kg)	434,00
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/ Gennomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:	
kJ/kcal	1.821/436
Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett	16,1
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/däruv mättade fettsyror	6,7
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/ karbohydrater/Kolhydrat	52,8
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/ josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter	15,1
Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber	5,0
Eiweiss/Protein/Protéines/Proteína/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein	14,7
Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola	1,8

15 YEARS SHELFLIFE

EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT

Artikelnummer Articelnumber/ Numéro d'article Articelnummer/ Artikelnnummer Articelnummer/ Artikellinnumero Artikkelnummer	Inhalt/ content/ contenu/ soddifare/ inhoud/ contenido/ indhold/ sisältö/ innhold/ innehåll	Dose/ can/ Canettes/ Lattine/ Blikjes/ Latas/ Däser/ Tölkit/ Boksar/ Burkar	Füllgewicht pro Dose in g/ Net weight per can in g/ Poids net par boîte en g/ Peso netto per lattina in g/ Nettogewicht per blik in g/ Peso neto por lata en g/ Nettovægt pr. Dose ig/ Nettopaino / tölkki grammoina/ Nettovægt per boks i g/ Nettovikt per burk ig
538101			
671101.01 Vollmilchpulver Whole Milk Powder Lait entier en poudre Latte intero in polvere Instant volle melkpoeder Leche entera en polvo-soluble Sødmælkspulver Täysmaitojauhe Helmelkpulver Helmjölkspulver	1	1,2 L	650
633101.01 Müsli „Schweizer Art“ mit Vollmilch „Swiss style“ muesli with whole milk Muesli suisse au lait entier Muesli „alla svizzera“ con latte intero Musli „a la suiza“ con leche en polvo Müsli „Zwitserse aard“ met melkpoeder Muesli „Schweizisk art“ med sødmælk Mysli maidolla sveitsiläiseen tapaan Müsli sveitsisk stil med melk Müsli med mjölk i schweizisk stil	1	1,2 L	600
653101.01 Rührei mit Zwiebeln Scrambled Eggs with Onions Oeufs brouillés aux oignons Uova strapazzate con cipolle Huevos revueltos con cebollas Roerei met uien Røræg med løg Munakokkeli sipuliilla Eggersere med løk Ägggröra med lök	1	1,2 L	600
601101.01 Rindfleisch Stroganoff mit Reis Beef Stroganoff with Rice Boeuf stroganoff au riz Manzo “Stroganoff” con riso Rundvlees stroganoff met rijst Buey Stroganoff con arroz Oksekød Stroganoff med ris Stroganoff riisillä Biff stroganoff med ris Biffstroganoff med ris	1	1,2 L	750
603101.01 Jägersuppe mit Rindfleisch Beef Casserole with Noodles Boeuf chasseur aux pâtes Stufato alla cacciatora con manzo Jachtschotel met rundvlees Puchero cazador con carne Jægergryde med oksekød Naudanlihapatat Jegergryte med storfe kjøtt Nudlar med nötkött	1	1,2 L	600
604101.01 Ungarntopf mit Rind und Nudel Spicy Beef Casserole with Noodles Boeuf à la hongroise et aux pâtes Pietanza ungherese con carne di manzo e pasta Hongaarse pan met rundvlees en noedels Puchero húngaro con carne Gullash med oksekød og nudler Unkarinpata Kryddet Kjøttgryte Med Pasta Kryddig biffgryta med nudlar	1	1,2 L	600
723101.01 Sahnenudeln mit Hühnchen und Spinat Creamy Pasta with Chicken and Spinach Poulet à la crème, pâtes et épinards Pasta alla panna con pollo e spinaci Roomnoedels met kip en spinazie Fideos en nata con pollo y espinaca Flødenudler med kylling og spinat Kanapasta pinaattikastikkeelle Kremet Pasta Med Kylling Og Spinat Gräddig pasta med kyckling och spenat	1	1,2 L	500
615101.01 Gartengemüserisotto Garden vegetables with Risotto Risotto aux légumes du jardin Risotto all'ortolana Risotto met tuingroenten Risotto con hortalizas Grøntsagsrisotto Vihannesrisotto Grønnsaksrisotto Grönsaksrisotto	1	1,2 L	700
727101.01 Pasta Primavera Pasta Primavera Pâtes primavera aux légumes variés Pasta alla salsa di verdura Pasta in groentesaus Pasta en salsa de legumbres Pasta i gemyse sauce Pasta Primavera Pasta Primavera Pasta Primavera	1	1,2 L	450
616101.01 Nudeln in vegetarischer Bolognese Pasta with vegetarian Bolognese Pâtes à la bolognaise végétarienne Pasta al ragù vegetale Pasta met vegetarische bolognese-saus Pasta con boloñesa vegetal Nudlar i vegetarisk Bolognese Bolognese kasviskastike pastalle Pasta med vegetaribolognese Pasta med vegetarisk bolognesesås	1	1,2 L	600
627101.01 Kartoffeltopf mit Röstzwiebeln Potato Stew with Fried Onions Poêlée de pommes de terre aux oignons Piatto unico di patate con cipolle arrostiti Aardappelpotje met gebakken uien Puchero de patatas con cebollas asadas Kartoffelgryde med ristede løg Perunasipulipata Potetgryte med stekt løk Potatisgryta med stekt løk	1	1,2 L	550
641101.01 Tomatensuppe Tomato Soup Soupe de tomates Crema di pomodoro Tomatensoep Sopa de tomates Tomatsuppe Tomaattikeitto Tomatsuppe Tomatsoppa	1	1,2 L	700
30200 NRG-5®	14	-	500
Wasserfilter Waterfilter Filtre à eau Filtro dell'acqua Waterfilter Filtro de agua Vandfilter Vedensudatini Vannfilter Vattenfilter	1	-	-

Inhaltsangaben entnehmen Sie der beigelegten Datenblätter. / Please refer to the enclosed data sheets for details of contents. / Veuillez vous référer aux fiches techniques ci-jointes pour le détail du contenu. / Per i dettagli sul contenuto, consultare le schede tecniche allegate. / Zie de bijgevoegde gegevensbladen voor details over de inhoud. / Por favor, consulte las hojas de datos adjuntas para conocer los detalles de su contenido. / For indhold, se vedlagte datablad. / Sisältö löytyy liitteestä olevista tietolomakkeista. / For innhold, se vedlagte datablad. / För innehåll, se bifogade datablad.

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern. / The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot. / Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot. / Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto. / De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij. / Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote. / De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet. / Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen. / De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet. / De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE	Vollmilchpulver
EN	Whole Milk Powder
FR	Lait entier en poudre
IT	Latte intero in polvere
NL	Instant volle melkpoeder
ES	Leche entera en polvo-soluble
DK	Sødmælkspulver
FI	Täysmaitojauhe
NO	Helmelkpulver
SE	Helmjölkspulver

Art.-Code:	671101.01	HS-Code:	0402 2199
EAN Code:	4015753671113	CoO:	DE
e	650 g		

(DE) Vollmilchpulver

Zutaten: Vollmilchpulver mit 26% Fettgehalt. **Zubereitung:** Inhalt in 2000 ml kaltes oder heißes Wasser einrühren. **Allergene:** Milch

(EN) Whole Milk Powder

Ingredients: Whole milk powder with 26% fat. **Directions:** Stir contents into 2000 ml of cold or hot water. **Allergens:** Milk

(FR) Lait entier en poudre

Ingédients: lait entier en poudre avec une teneur en matières grasses de 26%. **Préparation:** Délayer le contenu dans 2000 ml d'eau froide ou chaude. **Allergènes:** lait

(IT) Latte intero in polvere

Ingredienti: latte scremato in polvere con il 26% di materia grassa. **Preparazione:** Mescolare il contenuto in 2000 ml di acqua fredda o calda. **Allergeni:** latte

(NL) Instant volle melkpoeder

Ingrediënten: volle melkpoeder met 26% vetgehalte. **Bereiding:** Inhoud in 2000 ml koud of heet water roeren. **Allergenen:** melk

(ES) Leche entera en polvo-soluble instantáneamente

Ingredientes: leche entera en polvo con un contenido en grasa del 26%. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 2000 ml de agua fría o caliente. **Allergénos:** leche

(DK) Sødmælkspulver

Ingredienser: Sødmælkspulver med 26% fedtindhold. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 2000 ml koldt eller varmt vand. **Allergener:** mælk

(FI) Täysmaitojauhe

Ainekset: täysmaitojauhe 26% rasvapitoisuudella. **Valmistus:** Sekoita 2000 ml kylmään tai kuumaan veteen. **Allergeenit:** maito

(NO) Helmelkpulver

Ingredienser: helmelkpulver med 26% fettinnhold. **Tilberedning:** Rør innhold i 2000 ml kald eller varm vann. **Allergener:** melk

(SE) Helmjölkspulver

Ingredienser: helmjölkspulver med 26% fettinnehåll. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 2000 ml kallt eller varmt vatten. **Allergener:** mjölk

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 650 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 5200 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 5200 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 5 Litres

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 2077/496

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 26,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/ tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror 16,2 g

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 38,0 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 38,0 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 0,0 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 27,0 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 0,8 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELFLIFE

TECHNICAL DATA

DE **Müsli „Schweizer Art“ mit Vollmilch**

EN „Swiss style“ muesli with whole milk

FR Muesli suisse au lait entier

IT Muesli „alla svizzera“ con latte intero

NL Musli „a la suiza“ con leche en polvo

ES Müsli „Zwitserse aard“ met melkpoeder

DK Muesli „Schweizisk art“ med sødmælk

FI Mysi maidolla sveitsiläiseen tapaan

NO Müsli sveitsisk stil med melk

SE Müsli med mjölk i schweizisk stil

Art.-Code:	633101.01	HS-Code:	1904 2010
EAN Code:	4015753633111	CoO:	DE
e	600 g		

(DE) **Müsli „Schweizer Art“ mit Vollmilch**

Zutaten: Haferflocken 35%, Weizen-Reis-Mais Crispies [Mehl (Weizen, Reis, Mais), Gerstemaizmehl, Zucker, Speisesalz], Sultaninen (mit Sonnenblumenöl), Haselnüsse, Aprikosen (mit Reismehl), Apfelstücke, Vollmilch-pulver 8%, Zucker, Maltodextrin. **Zubereitung:** Inhalt in 600 ml kaltes oder heißes Wasser einrühren. **Allergene:** Glutenhaltig, Milch, Nüsse (Schalenfrüchte)

