



Inhalt: / Content: 160 g

## EF BASICS Hähnchenbrust (160g) EF BASICS Chicken breast (160g)

Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt: / Nutritional values per 100 g dry product:

|                                                      |                    |
|------------------------------------------------------|--------------------|
| Energie / calories                                   | 1735 kJ / 411 kcal |
| Fett / fat                                           | 10.4 g             |
| – davon gesättigte Fettsäuren / – of which saturates | 2.4 g              |
| Kohlenhydrate / carbohydrates                        | 0 g                |
| – davon Zucker / – of which sugars                   | 0 g                |
| Eiweiß / protein                                     | 79.5 g             |
| Salz / salt                                          | 7.3 g              |

### Zutaten:

Hähnchenbrustfleisch, Salz, Gewürzextrakte (Rosmarin-, Pfeffer-, Kardamom-Extrakte)

### Ingredients:

Chicken breast meat, salt, spice extracts (Rosemary-, Pepper-, Cardamom extracts)

### Zubereitung:

Gewünschte Menge mit kochendem Wasser überbrühen und 12 min ziehen lassen. Überschüssiges Wasser abschütten.

### Preparation:

Pour boiling water over the desired amount and leave to infuse for 12 minutes. Pour off excess water.

Art-Nr: / PN:

EFB-HANBRU-160

EAN:

5060428436442

Lagerung:

Kühl und trocken lagern

Storage:

Store in a cool and dry place

MHD ab Herstellung: / BBD from  
production:

15 Jahre / years