(EN) **„Swiss style“ muesli with whole milk** **Ingredients:** wholemeal oat flakes 35%, wheat rice corn crispies [flour (wheat, rice, sweet corn), barley malt flour, sugar, table salt], sultanas (with sunflower oil), hazelnuts, apricots (with rice flour), apple pieces, whole milkpowder 8%, sugar, maltodextrin. **Directions:** Stir contents into 600 ml of cold or hot water. **Allergens:** contains gluten, Milk, Nuts (edible nuts)

(FR) **Muesli suisse avec du lait entier** **Ingédients:** flocons d'avoine 35 %, crispies de blé, riz et maïs [farine (blé, riz, maïs), farine de malt d'orge, sucre, sel], raisins secs (avec huile de tournesol), noisettes, abricots (avec farine de riz), morceaux de pomme, lait entier en poudre 8%, sucre, maltodextrine. **Préparation:** Délayer le contenu dans de 600 ml l'eau froide ou chaude. **Allergènes:** gluten, lait, Noix (fruits à coque)

(IT) **Muesli „alla svizzera“ con latte intero** **Ingredienti:** fiocchi d'avena 35%, crispies di grano-riso-mais [farina (grano, riso, mais), farina di malto d'orzo, zucchero, sale], uva sultanina (con olio di girasole), nocciole, albicocche (con farina di riso), pezzettini di mela, latte intero in polvere 8%, zucchero, maltodestrina. **Preparazione:** Diluire il contenuto in 600 ml acqua fredda o calda. **Allergeni:** contiene glutine, latte, noci (frutta a guscio)

(ES) **Musli „a la suiza“ con leche en polvo** **Ingredientes:** copos de avena 35%, crujientes de trigo, arroz y maíz [harina (trigo, arroz, maíz), harina de malta de cebada, azúcar, sal de mesa], pasas sultanas (con aceite de girasol), avellanas, albaricoques (con harina de arroz), trozos de manzana, leche entera en polvo 8%, azúcar, maltodextrina. **Instrucciones:** Mezclar en 600 ml agua fría o caliente. **Alérgenos:** con gluten, leche, Nueces (frutos de cáscara)

(NL) **Musli „Zwitserse aard“ met melkpoeder** **Ingrediënten:** havervlokken 35%, tarwe-rijst-mais crispies [bloem (tarwe, rijst, mais), gerstemoutmeel, suiker, zout], rozijnen (met zonnebloemolie), hazelnoten, abrikozen (met rijstmeel), stukjes appel, volle melkpoeder 8%, suiker, maltodextrine. **Bereiding:** Inhoud in 600 ml koud of heet water roeren. **Allergenen:** glutenhoudend, melk, noten (schaalvruchten)

(DK) **Muesli „Schweizisk art“ med sødmælk** **Ingredienser:** havregryn 35%, hvete-ris-majs crispies [mel (hvete, ris, majs), bygmaltemel, sukker, salt], sultaniner (med solsikkeolie), hasselnødder, abrikoser (med rismel), æblestykker, sødmælkspulver 8%, sukker, maltodextrin. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 600 ml koldt eller varmt vand. **Allergener:** glutenholdig, mælk, nødder (nødderfrugter)

(FI) **Mysi maidolla sveitsiläiseen tapaan** **Ainekset:** kaurahiutaleita 35%, vehnä-riisi-maissi muroja [jauho (vehnä, riisi, maissi), ohramallasjauho, sokeri, ruokasuola], sultana-rusina (aurinkokukkaöljyllä), hasselpähkinöitä, aprikoosi (riisijauholla), omenalohkoja, täysmaitojauhe 8%, sokeri, maltodekstriini. **Valmistus:** Sekoita sisältö kylmään tai kuumaan veteen (600 ml). **Allergeenit:** gluteenipitoinen, maito, pähkinöitä (kuorihedelmiä)

(NO) **Müsli sveitsisk stil med melk** **Ingredienser:** havregryn 35%, hvete-ris-majscrispies [mel (hvete, ris, mais), byggemaltmel, sukker, salt], sultanarosi-ner (med solsikkeolje), hasselnøtter, aprikoser (med rismel), eplebiter, helmelkpulver 8%, sukker, maltodekstrin. **Tilberedning:** Bland innholdet med 600 ml kaldt eller varmt vann. **Allergener:** inneholder gluten, melk, nøtter (nøttefrukter)

(SE) **Müsli med mjölk i schweizisk stil** **Ingredienser:** havreflingor 35%, vete-ris-majs crispies [mjöl (vete, ris, majs), kornmaltextrakt, socker, matsalt], sultanarussin (med solrosolja), hasselnötter, aprikos (med rismjöl), äppelbiter, helmjölkspulver 8%, socker, maltodextrin. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 600 ml kallt eller hett vatten. **Allergener:** innehåller gluten, mjölk, nötter (trädfрукter)

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäytpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 600 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1200 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 4 portions
à 300 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1606/384

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 10,9 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 2,3 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/ tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 56,4 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 22,1 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 8,3 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 10,4 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 0,1 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELFLIFE

TECHNICAL DATA

- DE **Rührei mit Zwiebeln**
EN Scrambled Eggs with Onions
FR Oeufs brouillés aux oignons
IT Uova strapazzate con cipolle
NL Huevos revueltos con cebollas
ES Roerei met uien
DK Røræg med løg
FI Munakokkeli sipulilla
NO Eggerøre med løk
SE Äggöra med lök

Art.-Code:	653101.01	HS-Code:	2106 9098
EAN Code:	4015753653119	CoO:	DE
e	600 g		

(DE) Rührei mit Zwiebeln

Zutaten: Volleipulver 45%, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), **Vollmilchpulver**, Zwiebeln 8%, Tomatenflocken, Speisesalz, Petersilie, Schnittlauch, Pfeffer. **Zubereitung:** Inhalt in 900 ml kaltem Wasser anrühren und in heißer Pfanne braten. Fettzugabe nicht erforderlich. **Allergene:** Ei, Milch

(EN) Scrambled Eggs with Onions

Ingredients: whole egg powder 45%, sunflower oil (contains **milk**, E551), **whole milk**, onions 8%, tomato flakes, table salt, parsley, chives, pepper. **Directions:** Mix contents into 900 ml cold water and fry in a hot pan. No fat required. **Allergens:** eggs, milk

(FR) Oeufs brouillés aux oignons

Ingédients: poudre d'œufs entiers 45%, huile de tournesol (contient du **lait**, E551), **lait** entier, oignons 8%, flocons de tomate, sel de table, persil, ciboulette, poivre. **Préparation:** Délayer le contenu dans 900 ml d'eau froide et faire frire dans une poêle chaude. L'ajout de graisse n'est pas indispensable. **Allergènes:** oeufs, lait

(IT) Uova strapazzate con cipolle

Ingredienti: uovo intero in polvere 45%, olio di girasole (contiene **latte**, E551), **latte** intero, cipolle 8%, fiocchi di pomodoro, sale, prezzemolo, erba cipollina, pepe. **Preparazione:** Diluire il contenuto in 900 ml di acqua fredda e rosolare in una padella calda. Non è necessario aggiungere grasso. **Allergeni:** uova, latte

(ES) Huevos revueltos con cebollas

Ingredientes: huevo entero en polvo 45%, aceite de girasol (contiene **leche**, E551), **leche** entera, cebollas 8%, copos de tomate, sal común, perejil, cebollino, pimienta. **Instrucciones:** Remover el contenido en 900 ml agua fría y freír en una sartén caliente. No es necesario añadir grasa. **Allergénos:** huevos, leche

(NL) Roerei met uien

Ingrediënten: heeleipoeder 45%, zonnebloemolie (bevat **melk**, E551), **volle melk**, uien 8%, tomatenvlokken, zout, peterselie, bieslook, peper. **Bereiding:** Inhoud in 900 ml koud water mengen en in hete pan braden. Vet toevoegen niet vereist. **Allergenen:** eieren, melk

(DK) Røræg med løg

Ingredienser: helægspulver 45%, solsikkeolie (indeholder **mælk**, E551), **sødmælk**, løg 8%, tomatflager, salt, persille, purløg, peber. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 900 ml koldt vand og steg på en varm pande. Det er ikke nødvendigt at tilsætte fedt. **Allergener:** æg, mælk

(FI) Munakokkeli sipulilla

Ainekset: kokomunajauhe 45%, aurinkokukkaöljy (sisältää **maitoa**, E551), **täysmaito**, sipuli 8%, tomaattihiutaleita, suola, persilja, ruohosipuli, pippuri. **Valmistus:** Sekoita 900 ml kylmään veteen ja paista kuumalla pannulla. Rasvaa ei tarvitse lisätä. **Allergeenit:** kokomuna, maito

(NO) Eggerøre med løk

Ingredienser: heleggspulver 45%, solsikkeolje (inneholder **melk**, E551), **helveikmelk**, løk 8%, tomatflak, salt, persille, gressløk, pepper. **Tilberedning:** Rør posens innhold i 900 ml kaldt vann og stek det i en varm stekepanne. Det er ikke nødvendig å tilsette fett. **Allergener:** egg, melk

(SE) Äggöra med lök

Ingredienser: heläggspulver 45%, solrosolja (innehåller **mjölk**, E551), **helveikmjölk**, lök 8%, tomatflingor, salt, persilja, gräslök, peppar. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 900 ml kallt vatten och stek i het panna. Fett behövs inte. **Allergener:** ägg, mjölk

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 900 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1500 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 5 portions à 300 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 2312/553

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 41,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 10,4 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/ tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 16,0 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 12,4 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 4,5 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 28,2 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 1,9 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE Rindfleisch Stroganoff mit Reis

EN Beef Stroganoff with Rice

FR Boeuf stroganoff au riz

IT Manzo "Stroganoff" con riso

NL Rundvlees stroganoff met rijst

ES Buey Stroganoff con arroz

DK Oksekød Stroganoff med ris

FI Stroganoff riisillä

NO Biff stroganoff med ris

SE Biffstroganoff med ris

Art.-Code:	601101.01	HS-Code:	1904 9010 000
EAN Code:	4015753601110	CoO:	DE
e	750 g		

[DE] Rindfleisch Stroganoff mit Reis

Zutaten: Langkorreis 47%, Bratensoße, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), Rindfleisch 10%, Maltodextrin, Champignons, Kartoffelmehl, modifizierte Stärke, **Molkeneiweißkonzentrat**, Paprika, Tomaten, Salz, Petersilie, Pfeffer, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Rosmarinextrakt, natürliches Aroma. Fleischeinwaage trocken: 16 g (entspricht ca. 63,5 g Frischfleisch). **Zubereitung:** Inhalt in 1800 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 10 Min. ziehen lassen. **Allergene: Milch** (EN) **Beef Stroganoff with Rice Ingredients:** long grain rice 47%, gravy, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), beef 10%, maltodextrin, mushrooms, potato flour, modified starch, **why** protein concentrate, bell pepper, tomatoes, salt, parsley, pepper, acidifier: citric acid, rosemary extract, natural flavouring. Dried meat content: 16 g (equals approx. 63,5 g fresh meat). **Directions:** Stir contents into 1800 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 10 minutes. **Allergens: milk** (FR) **Boeuf stroganoff au riz Ingrédients:** riz long 47%, jus de viande, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), viande de boeuf 10%, maltodextrine, champignons, fécule de pommes de terre, amidon modifié, concentré de protéines de **lactosérum**, poivrons, tomates, sel, persil, poivre, acidifiant: acide citrique, extrait de romarin, arôme naturel. Poids en viande: Viande déshydratée 16 g soit env. 63,5 g de viande fraîche. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1800 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 10 min. env. **Allergènes: lait** (IT) **Manzo "Stroganoff" con riso Ingredienti:** riso a grani lunghi 47%, salsa gravy, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), manzo 10%, maltodestrina, champignon, farina di patate, amido modificato, **proteine del siero del latte**, paprika, pomodori, sale, prezzemolo, pepe, acidificante: Acido citrico, estratto di rosmarino, aromi naturali. Contenuto di carne secca: 16 g (l'equivalente di circa 63,5 g di carne fresca). **Preparazione:** Diluire il contenuto in 1800 ml acqua bollente e lasciar riposare per circa 10 minuti. **Allergeni: latte** (NL) **Rundvlees stroganoff met rijst Ingrediënten:** langkorrelrijst 47%, jus, Zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), rundvlees 10%, maltodextrine, champignons, aardappelmeel, gemodificeerd zetmeel, weideiwitconcentraat, paprika, tomaten, zout, peterselie, peper, voedingszuur: citroenzuur, rozemarijnextract, natuurlijk aroma Gedroogd vleesgehalte: 16 g (komt overeen met ongeveer 63,5 g vers vlees). **Bereiding:** inhoud in 1800 ml kokend water roeren en ca. 10 min. laten trekken. **Allergenen: melk** (ES) **Buey Stroganoff con arroz Ingredientes:** arroz de grano largo 47%, Aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), carne de vacuno 10%, maltodextrina, champiñones, fécula de patata, almidón modificado, concentrado de proteínas de **suero**, pimienta, tomates, sal, perejil, pimienta, acidificante ácido cítrico, extracto de romero, aroma natural. Contenido de carne seca: 16 g (equivalente aproximadamente a 63,5 g de carne fresca). **Instrucciones:** Remover el contenido en 1800 ml agua hirviendo y cocer a fuego lento durante aprox. 10 minutos. **Allergénos: leche** (DK) **Oksekød Stroganoff med ris Ingredienser:** langkorris 47%, skysovs, solsikkeolie pulver (indeholder **mælk**, E551), oksekød 10%, maltodextrin, champignons, kartoffelmel, modificeret stivelse, **valleprotein koncentrat**, paprika, tomat, salt, persille, peber, syrningsmiddel: citronsyre, rosmarinextrakt, naturlig aroma. Tørret kødindhold: 16 g (svarer til ca. 63,5 g frisk kød). **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1800 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 10 min. **Allergener: mælk** (FI) **Stroganoff riisillä Ainekset:** pitkäjyvärisiä 47%, paistinkastike, aurinkokukkaöljyjauhe (sisältää **maitoa**, E551), naudantilihaa 10 %, maltodekstriini, herkkusieniä, peruna-jauho, modifioutu tärkkelys, **heraproteiinitiviste**, paprika, tomaatti, suola, persilja, pippuri, hapotusaine: sitruunahappo, rosmariiniuute, luontainen aromi. Kuivatun lihan pitoisuus: 16 g (vastaa noin 63 g tuoretta lihaa). **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1800 ml) ja anna hautua n. 10 minuuttia. **Allergeenit: maito** (NO) **Biff stroganoff med ris Ingredienser:** langkornet ris 47%, stekesaus, solsikkeoljepulver (inneholder melk, E551), storfekjøtt 10%, maltodekstrin, champinjong, potetmel, modifisert stivelse, myseprotein konsentrat, paprika, tomat, salt, persille, pepper, surhetsregulerende middel: sitronsyre, rosmarinextrakt, naturlig aroma. Tørket kjøttinnhold: 16 g (tilsvarer ca. 63,5 g ferskt kjøtt). **Tilberedning:** Bland innholdet med 1800 ml kokende vann og la trekke i ca. 10 minutter. **Allergener: melk** (SE) **Biffstroganoff med ris Ingredienser:** långkornigt ris 47%, skysås, pulver av solrosolja (inneholder **mjölk**, E551), nötkött 10%, maltodextrin, champinjoner, potatismjöl, modifierad stärkelse, **vassleprotein koncentrat**, paprika, tomat, salt, persilja, peppar, syrningsmedel: citronsyra, rosmarinextrakt, naturlig arom. Torkat köttinnehåll: 16 g (motsvarar cirka 63 g färskt kött) **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1800 ml kokande vatten och låt efterdra 10 minuter. **Allergener: mjölk**

**15 YEARS
SHELF LIFE**

EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 750 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1800 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2550 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 6 portions
à 425 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1751/419

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 14,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 2,2 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därför mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 57,9 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 3,6 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 0,7 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 14,4 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 3,3 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE Jägertopf mit Rindfleisch

EN Beef Casserole with Noodles

FR Boeuf chasseur aux pâtes

IT Stufato alla cacciatora con manzo

NL Jachtschotel met rundvlees

ES Puchero cazador con carne

DK Jægergryde med oksekød

FI Naudanlihapatata

NO Jegergryte med storfekjøtt

SE Nudlar med nötkött

Art.-Code:	603101.01	HS-Code:	1902 3010 800
EAN Code:	4015753603114	CoO:	DE
e	600 g		

(DE) Jägertopf mit Rindfleisch

Zutaten: Nudeln 50% (Hartweizengrieß, Ei, Salz), Bratensauce, Sonnenblumenölpulver (enthält Milch, E551), Rindfleisch 9%, Molkeneiweißkonzentrat, Maltodextrin, Kartoffelmehl, Champignons, modifiziert Stärke, Würzmischung (enthält Sellerie), Petersilie, Pfeffer, Rosmarinextrakt, Salz, natürliches Aroma. Fleischinwaage trocken: 14,4 g (entspricht ca. 57,1 g Frischfleisch).

Zubereitung: Inhalt in 1950 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen. **Allergene:** Eier, Glutenhaltig, Milch, Sellerie (EN) Beef Casserole with Noodles

Ingredients: pasta 50% (durum wheat semolina, egg, salt), gravy, sunflower oil powder (contains milk, E551), beef 9%, whey protein concentrate, maltodextrin, potato flour, mushrooms, modified starch, seasoning (contains celery), parsley, pepper, rosemary extract, salt, natural flavouring. Dried meat content: 14,4 g (equals approx. 57,1 g fresh meat). **Directions:** Stir contents into 1950 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 5 minutes. **Allergens:** eggs, contains gluten, milk, celery

(FR) Boeuf chasseur aux pâtes **Ingrédients:** Pâtes 50% (semoule de blé dur, œuf, sel), jus de viande, huile de tournesol en poudre (contient du lait, E551), viande de bœuf 9%, concentré de protéines de lactosérum, maltodextrine, fécule de pommes de terre, champignons, amidon modifié, mélange de condiments (contient du céleri), persil, poivre, extrait de romarin, sel, arôme naturel. Poids en viande: Viande déshydratée 14,4 g soit env. 57,1 g de viande fraîche. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1950 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 min. env. **Allergènes:** oeufs, gluten, lait, céleri

(IT) Stufato alla cacciatora con manzo **Ingredienti:** pasta 50% (semola di grano duro, uova, sale), salsa gravy, olio di girasole in polvere (contiene latte, E551), carne bovina 9%, proteine del siero del latte concentrate, maltodestrina, farina di patate, champignon, amido modificato, mix di spezie (contiene sedano), prezzemolo, pepe, estratto di rosmarino, sale, aromi naturali. Contenuto di carne disidratata: 14,4 g (l'equivalente di circa 57,1 g di carne fresca). **Preparazione:** Diluire il contenuto in 1950 ml acqua bollente e lasciar riposare per circa 5 minuti. **Allergeni:** uova, contiene glutine, latte, sedano (NL) Jachtschotel met rundvlees **Ingrediënten:** pasta 50% (gries van harde tarwe, ei, zout), jus, zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), rundvlees 9%, wei-eiwitconcentraat, maltodextrine, aardappelmeel, champignons, gemodificeerd zetmeel, kruidenmix (bevat selderij), peterselie, peper, rozemarijnextract, zout, natuurlijk aroma. Gedroogd vleesgehalte: 14,4 g (komt overeen met ongeveer 57,1 g vers vlees). **Bereiding:** inhoud in 1950 ml kokend water roeren en ca. 5 min. laten trekken. **Allergenen:** tarwe, ei, melk, selderij (ES) Puchero cazador con carne **Ingredientes:** pasta 50% (semola de trigo duro, huevo, sal), salsa de carne, aceite de girasol en polvo (contiene leche, E551), carne de vacuno 9%, concentrado de proteínas de suero, maltodextrina, fécula de patata, champiñones, almidón modificado, condimentos (contiene apio), perejil, pimienta, extracto de romero, sal, aroma natural. Peso de la carne en seco: 14,4 g (corresponde a aprox. 57,1 g de carne fresca). **Instrucciones:** Remover el contenido en 1950 ml agua hirviendo y cocer a fuego lento durante aprox. 5 minutos. **Allergénos:** huevos, congulante, leche, apio (DK) Jægergryde med oksekød **Ingredienser:** nudler 50% (hårdhvedegryn, æg, salt), skysovs, salsikkeoliepulver (indeholder mælk, E551), oksekød 9%, valleprotein koncentrat, maltodextrin, kartoffelmel, champignons, modificeret stivelse, krydderblanding (indeholder selleri), persille, peber, rosmarinextrakt, salt, naturlig aroma. Tørket kødindhold: 14,4 g (svarende til ca. 57,1 g frisk kød). **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1950 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min. **Allergener:** æg, glutenholdig, mælk, selleri (FI) Naudanlihapatata **Ainekset:** nuudeleita 50% (durumvehnä, kananmuna, suola), paistinkastike, aurinkokukkaöljypahe (sisältää maitoa, E551), naudanolihaa 9%, heraproteiinitiviste, maltodekstriini, perunajauho, herkusieniä, modifioitu tärkkelys, makuainesekoitus (sisältää selleriä), persilja, pippuri, rosmariiniuute, suola, luontainen aromi. Kuivatun lihan pitoisuus: 14,4 g (vastaa noin 57,1 g tuoretta lihaa). **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1950 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia. **Allergeenit:** munat, gluteenipitoinen, maito, selleri (NO) Jegergryte med storfekjøtt **Ingredienser:** pasta 50% (semulegryn av hardhvete, egg, salt), stekesaus, salsikkeoljepulver (inneholder melk, E551), storfekjøtt 9%, myseproteinkonsentrat, maltodekstrin, potetmel, sjampinjong, modifisert stivelse, krydderblanding (inneholder selleri), persille, pepper, rosmarinextrakt, salt, naturlig aroma. Tørket kjøttinnhold: 14,4 g (tilsvarer ca. 57,1 g ferskt kjøtt). **Tilberedning:** Bland innholdet med 1950 ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter. **Allergener:** egg, inneholder gluten, melk, selleri (SE) Nudlar med nötkött **Ingredienser:** nudlar 50% (durumvete, ägg, salt), skysås, pulver av solrosolja (inneholder mjölk, E551), nötkött 9%, vassleprotein-konsentrat, maltodextrin, potatismjöl, champinjoner, modifierad stärkelse, smakmedelblandning (inneholder selleri), persilja, peppar, rosmarinextrakt, salt, naturlig arom. Tillsatt kött: 14,4 g (motsvarar ca. 57,1 g färskt kött). **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1950 ml kokande vatten och låt efterdra 5 minuter. **Allergener:** ägg, innehåller gluten, mjölk, selleri

**15 YEARS
SHELF LIFE**

EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäytpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1950 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2550 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paketet bieder/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 6 portions
à 425 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1744/417

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett

- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/ tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

14,1 g
2,3 g

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter

54,5 g

6,1 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber

0,1 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteína/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein

16,0 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola

2,7 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE **Ungarntopf mit Rind und Nudel**

- EN Spicy Beef Casserole with Noodles
- FR Boeuf à la hongroise et aux pâtes
- IT Pietanza ungherese con carne di manzo e pasta
- NL Hongaarse pan met rundvlees en noedels
- ES Puchero húngaro con carne
- DK Gullash med oksekød og nudler
- FI Unkarinpata
- NO Krydret Kjøttgryte Med Pasta
- SE Kryddig biffgryta med nudlar

Art.-Code:	604101.01	HS-Code:	1902 3010 800
EAN Code:	4015753604111	CoO:	DE
e	600 g		

[DE] **Ungarntopf mit Rind und Nudel**
Zutaten: Nudeln 50% (**Hartweizengrieß, Ei**, Salz), Bratensauce (enthält **Soja**), Soßenbinder, Rindfleisch 8%, Paprika, Tomaten, Chilipulver, Cayenne-Pfeffer. Fleischinwaage trocken: 12,8 g (entspricht ca. 50,8 g Frischfleisch). **Zubereitung:** Inhalt in 1950 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen. **Allergene: Eier, glutenhaltig, Soja** (EN) **Spicy Beef Casserole with Noodles Ingredients:** pasta 50% (durum **wheat** semolina, **egg**, salt), gravy (contains **soy**), gravy thickener, beef 8%, bell pepper, tomatoes, chilli powder, Cayenne-pepper. Dried meat content: 12,8 g (equals approx. 50,8 g fresh meat). **Directions:** Stir contents into 1950 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 5 minutes. **Allergens: eggs, contains gluten, soy** (FR) **Bœuf à la hongroise et aux pâtes Ingrédients:** Pâtes 50% (semoule de **blé** dur, **œuf**, sel), jus de viande (peut contenir des traces de **soja**), liant pour sauce, viande de bœuf 8%, poivrons, tomates, chili, poivre de Cayenne. Poids en viande: Viande déshydratée 12,8 g soit env. 50,8 g de viande fraîche. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1950 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 min. env. **Allergènes: oeufs, gluten, soja** (IT) **Pietanza ungherese con carne di manzo e pasta Ingredienti:** pasta 50% (semola di **grano** duro, **uova**, sale), salsa gravy (contiene **soia**), addensante per salsa gravy, manzo 8%, peperoni, pomodori, peperoncino in polvere, pepe di Cayenna. Contenuto di carne disidratata: 12,8 g (l'equivalente di circa 50,8 g di carne fresca). **Preparazione:** Diluire il contenuto in 1950 ml acqua bollente e lasciar riposare per circa 5 minuti. **Allergeni: contiene glutine, ei, soia, uova** (NL) **Hongaarse pan met rundvlees en noedels Ingrediënten:** pasta 50% (gries van harde **tarwe**, **ei**, zout), jus (bevat **soja**), sausbinder, rundvlees 8%, paprika, tomaten, chilipoeder, cayennepeper. Droog vleesgewicht: 12,8 g (komt overeen met ca. 50,8 g vers vlees). **Bereiding:** inhoud in 1950 ml kokend water roeren en ca. 5 min. laten trekken. **Allergenen: eieren, glutenhoudend, soja** (ES) **Puchero húngaro con carne Ingredientes:** pasta 50% (sémola de **trigo** duro, **huevo**, sal), salsa de carne (contiene **soja**), especante, carne de vacuno 8%, pimienta, tomate, guindilla en polvo, pimienta de cayena. Peso de la carne en seco: 12,8 g (corresponde a aprox. 50,8 g de carne fresca). **Instrucciones:** Remover el contenido en 1950 ml agua hirviendo y cocer a fuego lento durante aprox. 5 minutos. **Allergénos: huevos, con gluten, soja** (DK) **Gullash med oksekød og nudler Ingredienser:** nudler 50% (**hårdhvedegryn**, **æg**, salt), skysovs (indeholder **soja**), sovsøjævning, oksekød 8%, paprika, tomat, chilipulver, cayennepeber. Tørret kødindhold: 12,8 g (svarer til ca. 50,8 g fersk kød). **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1950 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min. **Allergener: æg, glutenholdig, soja** (FI) **Unkarinpata Ainekset:** nuudeleita 50% (**durumvehnä**, **kananmuna**, suola), paistinkastike (sisältää **soijaa**), kastikkeen sakeuttajaa, naudanolihaa 8%, paprika, tomaatti, chilijauhe, cayennepippuri. Kuivattu liha: 12,8 g (vastaa n. 50,8 g tuoretta lihaa). **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvaan kumaan veteen (1950 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia. **Allergeenit: munat, gluteenipitoinen, soja** (NO) **Krydret Kjøttgryte Med Pasta Ingredienser:** pasta 50% (**semulegryn**, **egg**, salt), stekesaus (inneholder **soya**), sausejævning, storfekjøtt 8%, paprika, tomat, chilipulver, kajennepepper. Kjøttandel tørrvekt: 12,8 g (tilsvarer ca. 50,8 g fersk kjøtt). **Tilberedning:** Bland innholdet med 1950 ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter. **Allergener: egg, inneholder gluten, soya** (SE) **Kryddig biffgryta med nudlar Ingredienser:** nudlar 50% (**durumvete**, **ägg**, salt), skysås (inneholder **soja**), bindemedel för såser, nötkött 8%, paprika, tomat, chilipulver, cayennepeppar. Tillsatt kött: 12,8 g (motsvarar ca. 50,8 g färskt kött). **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1950 ml kokande vatten och låt efterdra 5 minuter. **Allergener: ägg, innehåller gluten, soja**

**15 YEARS
SHELF LIFE**

EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1950 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2550 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 6 portions
à 425 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1521/364

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedtstof/Rasvaa/Fett 6,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 2,9 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därför mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 59,5 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 9,9 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 2,6 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 15,3 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 1,7 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE Sahnenudeln mit Hühnchen und Spinat

EN Creamy Pasta with Chicken and Spinach

FR Poulet à la crème, pâtes et épinards

IT Pasta alla panna con pollo e spinaci

NL Roomnoedels met kip en spinazie

ES Fideos en nata con pollo y espinaca

DK Flødenudler med kylling og spinat

FI Kanapasta pinaattikastikkeelle

NO Kremet Pasta Med Kylling Og Spinat

SE Gräddig pasta med kyckling och spenat

Art.-Code:	723101.01	HS-Code:	1902 3010 800
EAN Code:	4015753723010	CoO:	DE
e	500 g		

(DE) Sahnenudeln mit Hühnchen und Spinat

Zutaten: Nudeln 50% (Hartweizengrieß, Ei, Salz), **Sahnepulver** 9%, Bratensauce, **Molkeneiweißkonzentrat**, modifizierte Stärke, Maltodextrin, Hühnerfleisch 3%, Mais, Tomaten, Spinat 3%, Zwiebeln, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Salz, Pfeffer, natürliches Aroma Fleischeinwaage trocken: 15 g (entspricht ca. 52 g Frischfleisch). **Zubereitung:** Inhalt in 1650 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen. **Allergene: Eier, glutenhaltig, Milch, Sellerie** (EN) **Creamy Pasta with Chicken and Spinach Ingredients:** pasta 50% (durum wheat semolina, egg, salt), cream powder 9%, gravy, whey protein concentrate, modified starch, maltodextrin, chicken 3%, corn, tomatoes, spinach 3%, onions, seasoning (contains celery), salt, pepper, natural flavouring Dried meat content: 15 g (equals approx. 52 g fresh meat). **Directions:** Stir contents into 1650 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 5 minutes. **Allergens: eggs, contains gluten, milk, celery** (FR) **Poulet à la crème, pâtes et épinards Ingrédients:** Pâtes 50% (semoule de blé dur, œuf, sel), crème en poudre 9%, jus de viande, concentré de protéines de lactosérum, amidon modifié, maltodextrine, poulet 3%, maïs, tomates, épinards 3%, oignons, mélange de condiments (contient du céleri), sel, poivre, arôme naturel. Poids en viande: Viande déshydratée 15 g soit env. 52 g de viande fraîche. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1650 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 min. env. **Allergènes: œuf, blé, crème, céleri** (IT) **Pasta alla panna con pollo e spinaci Ingredienti:** pasta 50% (semola di grano duro, uova, sale), panna in polvere 9%, salsa gravy, proteine del siero del latte concentrate, amido modificato, maltodestrina, pollo 3%, mais, pomodori, spinaci 3%, cipolle, mix di condimento (contiene sedano), sale, pepe, aromi naturali. Contenuto di carne disidratata: 15 g (l'equivalente di circa 52 g di carne fresca). **Preparazione:** Diluire il contenuto in 1650 ml di acqua bollente e lasciar riposare per circa 5 minuti. **Allergeni: uova, contiene glutine, latte, sedano** (NL) **Roomnoedels met kip en spinazie Ingrediënten:** pasta 50% (gries van harde tarwe, ei, zout), slagroompoeder 9%, jus, weieiwitconcentraat, gemodificeerd zetmeel, maltodextrine, kippenvlees 3%, mais, tomaten, spinazie 3%, uien, kruidenmix (bevat selderij), zout, peper, natuurlijk aroma. Droog vleesgewicht: 15 g (komt overeen met ca. 52 g vers vlees). **Bereiding:** inhoud in 1650 ml kokend water roeren en ca. 5 min. laten trekken. **Allergenen: eieren, glutenvoedend, melk, selderij** (ES) **Fideos en nata con pollo y espinaca Ingredientes:** pasta 50% (semola de trigo duro, huevo, sal), nata en polvo 9%, salsa de carne, concentrado de proteínas de suero, almidón modificado, maltodextrina, pollo 3%, maíz, tomates, espinacas 3%, cebollas, condimentos (contiene apio), sal, pimienta, aroma natural. Peso de la carne en seco: 15 g (corresponde a aprox. 52 g de carne fresca). **Instrucciones:** Remover el contenido en 1650 ml agua hirviendo y cocer a fuego lento durante aprox. 5 minutos. **Allergénos: huevos, con gluten, leche, apio** (DK) **Flødenudler med kylling og spinat Ingredienser:** nudler 50% (hårdhvedegryn, æg, salt), flødepulver 9%, skysovs, valleprotein koncentrat, modificeret stivelse, maltodextrin, hønsekød 3%, majs, tomater, spinat 3%, løg, krydderblanding (indeholder selleri), salt, peber, naturlig aroma. Tørret kødindhold: 15 g (svarer til ca. 52 g fersk kød). **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1650 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min. **Allergener: æg, glutenholdig, mælk, selleri** (FI) **Kanapasta pinaattikastikkeelle Ainekset:** nuudeleita 50% (durumvehnä, kananmuna, suola), kermajauhe 9%, paistinkastike, heraproteiinitiviste, modifioitu tärkkelys, maltodekstriini, kananlihaa 3%, maissi, tomaatti, pinaattia 3%, sipuli, makuainesekoitus (sisältää selleriä), suola, pippuri, luontainen aromi. Kuivattu liha: 15 g (vastaa n. 52g tuoretta lihaa). **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1650 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia. **Allergeenit: munat, gluteenipitoinen, maito, selleri** (NO) **Kremet Pasta Med Kylling Og Spinat Ingredienser:** pasta 50% (semulegryn av hardhvete, egg, salt), fløtepulver 9%, stekesaus, myseproteinkonsentrat, modifisert stivelse, maltodekstrin, kyllingkjøtt 3%, mais, tomater, spinat 3%, løk, krydderblanding (inneholder selleri), salt, pepper, naturlig aroma. Kjøttandel tørrvekt: 15 g (tilsvarer ca. 52 g fersk kjøtt). **Tilberedning:** Bland innholdet med 1650 ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter. **Allergener: egg, inneholder gluten, melk, selleri** (SE) **Gräddig pasta med kyckling och spenat Ingredienser:** nudlar 50% (durumvete, ägg, salt), gräddpulver 9%, skysås, vassleprotein koncentrat, modifierad stärkelse, maltodextrin, kycklingkött 3%, majs, tomat, spenat 3%, lök, smakmedelblandning (innehåller selleri), salt, peppar, naturlig arom. Tillsatt kött: 15 g (motsvarar ca. 52 g färskt kött). **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1650 ml kokande vatten och låt efterdra 5 minuter. **Allergener: ägg, innehåller gluten, mjölk, selleri**

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäytpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 500 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1650 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2150 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 5 portions à 425 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1644/393

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 11,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 5,2 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 58,0 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 9,4 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 2,2 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 12,8 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 3,0 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELFLIFE

TECHNICAL DATA

DE **Gartengemüserisotto**

EN Garden Vegetables with Risotto

FR Risotto aux légumes du jardin

IT Risotto all'ortolana

NL Risotto met tuingroenten

ES Risotto con hortalizas

DK Grøntsagsrisotto

FI Vihannesrisotto

NO Grønnsaksrisotto

SE Grönsaksrisotto

Art.-Code:	615101.01	HS-Code:	1904 9010 000
EAN Code:	4015753615100	CoO:	DE
e	700 g		

[DE] Gartengemüserisotto

Zutaten: Rundkornreis 37%, vegane Bratensauce, Gemüsemischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 20% (Favabohne, Tomaten, Zwiebeln, Erbsen, Karotten, **Sellerie**), Maltodextrin, **Sahnepulver**, **Malkeneiweißkonzentrat**, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Hefeextrakt, Zucker, Zitronensäure, Salz, Pfeffer, natürliches Aroma. **Zubereitung:** Inhalt in 1700 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 10 Min. ziehen lassen. **Allergene: Milch, Sellerie**

[EN] **Garden Vegetables with Risotto Ingredients:** round grain rice 37%, vegan gravy, mixed vegetables in varying quantities 20% (fava beans, tomatoes, onions, peas, carrots, **celeriac**), maltodextrin, **cream powder**, **why** protein concentrate, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), modified starch, potato flour, seasoning (contains **celeriac**), yeast extract, sugar, citric acid, salt, pepper, natural flavouring. **Directions:** Stir contents into 1700 ml of boiling water and simmer for approx. 10 min. **Allergens: Milk, Celery**

[FR] **Risotto aux légumes du jardin Ingrédients:** Riz rond 37%, jus végétarien, légumes variés en quantités variables 20% (fèves, tomates, oignons, petits pois, carottes, **céleri**), maltodextrine, **crème** en poudre, concentré de protéines de **lactosérum**, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), amidon modifié, fécule de pommes de terre, mélange de condiments (contient du **céleri**), extrait de levure, sucre, acidifiant (acide citrique), sel, poivre, arôme naturel. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1700 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 10 minutes environ. **Allergènes: lait, céleri**

[IT] **Risotto all'ortolana Ingredienti:** riso a grani tondi 37%, salsa gravy vegana, mix di verdure in porzioni variabili 20% (fave, pomodori, cipolle, piselli, carote, **sedano**), maltodestrina, panna in polvere, proteine del **siero del latte**, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), amido modificato, farina di patate, mix di spezie (contiene **sedano**), estratto di lievito, zucchero, acido citrico, sale, pepe, aromi naturali. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1700 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 10 minuti. **Allergeni: latte, sedano**

[ES] **Risotto con hortalizas Ingredientes:** arroz de grano redondo 37%, salsa de carne vegana, mezcla de verduras en proporciones variables 20% (habas, tomates, cebollas, guisantes, zanahorias, **apio**), maltodextrina, **nata** en polvo, concentrado de proteínas de **suerro**, Aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), almidón modificado, fécula de patata, condimentos (contiene **apio**), extracto de levadura, azúcar, ácido cítrico, sal, pimienta, aroma natural. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1700 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 10 minutos. **Allergenos: leche, apio**

[NL] **Risotto met tuingroenten Ingrediënten:** ronde rijst 37%, veganistische jus, mengende groenten in wisselende verhouding 20% (favabonen, tomaten, uien, doperwten, wortelen, **selderij**), maltodextrine, **slagroompoeder**, **wei-eiwitconcentraat**, zonnebloemoliepoeder (bevat **melk**, E551), gemodificeerd zetmeel, aardappelmeel, kruidenmix (bevat **selderij**), gistextract, suiker, citroenzuur, zout, peper, natuurlijk aroma. **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 7,5 cm op de vullijn (380 ml), goed roeren, zak afsluiten en 10 min. laten wellen. **Allergenen: melk, selderij**

[DK] **Grøntsagsrisotto Ingredienser:** rundkornris 37%, vegansk sovs, grøntsagsblanding i forskellige vægtandele 20% (høstebønner, tomater, løg, ærter, gulerødder, **selleri**), maltodextrin, **flødepulver**, **valleproteinconcentrat**, solsikkeoliepulver (indeholder **mælk**, E551), modificeret stivelse, kartoffelmel, krydderblanding (indeholder **selleri**), gærsekstrakt, sukker, citronsyre, salt, peber, naturlig aroma. **Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 7,5 cm på skalaen (380 ml), rør godt, luk posen og lad indholdet trække i 10 min. **Allergener: mælk, selleri**

[FI] **Vihannesrisotto Ainekset:** lyhytyväriisiä 37%, vegaanikastike, vihannessekoitus paino-osien vaihdellessa 20% (härkäpapuja, tomaatti, sipuli, herne, porkkana, **selleri**), maltodekstriini, **kermaajauhe**, **heraproteiiniiviste**, auringonkukkaöljyjaue (sisältää **maitoa**, E551), modifioitu tärkkelys, perunajauho, makuainesekoitus (sisältää **selleriä**), hiivavute, sokeri, sitruunahappo, suola, pippuri, luontainen aromi. **Valmistus:** Kaada kiehuvan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 7,5 cm korkeuden asteikossa (380 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 10 minuuttia. **Allergeenit: maito, selleri**

[NO] **Grønnsaksrisotto Ingredienser:** rundkornet ris 37%, vegansk saus, grønnsaksblanding i varierende vektandeler 20% (høstebønner, tomater, løk, erter, gulrøtter, **selleri**), maltodextrin, **fløtepulver**, **myseproteinconcentrat**, solsikkeoljepulver (inneholder **melk**, E551), modifisert stivelse, potetmel, krydderblanding (inneholder **selleri**), gjærekstrakt, sukker, sitronsyre, salt, pepper, naturlig aroma. **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 7,5 cm på skalaen (380 ml), rør godt, luk posen og la trekke i 10 minutter. **Allergener: melk, selleri**

[SE] **Grönsaksrisotto Ingredienser:** rundkornigt ris 37%, vegansk sås, grönsaksmix med variabla viktandelar 20% (favabönor, tomat, lök, ärtor, moröt, **selleri**), maltodextrin, **gräddpulver**, **vassleproteinconcentrat**, pulver av solrosolja (inneholder **mjölk**, E551), modifierad stärkelse, potatismjöl, smakmedelblandning (inneholder **selleri**), jästextrakt, socker, citronsyra, salt, peppar, naturlig arom. **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 7,5 cm på skalan (380 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdra 10 minuter. **Allergener: mjölk, selleri**

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäytpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 700 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1700 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2400 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 6 portions
à 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1664/398

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 11,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 3,3 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därför mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 63,1 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 9,6 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 3,2 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 9,6 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 3,3 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE Pasta Primavera

EN Pasta Primavera

FR Pâtes primavera aux légumes variés

IT Pasta alla salsa di verdura

NL Pasta in groentesaus

ES Pasta en salsa de legumbres

DK Pasta i gemyssauce

FI Pasta Primavera

NO Pasta Primavera

SE Pasta Primavera

Art.-Code:	727101.01	HS-Code:	1902 3010 800
EAN Code:	4015753727018	CoO:	DE
e	450 g		

(DE) Pasta Primavera-Nudeln in Gemüsesoße

Zutaten: Nudeln 50% (Hartweizengrieß, Ei, Salz), Gemüsemischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 15% (Mais, Karotten, Erbsen, Lauch, Zucchini, Brokkoli, Zwiebeln, Blumenkohl), Käsesoße (enthält Milch), Sahnepulver, Sonnenblumenölpulver (enthält Milch, E551), modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Würzmischung (enthält Sellerie), Hefeextrakt, Pfeffer. **Zubereitung:** Inhalt in 1470 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 8 Min. ziehen lassen.

Allergene: Gluten, Ei, Milch, Sellerie (EN) **Pasta Primavera (Mixed Vegetable Pasta) Ingredients:** pasta 50% (durum wheat semolina, egg, salt), mixed vegetables in varying quantities 15% (corn, carrots, peas, leeks, courgettes, broccoli, onions, cauliflower), cheese sauce (contains milk), cream powder, sunflower oil powder (contains milk, E551), modified starch, potato flour, seasoning (contains celeriac), yeast extract, pepper. **Directions:** Stir contents into 1470 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 8 minutes. **Allergens:** Eggs, contains gluten, Milk, Celery (FR) **Pâtes Primavera aux légumes variés Ingrédients:** Pâtes 50% (semoule de blé dur, œuf, sel), légumes variés en quantités variables 15% (maïs, carottes, petits pois, poireaux, courgettes, brocolis, oignons, chou-fleur), sauce au fromage (contient du lait), crème en poudre, huile de tournesol en poudre (contient du lait, E551), amidon modifié, fécule de pommes de terre, mélange de condiments (contient du céleri), extrait de levure, poivre. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1470 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 8 minutes environ. **Allergènes:** oeufs, gluten, lait, céleri (IT) **Pasta alla salsa di verdura Ingredienti:** pasta 50% (semola di grano duro, uova, sale), mix di verdure in porzioni variabili 15% (mais, carote, piselli, porri, zucchine, broccoli, cipolle, cavolfiore), salsa al formaggio (contiene latte), panna in polvere, olio di girasole in polvere (contiene latte, E551), amido modificato, farina di patate, mix di spezie (contiene sedano), estratto di lievito, pepe. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1470 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 8 minuti. **Allergeni:** uova, contiene glutine, latte, sedano (ES) **Pasta en salsa de legumbres Ingredientes:** pasta 50% (semola de trigo duro, huevo, sal), hortalizas en proporciones variables 15% (maíz, zanahorias, guisantes, puerros, calabacín, brócoli, cebolla, coliflor), salsa de queso (contiene leche), nata en polvo, Aceite de girasol en polvo (contiene leche, E551), almidón modificado, fécula de patata, condimentos (contiene apio), extracto de levadura, pimienta. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1470 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 8 minutos. **Allergénos:** huevos, con gluten, leche, apio (NL) **Pasta in groentesaus Ingrediënten:** pasta 50% (gries van harde tarwe, ei, zout), gemengde groenten in wisselende verhouding 15% (mais, wortelen, dopervrten, prei, courgette, broccoli, uien, bloemkool), kaassaus (bevat melk), slagroompoeder, Zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), gemodificeerd zetmeel, aardappelmel, kruidenmix (bevat selderij), gistextract, peper. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1470 ml kokend water en laat het staan ongeveer 8 minuten. **Allergenen:** eieren, glutenhoudend, melk, selderij (DK) **Pasta i gemyssauce Ingredienser:** nudler 50% (hvedegryn, æg, salt), grøntsagsblanding i forskellige vægtandele 15% (majs, gulerødder, ærter, porrer, squash, broccoli, løg, blomkål), ostesovs (indeholder mælk), flødepulver, solsikkeolie pulver (indeholder mælk, E551), modificeret stivelse, kartoffelmel, krydderblanding (indeholder selleri), gærekstrakt, peber. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1470 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 8 min. **Allergener:** æg, gluten, mælk, selleri (FI) **Pasta Primavera - pastaa vihanneksastikkeella Ainekset:** nuudeleita 50% (durumvehnä, kananmuna, suola), vihannekskoitus painoosien vaihdellussa 15% (maissi, porkkana, herne, purjo, kesäkurpitsa, parsakaali, sipuli, kukkakaali), juustokastike (sisältää maitoa), kermajauhe, aurinkokukkaöljy jauhe (sisältää maitoa, E551), modifioitu tärkkelys, perunajauho, makuainesekoitus (sisältää selleriä), hiivauute, pippuri. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1470 ml) ja anna hautua n. 8 minuuttia. **Allergeenit:** maito, selleri, gluteenipitoinen, munat (NO) **Pasta Primavera Ingredienser:** pasta 50% (semulegryn av hardhvete, egg, salt), grønnsaksblanding i varierende vektandeler 15% (mais, gulrøtter, erter, purreløk, squash, brokkoli, løk, blomkål), ostesaus (inneholder melk), fløtepulver, solsikkeoljepulver (inneholder melk, E551), modifisert stivelse, potetmel, krydderblanding (inneholder selleri), gjærekstrakt, pepper. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1470 ml kokende vann og la trekke i ca. 8 minutter. **Allergener:** egg, inneholder gluten, melk, selleri (SE) **Pasta Primavera Ingredienser:** nudlar 50%, (durumvete, ägg, salt), grönsaksmix med variabla viktandelar 15% (majs, morot, ärtor, purjolök, zucchini, broccoli, lök, blomkål), ostsås (inneholder mjölk), gräddpulver, pulver av solrosolja (inneholder mjölk, E551), modifierad stärkelse, potatismjöl, smakmedelblanding (inneholder selleri), jästextrakt, peppar. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1470 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 8 minuter. **Allergener:** ägg, innehåller gluten, mjölk, selleri

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäytpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 450 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1470 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1920 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 4 portions à 480 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1752/419

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 15,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/ tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror 7,5 g

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 55,4 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 7,0 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 1,3 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteína/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 11,4 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 1,9 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE Nudeln in vegetarischer Bolognese

EN Pasta with vegetarian Bolognese

FR Pâtes à la bolognaise végétarienne

IT Pasta al ragù vegetale

NL Pasta met vegetarische bolognese-saus

ES Pasta con boloñesa vegetal

DK Nudler i vegetarisk Bolognese

FI Bolognese kasviskastike pastalle

NO Pasta med vegetarbolognese

SE Pasta med vegetarisk bolognesesås

Art.-Code:	616101.01	HS-Code:	1902 3010 800
EAN Code:	4015753616107	CoO:	DE
e	600 g		

(DE) Nudeln in vegetarischer Bolognese

Zutaten: Nudeln 50% (Hartweizengrieß, Ei, Salz), Tomatenpulver, Favabohne, Sonnenblumenölpulver (enthält Milch, E551), vegane Bratensauce, Kartoffelmehl, Zwiebeln, Tomatensauce, Maltodextrin, Würzmischung (enthält Sellerie), Schnittlauch, Knoblauchpulver, Pfeffer, Rosmarinextrakt, natürliches Aroma (enthält Milch). **Zubereitung:** Inhalt in 1950 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen. **Allergene: Eier, Glutenhaltig, Milch, Sellerie** (EN) **Pasta with vegetarian Bolognese Ingredients:** pasta 50% (durum wheat semolina, egg, salt), tomato powder, fava beans, sunflower oil powder (contains milk, E551), vegan gravy, potato flour, onions, tomato sauce, maltodextrin, seasoning (contains celeriac), chives, garlic powder, pepper, rosemary extract, natural flavouring (contains milk). **Directions:** Pour boiling water directly into the bag up to 8.5 cm on the scale (590 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 5 minutes. **Allergens: eggs, contains gluten, milk, celery** (FR) **Pâtes à la bolognaise végétarienne Ingrédients:** Pâtes 50% (semoule de blé dur, œuf, sel), poudre de tomates, fèves, huile de tournesol en poudre (contient du lait, E551), jus végétarien, féculé de pommes de terre, oignons, sauce tomate, maltodextrine, mélange de condiments (contient du céleri), ciboulette, poudre d'ail, poivre, extrait de romarin, arôme naturel (contient du lait). **Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'au trait 8,5 cm de l'échelle (590 ml) directement dans le sachet, puis remuer délicatement, refermer le sachet et laisser reposer 5 minutes. **Allergènes: oeufs, gluten, lait, céleri** (IT) **Pasta al ragù vegetale Ingredienti:** pasta 50% (semola di grano duro, uova, sale), pomodoro in polvere, fave, olio di girasole in polvere (contiene latte, E551), salsa gravy vegana, farina di patate, cipolle, salsa di pomodoro, maltodestrina, mix di spezie (contiene sedano), erba cipollina, aglio in polvere, pepe, estratto di rosmarino, aromi naturali (contiene latte). **Preparazione:** Versare acqua bollente nella busta fino a raggiungere gli 8,5 cm indicati (590 ml) e agitare bene. Richiudere la busta e lasciare riposare per 5 minuti. **Allergeni: uova, contiene glutine, latte, sedano** (ES) **Pasta con boloñesa vegetal Ingredientes:** pasta 50% (sémola de trigo duro, huevo, sal), tomate en polvo, habas, aceite de girasol en polvo (contiene leche, E551), salsa vegana, fécula de patata, cebollas, salsa de tomate, maltodextrina, condimentos (contiene apio), cebollino, ajo en polvo, pimienta, extracto de romero, aroma natural (contiene leche). **Instrucciones:** Verter en el sobre agua hirviendo hasta alcanzar 8,5 cm indicados (590 ml) y agitar bien. Cerrar el sobre y dejar reposar durante 5 minutos. **Allergénos: huevos, con gluten, leche, apio** (NL) **Pasta met vegetarische bolognese-saus Ingrediënten:** pasta 50% (gries van harde tarwe, ei, zout), tomatenpoeder, favabonen, zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), veganistische jus, aardappelmeel, uien, tomatensaus, maltodextrine, kruidenmix (bevat selderij), bieslook, knoflookpoeder, peper, rozemarijnextract, natuurlijk aroma (bevat melk). **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 8,5 cm op de vullijn (590 ml), goed roeren, zak afsluiten en 5 min. laten wellen. **Allergenen: eieren, glutenhoudend, melk, selderij** (DK) **Nudler i vegetarisk Bolognese Ingredienser:** nudler 50% (hvedegryn, æg, salt), tomatpulver, hestebønner, solsikkeoliepulver (indeholder mælk, E551), vegansk sovs, kartoffelmel, løg, tomatsovs, maltodextrin, krydderblanding (indeholder selleri), purløg, hvidlødspulver, peber, rosmarinextrakt, naturlig aroma (indeholder mælk). **Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 8,5 cm på skalaen (590 ml), rør omhyggeligt rundt, luk posen og lad indholdet trække i 5 min. **Allergener: æg, gluten, mælk, selleri** (FI) **Bolognese kasviskastike pastalle Ainekset:** nuudeleita 50% (durumvehnä, kananmuna, suola), tomaattijauhe, härkäpapuja, auringonkukkaöljyjauhe (sisältää maitoa, E551), vegaanikastike, perunajauho, sipuli, tomaattikastike, maltodextriini, makuaineseokitus (sisältää selleriä), ruohosipuli, valkosipulijauhe, pippuri, rosmariiniuute, luontainen aromi (sisältää maitoa). **Valmistus:** Kaada kiehuvan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 8,5 cm korkeuden asteikossa (590 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 5 minuuttia. **Allergeenit: munat, gluteenipitoinen, maito, selleri** (NO) **Pasta med vegetarbolognese Ingredienser:** pasta 50% (semulegryn av hardvete, egg, salt), tomatpulver, hestebønner, solsikkeoljepulver (inneholder melk, E551), vegansk saus, potetmel, løk, tomat saus, maltodextrin, krydderblanding (inneholder selleri), gressløk, hvitløkspulver, pepper, rosmarinextrakt, naturlig aroma (inneholder melk). **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 8,5 cm på skalaen (590 ml), rør godt, lukk posen og la trekke i 5 minutter. **Allergener: egg, inneholder gluten, melk, selleri** (SE) **Pasta med vegetarisk bolognesesås Ingredienser:** nudlar 50% (durumvete, ägg, salt), tomatpulver, favabönor, pulver av solrosolja (inneholder mjölk, E551), vegansk saus, potatismjöl, lök, tomatås, maltodextrin, smakmedelblanding (inneholder selleri), gräslök, vitlökspulver, peppar, rosmarinextrakt, naturlig arom (inneholder mjölk). **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 8,5 cm på skalan (590 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdra 5 minuter. **Allergener: ägg, innehåller gluten, mjölk**

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäytpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1950 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2550 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 6 portions
à 430 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1561/373

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 8,9 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 0,9 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 58,7 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 9,3 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 1,6 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 11,8 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 2,4 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE Kartoffeltopf mit Röstzwiebeln

EN Potato Stew with Fried Onions

FR Poêlée de pommes de terre aux oignons

IT Piatto unico di patate con cipolle arrostiti

NL Aardappelpotje met gebakken uien

ES Puchero de patatas con cebollas asadas

DK Kartoffelgryde med ristede løg

FI Perunasipulipata

NO Potetgryte med stekt løk

SE Potatisgryta med stekt lök

Art.-Code:	617101.01	HS-Code:	1901 9095
EAN Code:	4015753627110	CoO:	DE
e	550 g		

(DE) Kartoffeltopf mit Röstzwiebeln

Zutaten: Röstzwiebeln 23% (enthält **Gluten**), Kartoffel 23%, Favabohne, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), Würzmischung (enthält **Sellerie**), **Molkeneiweißkonzentrat**, Karotten, Mais, modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Hefeextrakt, Petersilie, Salz, Pfeffer, Zitronensäure, Paprikapulver, Kümmel, Knoblauchpulver, Ingwer, natürliches Aroma. **Zubereitung:** Inhalt in 1800 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 8 Min. ziehen lassen. **Allergene:** **Glutenhaltig, Milch, Sellerie** (EN) **Potato Stew with Fried Onions Ingredients:** roasted onions 23% (contains **gluten**), potatoes 23%, fava beans, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), seasoning (contains **celery**), **whey** protein concentrate, carrots, sweet corn, modified starch, potato flour, yeast extract, parsley, salt, pepper, citric acid, paprika powder, caraway, garlic powder, ginger, natural flavouring. **Directions:** Stir contents into 1800 ml of boiling water and simmer for approx. 8 minutes. **Allergens:** **contains gluten, Milk, Celery** (FR) **Poêlée de pommes de terre aux oignons Ingrédients:** Oignons frits 23% (contient du **gluten**), pommes de terre 23%, fèves, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), mélange de condiments (contient du **céleri**), concentré de protéines de **lactosérum**, carottes, maïs, amidon modifié, fécula de pommes de terre, extrait de levure, persil, sel, poivre, acide citrique, poudre de paprika, cumin, poudre d'ail, gingembre, arôme naturel. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1800 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 8 minutes environ. **Allergènes:** **gluten, lait, céleri** (IT) **Piatto unico di patate con cipolle arrostiti Ingredienti:** cipolle arrostiti 23% (contiene **glutine**), patate 23%, fave, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), mix di spezie (contiene **sedano**), proteine del **siero del latte** concentrate, carote, mais, amido modificato, farina di patate, estratto di lievito, prezzemolo, sale, pepe, acido citrico, paprica in polvere, cumino, aglio in polvere, zenzero, aromi naturali. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1800 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 8 minuti. **Allergeni:** **contiene glutine, latte, sedano** (ES) **Puchero de patatas con cebollas asadas Ingredientes:** cebollas asadas 23% (contiene **gluten**), patatas 23%, habas, Aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), condimentos (contiene **apio**), concentrado de proteínas de **siero**, zanahorias, maíz, almidón modificado, fécula de patata, extracto de levadura, perejil, sal, pimienta, ácido cítrico, pimentón, comino, ajo en polvo, jengibre, aroma natural. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1800 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 8 minutos. **Allergénos:** **con gluten, leche, apio** (NL) **Aardappelpotje met gebakken uien Ingrediënten:** gebakken uien 23% (bevat **gluten**), aardappelen 23%, favabonen, Zonnebloemoliepoeder (bevat **melk**, E551), kruidenmix (bevat **selderij**), **weieiwitconcentraat**, wortelen, mais, gemodificeerd zetmeel, aardappelmeel, gistextract, peterselie, zout, peper, citroenzuur, paprikapoeder, karwijzaad, knoflookpoeder, gember, natuurlijk aroma. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1800 ml kokend water en laat het staan ongeveer 8 minuten. **Allergenen:** **glutenhoudend, melk, selderij** (DK) **Kartoffelgryde med ristede løg Ingredienser:** ristede løg 23% (indeholder **gluten**), kartofler 23%, hestebønner, solsikkeolie pulver (indeholder **mælk**, E551), krydderblanding (indeholder **selleri**), **valleproteinkoncentrat**, gulerødder, majs, modificeret stivelse, kartoffelmel, gær ekstrakt, persille, salt, peber, citronsyre, paprikapulver, kommen, hvidlødspulver, ingefær, naturlig aroma. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1800 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 8 min. **Allergener:** **gluten, mælk, selleri** (FI) **Perunasipulipata Ainekset:** käristettyä sipulia 23% (sisältää **gluteenia**), perunaa 23%, härkäpapuja, aurinkokukkaöljypulveri (sisältää **maitoa**, E551), makuainesekoitus (sisältää **selleriä**), **heraproteiini**, porkkana, maissi, modifioitu tärkkelys, perunajauho, hiivauute, persilja, suola, pippuri, sitruunahappo, paprikajauhe, kumina, valkosipulijauhe, inkivääri, luontainen aromi. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1800 ml) ja anna hautua n. 8 minuuttia. **Allergeenit:** **gluteenipitoinen, maito, selleri** (NO) **Potetgryte med stekt løk Ingredienser:** stekt løk 23% (inneholder **gluten**), poteter 23%, hestebønner, solsikkeoljepulver (inneholder **melk**, E551), krydderblanding (inneholder **selleri**), **myseproteinkoncentrat**, gulrøtter, mais, modifisert stivelse, potetmel, gjær ekstrakt, persille, salt, pepper, sitronsyre, paprikapulver, karve, hvitløkspulver, ingefær, naturlig aroma. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1800 ml kokende vann og la trekke i ca. 8 minutter. **Allergener:** **inneholder gluten, melk, selleri** (SE) **Potatisgryta med stekt lök Ingredienser:** rostad lök 23% (inneholder **gluten**), potatis 23%, favabönor, skivsås, pulver av solrosolja (inneholder **mjölk**, E551), smakmedelblanding (inneholder **selleri**), **vassleproteinkoncentrat**, morot, majs, modifierad stärkelse, potatismjöl, jästextrakt, persilja, salt, peppar, citronsyra, paprikapulver, kummin, vitlökspulver, ingefära, naturlig arom. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1800 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 8 minuter. **Allergener:** **inneholder gluten, mjölk, selleri**

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäytpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 550 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1800 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2350 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandhåller 6 portions
à 390 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1723/412

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 16,4 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 5,1 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/ tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 52,1 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 7,6 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 1,2 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 11,3 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 3,8 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE **Tomatensuppe**

EN Tomato Soup

FR Soupe de tomates

IT Crema di pomodori

NL Tomatensoep

ES Sopa de tomates

DK Tomatsuppe

FI Tomaattikeitto

NO Tomatsuppe

SE Tomatsoppa

Art.-Code:	641101.01	HS-Code:	2104 1000
EAN Code:	4015753641116	CoO:	DE
e	700 g		

(DE) Tomatensuppe

Zutaten: Tomatenpulver 49%, Zucker, modifizierte Stärke, Speisesalz, Maltodextrin, Hefeextrakt, Maiskeimöl, Zwiebelpulver, Gewürze, Säuerungsmittel: Citronensäure; Säureregulator: Natriumacetat; Lorbeerblätter. **Zubereitung:** Inhalt in 4900 ml kochendes Wasser einrühren. **Allergene: Sellerie**

(EN) Tomato Soup

Ingredients: tomato powder 49%, sugar, modified starch, table salt, maltodextrin, yeast extract, corn germ oil, onion powder, spices, acidifying agent: citric acid; acidity regulator: sodium acetate; bay leaves. **Directions:** Stir contents into 4900 ml of hot water. **Allergens: celery**

(FR) Soupe de tomates

Ingédients: tomates en poudre 49%, sucre, amidon modifié, sel de table, maltodextrine, extrait de levure, huile de germes de maïs, poudre d'oignon, épices, acidifiant: acide citrique; régulateur d'acidité: acétate de sodium; feuilles de laurier. **Préparation:** Délayer le contenu dans 4900 ml d'eau bouillante. **Allergènes: céleri**

(IT) Crema di pomodori

Ingredienti: pomodori in polvere 49%, zucchero, amido modificato, sale da tavola, maltodestrina, estratto di lievito, olio di semi di mais, cipolle in polvere, spezie, acidificante: acido citrico; regolatore di acidità: acetato di sodio; foglie di alloro. **Preparazione:** Diluire il contenuto in 4900 ml di acqua bollente. **Allergeni: sedano**

(NL) Tomatensoep

Ingrediënten: tomatenpoeder 49%, suiker, gemodificeerd zetmeel, zout, maltodextrine, gistextract, maïskiemolie, uienpoeder, specerijen, voedingszuur: citroenzuur; zuurregelaar: natriumacetate; laurierbladeren. **Bereiding:** Inhoud in 4900 ml kokend water roeren. **Allergenen: selderij**

(ES) Sopa de tomates

Ingredientes: tomate en polvo 49%, azúcar, almidón modificado, sal, maltodextrina, extracto de levadura, aceite de maíz, cebolla en polvo, especias, acidulante: ácido cítrico; regulador de acidez: acetato de sodio; hojas de laurel. **Instrucciones:** Remover el contenido en 4900 ml agua hirviendo. **Allergénos: apio**

(DK) Tomatsuppe

Ingredienser: tomatpulver 49%, sukker, modificeret stivelse, salt, maltodextrin, gærekstrakt, majskeimolie, løgpulver, krydderier, syrningsmiddel: citronsyre; syreregulator: natriumacetat; laurbærblade. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 4900 ml varmt vand. **Allergener: selleri**

(FI) Tomaattikeitto

Ainekset: tomaattijauhe 49%, sokeri, modifioitu tärkkelys, ruokasuola, maltodekstriini, hiivavute, maissiöljy, sipulijauhe, mausteet, hapotusaine: (sitruunahappo), happamuudensäätöaine (natriumasetatti), laakerinlehdet. **Valmistus:** Sekoita sisältö kuumaan veteen (4900 ml). **Allergeenit: selleri**

(NO) Tomatsuppe

Ingredienser: tomatpulver 49%, sukker, modifisert stivelse, salt, maltodextrin, gjærekstrakt, maiskeimolje, løkpulver, krydder, surhetsregulerende middel: sitronsyre; syreregulator: natriumacetat; laurbærblader. **Tilberedning:** Bland innholdet med 4900 ml kaldt vann. **Allergener: selleri**

(SE) Tomatsoppa

Ingredienser: tomatpulver 49%, socker, modifierad stärkelse, salt, maltodextrin, jästextrakt, majsolja, lökpulver, kryddor, syrningsmedel (citronsyra), surhetsreglerande medel (natriumacetat), lagerblad. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 4900 ml kokande vatten. **Allergener: selleri**

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 700 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 4900 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 5600 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 37 plates à 150 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1361/324

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 3,9 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 0,5 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 59,0 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 36,0 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 8,7 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 9,3 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 9,7 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD

BY TREK'N EAT



20 YEARS
SHELFLIFE



LACTOSE FREE



GMO FREE



VEGAN

TECHNISCHE DATEN

NRG-5® NOTVERPFLEGUNG

LAKTOSE FREI, OHNE GENTECHNIK, VEGAN

NRG-5® Notrationen mit hochwertigen Inhaltsstoffen. Eine Packung NRG-5® (500g / 2300 kcal) deckt den Tagesenergiebedarf eines Erwachsenen. Sofort verzehrbar, kein Erhitzen oder Kochen notwendig. Auch für Kinder ab dem 6. Monat geeignet. Zerkleinert man die Riegelkomprimat und fügt Wasser hinzu kann ein nahrhafter Brei oder je nach Zugabe der Wassermenge ein Energy Drink zubereitet werden.

Zutaten: Gebackener **Weizen**, Palmfett, Zucker, **Soja** Protein, **Gerstenmalzextrakt**, Dikaliumphosphat, Kaliumchlorid, Tricalciumphosphat, Kaliumkarbonat, Magnesiumoxid, Wasserfreie Dextrose, Ascorbinsäure (Vitamin C), Eisensulfat, DLalpha Tocopherylacetat (Vitamin E), Retinylacetat (Vitamin A), Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Art.-Code:	30200
EAN Code:	4260201460034
Verpackung	
Einheit	9 Riegel = 500 g Ration
Sprache auf der Verpackung	EN, DE, FR
Karton	24 x 500 g LxBxH = 36,5 x 17,5 x 30 cm 12 kg netto / 13.1 kg brutto
Palette	je 42 Kartons 3 Lagen je 14 Kartons 1.008 Stück pro Palette LxBxH = 120 x 80 x 104 cm 530 kg netto / 570 kg brutto
20' Container:	1.500 Kartons 19.650 kg brutto
Lagerbedingungen:	kühl und trocken
Ideale Temperatur:	20°C ± 5.
Mindesthaltbarkeit:	20 Jahre ab dem Datum der Produktion

TECHNICAL DATA

NRG-5® EMERGENCY FOOD RATION

LACTOSE FREE, NON GMO, VEGAN

NRG-5® emergency food rations, fortified with high quality ingredients. A pack of NRG-5® (500g / 2300 kcal) covers the daily energy requirements of an adult. Ready-to-eat, no heating or boiling required. Can be given to children as of 6 months old. By crushing the compressed bars and adding water, you can prepare a nutritious mash or an energy drink, depending on how much water you add.

Ingredients: Baked **wheat**, palm fat, sugar, **soy** protein, **barley malt extract**, Di-potassium phosphate, Potassium chloride, Tri-calcium phosphate, Calcium carbonate, Magnesium oxide, Dextrose anhydrous, Ascorbic acid (Vitamin C), Ferrous sulfate, DL-alpha tocopheryl (Vitamin E) acetate, Retinyl (Vitamin A) acetate, Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Country of origin:	DE
CTN:	19019099
Packaging	
Unit	9 bars = 500 g ration
Language packaging	EN, DE, FR
Carton	24 x 500 g LxWxH = 36,5 x 17,5 x 30 cm 12 kg net / 13,1 kg gross weight
Pallet	42 carton each 3 layer of each 14 cartons 1.008 pieces per pallet LxWxH = 120 x 80 x 104 cm 530 kg net / 570 kg gross weight
20' Container:	1.500 carton 19.650 kg gross weight
Storage conditions:	keep cool and dry
Ideal temperature:	20°C ± 5.
Expire date:	20 years from the date of production

protect
the most
important



EMERGENCY FOOD

BY TREK'N EAT

TECHNISCHE DATEN

NRG-5® NOTVERPFLEGUNG

Nährwerteangaben pro Ration je 500 g:

Brennwert kJ/kcal	9.600 / 2.300
-------------------	---------------

Nährwerteangaben pro 100 g:

Brennwert kJ/kcal	1.920 / 460
-------------------	-------------

Fett	17,3	g
- davon gesättigte Fettsäuren	8,6	g

Kohlenhydrate	53,1	g
- davon Zucker	15,4	g

Ballaststoffe	7,1	g
Protein	14,5	g
Salz	0,48	g

Vitamine pro 100 g:

% der empfohle-
nen Tagesdosis

Vitamin A	160,0	mg	20 %
Vitamin D3	1,0	mcg	20 %
Vitamin E	2,4	mg	20 %
Vitamin C	16,0	mg	20 %
Vitamin B12	0,5	mcg	20 %

Mineralstoffe pro 100 g:

Kalzium	160,0	mg	20 %
Phosphor	140,0	mg	20 %
Kalium	400,0	mg	20 %
Magnesium	75,0	mg	20 %
Eisen	2,8	mg	20 %

TECHNICAL DATA

NRG-5® EMERGENCY FOOD RATION

Nutrition declaration per ration 500 g:

Energy kJ/kcal	9.600 / 2.300
----------------	---------------

Nutrition declaration per 100 g:

Energy kJ/kcal	1.920 / 460
----------------	-------------

Fat	17,3	g
- of which saturates	8,6	g

Carbohydrate	53,1	g
- of which sugars	15,4	g

Fibre	7,1	g
Protein	14,5	g
Salt	0,48	g

Vitamin per 100 g:

% daily value

Vitamin A	160,0	mg	20 %
Vitamin D3	1,0	mcg	20 %
Vitamin E	2,4	mg	20 %
Vitamin C	16,0	mg	20 %
Vitamin B12	0,5	mcg	20 %

Minerals per 100 g:

Calcium	160,0	mg	20 %
Phosphor	140,0	mg	20 %
Potassium	400,0	mg	20 %
Magnesium	75,0	mg	20 %
Iron	2,8	mg	20 %

KATADYN BEFREE WATER FILTRATION SYSTEM 1.0L - Ultraleichte und schnelle Wasserfiltration

PRODUKTMERKMALE

Technologie:	Hohlfaserfilter; 0,1 Mikron (0,0001 mm) EZ-Clean Membrane™
Wirkung:	Entfernt Bakterien, Zysten und Sedimente
Leistung:	Bis zu 2 l/min
Lebensdauer:	Bis 1'000 l abhängig von der Wasserqualität
Gewicht:	ca. 63 g
Masse:	26,5 x 8 x 6,5 cm
Garantie:	2 Jahre
Material:	EZ-Clean Membrane™ mit Hohlfasern Hydrapak® SoftFlask™ aus TPU (Thermoplastisches Polyurethan), 100% PVC und BPA frei
Zubehör:	EZ-Clean Membrane™, Hydrapak® SoftFlask™ 1.0L
Artikel-Nr.:	8018007 Katadyn BeFree 1.0L

Serie: Ultralight



FAKTEN

- Ultraleichter und kompakter Hohlfaserfilter mit einem Gewicht von nur 63 g.
- Dank des zusammenfaltbaren Trinkbeutels passt der Filter sogar in Laufhosen, Fahrradhosen, Schwimm- und Fischerwesten.
- Mit einer Porengrösse von 0.1 Mikron (0.0001 mm) entfernt der Katadyn BeFree™ 1.0L zuverlässig Bakterien, Zysten und Sedimente.
- Die EZ-Clean Membrane™ kann durch schütteln oder schwenken ganz einfach gereinigt werden. Kein Rückspülen und keine Hilfsmittel nötig.

PRODUKTMERKMALE > NUTZEN

- Schneller Durchfluss von bis zu 2 Liter pro Minute
- Einfache Reinigung > durch schütteln oder schwenken
- Kompakter Filter, zusammenfaltbarer Trinkbeutel > minimales Gewicht und geringer Platzbedarf
- EZ-Clean Membrane™ aus Hohlfasern

KURZPROFIL

Kompakter und ultraleichter Filter mit schnellem Durchfluss. Für 1 - 2 Personen. Ideal für Reisen, Wandern.

KATADYN BEFREE WATER FILTRATION SYSTEM 1.0L - Ultraleichte und schnelle Wasserfiltration

DETAILANSICHT


Details über Ersatzteile erhalten Sie bei Ihrem Katadyn Händler.

TESTS

Bachema AG, Schweiz, 05.04.2016 - Escherichia coli, Enterokokken, Pseudomonas aeruginosa

Änderungen vorbehalten